เอกสารแนบที่ 8

การอบรมอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

OR

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม บริษัท รักษาความปลอดภัยไทยซีคอม จำกัด

วันที่อบรม 6 กันยายน 2567 เวลา 13.00 น. ถึง 16.00 น. เลขที่สัญญา * N0735791

ลักษณะงาน ตรวจสอบ CCTV ลงชื่อผู้ให้การอบรม

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [ ] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [ ] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [ ] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [ ] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [ ] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [ ] พรบ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [ ] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [ ] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [ ] ระบบอนุญาตทำงาน
- [ ] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [ ] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [ ] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [ ] อื่น ๆ

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/~~นาง/นางสาว~~ / * [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

F-คป.สร.ปภธ.-0022 ประกาศใช้ครั้งที่ 1

OR

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม บจก ปกลอัน ร้าง คอนสตรัคชั่น

วันที่อบรม 23 กันยายน 2567 เวลา ____ น. ถึง ____ น เลขที่สัญญา

ลักษณะงาน ขนย้ายอุปกรณ์งานฝรั่งปรุง ถัง TA-01 ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ~~2554~~ + 2765
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [ ] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [x] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [x] อื่น ๆ การผูกมัดวัสดุ

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/~~นาง~~/~~นางสาว~~ / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

F-คป.สร.ปภธ.-0022 ประกาศใช้ครั้งที่ 1

OR

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม Intertek

วันที่อบรม 11 / 09 / 2024 เวลา 08.00 น. ถึง 12.00 น เลขที่สัญญา

ลักษณะงาน Tank Calibration Close ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [ ] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [x] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [x] อื่น ๆ การวางแผนการปฏิบัติงาน / ประมาณการ

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/~~นาง~~/นางสาว / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

F-คป.สร.ปภธ.-0022 ประกาศใช้ครั้งที่ 1

OR

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม Auto Info

วันที่อบรม 7 ตุลาคม 2567 เวลา น. ถึง น เลขที่สัญญา 4170011728

ลักษณะงาน PM - Calibrate Atd Spherical Tank ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [ ] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [x] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [ ] อื่น ๆ ความปลอดภัยในการทำงาน ที่สูง / หลังคัง

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/~~นาง~~/นางสาว / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

ล[redacted]

F-คป.สร.ปภธ.-0022 ประกาศใช้ครั้งที่ 1

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม CMZ

วันที่อบรม 11 กุมภาพ 2567 เวลา 09.00 น. ถึง 11.00 น เลขที่สัญญา 4210010469

ลักษณะงาน PM EOD & Test Level switch ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [ ] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [ ] อื่น ๆ

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/~~นาง~~/~~นางสาว~~ / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม PTT Digital

วันที่อบรม 8 /10/2024 เวลา 09.00 น. ถึง 12.00 น เลขที่สัญญา –

ลักษณะงาน PM ASE - 715 ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [ ] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [ ] อื่น ๆ

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/นาง/นางสาว / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

OR

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม PCCO

วันที่อบรม 23 กันยายน 2567 เวลา 13.00 น. ถึง 14.00 น เลขที่สัญญา 130002290

ลักษณะงาน PM ATC ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [x] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [x] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [ ] อื่น ๆ การปกเมินความเสี่ยง, สวง

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/~~นาง/นางสาว~~/[redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

OR

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม TNDT

วันที่อบรม 7 ตุลาคม 2567 เวลา ____ น. ถึง ____ น เลขที่สัญญา 4170008678

ลักษณะงาน Inspec TA-17 ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [x] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [ ] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [ ] อื่น ๆ

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/นาง/นางสาว /[redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียดตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม อ[illegible] โตติ้ง

วันที่อบรม 8/10/2024 เวลา 08.00 น. ถึง 12.00 น เลขที่สัญญา 4170012225

ลักษณะงาน ทำสี ถัง Spherical Tank ภายนอก ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [ ] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [ ] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [x] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [x] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [x] อื่น ๆ ความปลอดภัยงานที่สูง

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]			
2)			
3)			
4)			
5)			
6)			
7)			
8)			

ข้าพเจ้า/นาย/นาง/นางสาว / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียด ตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

อบรมผู้รับเหมา

หน่วยงาน คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี หน่วยงานที่เข้ารับการอบรม ไอรคัน กาญจนะ ธีเอ็น

วันที่อบรม 30/08/2024 เวลา 08.00 น. ถึง 12.00 น เลขที่สัญญา 4170012937 / 4170012933

ลักษณะงาน ติด LPG com & Air com ลงชื่อผู้ให้การอบรม [redacted]

หัวข้อที่ให้การอบรม

- [x] นโยบายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- [x] ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- [x] มาตรฐานการเตือนอันตราย
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ
- [x] พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- [x] สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายตามความเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง
- [x] การใช้ถังดับเพลิง และการบำรุงรักษา
- [x] ระบบอนุญาตทำงาน
- [x] วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากไฟฟ้า
- [ ] การป้องกันและระงับอัคคีภัยในสถานประกอบกิจการ
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายจากสารเคมี
- [x] การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านกายศาสตร์
- [x] การป้องกันและควบคุมอันตรายในงานก่อสร้าง
- [x] การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- [ ] การตรวจสารเสพติด
- [x] อื่น ๆ ความปลอดภัยงานที่สูงเบื้องต้น - 3M

เอกสารแจกผู้เข้ารับการอบรม

- [ ] กฎความปลอดภัย
- [ ] อื่นๆ

เอกสารแนบ

- [ ] สำเนาเอกสาร, ใบรับรองที่เกี่ยวข้อง (อ้างอิงตาม S-ปภธ.-99-0005 ประกาศใช้ครั้งที่1: Flowการเข้าทำงานของผู้รับเหมา)
- [ ] อื่นๆ

ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น	ชื่อผู้เข้าอบรม	ลายเซ็น
1) [redacted]		9)	
2)		10)	
3)		11)	
4)		12)	
5)		13)	
6)		14)	
7)		15)	
8)		16)	

ข้าพเจ้า/นาย/นาง/นางสาว / [redacted] ในฐานะหัวหน้าคนงานรับทราบและเข้าใจรายละเอียด ตามหัวข้อที่คลังให้การอบรมเป็นอย่างดีแล้ว และยินดีปฏิบัติระเบียบข้อบังคับฯ พร้อมกับได้รับเอกสารที่คลังแจกครบถ้วน

[redacted]

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลิป VDO นี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ผ่านมิติที่ผู้ใช้ทำซ้ำ ค้นคว้า ค้นหาข้อมูล เข้าถึงข้อมูล แบ่งปัน ผลผลิต นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆ อันขัดต่อกฎหมายการค้า

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

หัวข้อการเรียนรู้

1. นิยาม
2. ลักษณะงานที่เข้าข่ายและอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
3. กฎความปลอดภัยเฉพาะงานและข้อห้าม
4. ตัวอย่างอุบัติเหตุ
5. กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

งานที่เกี่ยวกับการติดตั้ง ตรวจสอบ ทดสอบ ซ่อมแซม บำรุงรักษา ระบบไฟฟ้าและอุปกรณ์ที่ใช้กำลังไฟฟ้า หรือส่วนหนึ่งส่วนใดของตู้ควบคุมไฟฟ้า, หม้อแปลง, Generator ฯลฯ

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานเปลี่ยนหรือซ่อมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้า (หลอดไฟ, สวิตช์, เดินสายไฟ, ผังวงจรไฟฟ้า, Pump)
- งานตรวจสอบบริภัณฑ์ไฟฟ้าหรือหม้อแปลง ระบบ Solar Rooftop
- งานตรวจสอบ/ซ่อมบำรุง อุปกรณ์ในห้อง Sub-Station, Generator
- งานติดตั้งและเชื่อมต่อเครื่องจักร/อุปกรณ์ไฟฟ้าเข้ากับระบบไฟฟ้าหลัก

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

ผู้ปฏิบัติงาน	ทรัพย์สิน	อัคคีภัย
ไฟดูด / ช็อต	Arc, Spark, Short Circuit	ระเบิด/ไฟไหม้

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Energized Electrical Permit ควบคู่กับ Hot Work Permit ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ควบคุมงาน/ผู้ปฏิบัติงาน ต้องผ่านการอบรมและมีความรู้ในเรื่องการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

เครื่องจักรที่ใช้กำลังไฟฟ้าต้องมีสายกราวด์ ปากคีบกราวด์ และ Ground Rod โดยต้องมีการต่อลงดินเพื่อเป็นเส้นทางให้กระแสไฟฟ้ารั่วไหลลงดินอย่างสมบูรณ์

อุปกรณ์ไฟฟ้าที่นำเข้ามาปฏิบัติงานต้องผ่านการตรวจสภาพและอนุญาตให้นำเข้าพื้นที่โดยพนักงาน OR ทุกชิ้น

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- อุปกรณ์ที่นำเข้ามาปฏิบัติงานต้องเป็นอุปกรณ์ประเภท Explosion Proof, ปลั๊กไฟชนิด Power Plug, อยู่ในสภาพสมบูรณ์ พร้อมใช้งาน
- อุปกรณ์ที่นำเข้ามาใช้เปลี่ยน ทดแทน ต้องเป็น Class เดียวกันกับอุปกรณ์เดิม ไม่ดัดแปลงหรือใช้สิ่งอื่นทดแทน
- ห้ามเดินสายไฟผ่านจุดเสี่ยงต่อ ของมีคม จุดกำเนิดความร้อน
- ต้องมีเครื่องหมายป้ายเตือน "ระวังอันตรายจากไฟฟ้า" แสดงในพื้นที่ปฏิบัติงาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องปฏิบัติงานไฟฟ้าควบคู่กับการตัดแยกระบบเสมอ
- ติดตั้ง Tag out และเครื่องหมายป้ายเตือนการห้ามสับสวิทช์ในบริเวณปฏิบัติงาน
- ต้องใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยที่เป็นฉนวน (ถุงมือยาง, ถุงมือหนัง, ปลอกแขนยาง ฯลฯ) จุดปฏิบัติงานต้องปูด้วยพื้นที่เป็นฉนวน
- ต้องมีแผนผังแสดงวงจรไฟฟ้าของจุดปฏิบัติงาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ตรวจสอบการต่อวงจรไฟฟ้าให้ถูกต้องก่อนจ่ายกระแสไฟ
- บริเวณปฏิบัติงานต้องไม่มีสิ่งที่เป็นเชื้อเพลิง / ติดไฟได้
- ต้องจัดให้มีเชือก / ผ้าแห้ง พร้อมสำหรับการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับอันตรายจากกระแสไฟฟ้า
- ต้องมีวิธีปฐมพยาบาลผู้ได้รับอันตรายจากไฟฟ้าและผู้ปฏิบัติงานสามารถช่วยเหลือผู้ได้รับอันตรายจากไฟฟ้าได้

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีสภาพพร้อมใช้งานและครบถ้วนตามความเสี่ยง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า กรณีต่อไปนี้

- สวมใส่เสื้อผ้าเปียกชื้น
- จุดปฏิบัติงานเปียกชื้น
- ห้ามถูมือกับร่างกายหรืออุปกรณ์ใดๆ
- อุปกรณ์ประกอบการซ่อมบำรุงไม่มีฉนวนหุ้มหรือที่จับ (ไขควง, ห้ามแร้ง, เครื่องวัดไฟ ฯลฯ)
- สายไฟที่มีรอยตัด / รอยต่อ / รอยชำรุดของฉนวน
  - ไม่มีการตัดกระแสไฟฟ้า ตัดแยกระบบพลังงานอื่นๆ
  - ห้ามติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าผิดลักษณะ ใช้อุปกรณ์ผิดประเภท

ตัวอย่างอุบัติเหตุ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวง กำหนดหลักเกณฑ์ในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2555 ว่าด้วยเรื่องแผนการเจ็ดก่อนเป็นเกี่ยวกับและระงับอัคคีภัยและเงื่อนไขต่อ

2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2552 ว่าด้วยเรื่องการตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับป้องกันและระงับอัคคีภัย

ดูดังนี้โดยเคร่งครัดอย่างถูกต้องตามสวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เข้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีไม่ยอมปฏิบัติ การละเมิดกฎหมาย กฎการปฏิบัติ ข้อตกลงร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ

1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ทราบปัจจัยเสี่ยงและผาสตรการปฏิบัติของหน่วยงานฯ เพื่อจัดความเสี่ยงเกิดความปลอดภัยป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน

2 มีผลให้สอดคล้องตาม

- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมแรงงานคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมแรงงานคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

QSHE Policy

ปรบมือสิคะรอะไร

Special Thanks : ภาพและเนื้อหาประกอบจาก istock, ITC service, Pngtree, Toyom, ed.Today, เพจ, ไทยรัฐ, สเปค.

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานบริการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ.2554

QSHE Policy

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เข้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลงร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การศึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ กรมป้องกันสารเสียงและมาตรการปฏิบัติเพื่อลดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน ของหน่วยงานฯ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยจากการทำงาน ป้องกันอุบัติเหตุและ [illegible]

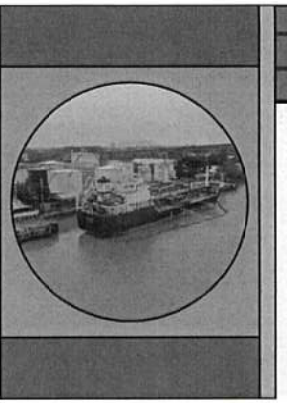
[illegible] ความปลอดภัยและ [illegible] หลักเกณฑ์วิธีการ และเงื่อนไขการศึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน รายกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมแรงงานว่าด้วยการมอบหมายงานตรวจสอบงาน เรื่อง หลักเกณฑ์วิธีการ และเงื่อนไขการศึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน รายกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก Istock, STC service, Pristree, Tutor Fung, GuiToday, สมชัน, Remo Chanel

OR

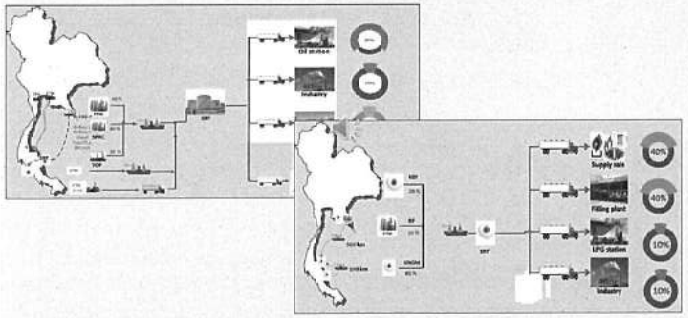
บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

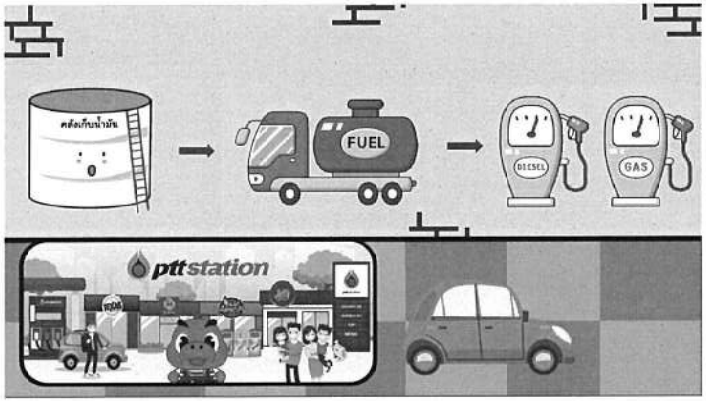
คลิก ของ นี้เป็นสิทธิ์ OR อัครห้ามเผื่อเผยแพร่การเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามมิให้ผู้ใดทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง บันทึกข้อมูล ส่งผ่าน เผยแพร่ นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆ ที่ขัดต่อกฎหมายการค้า



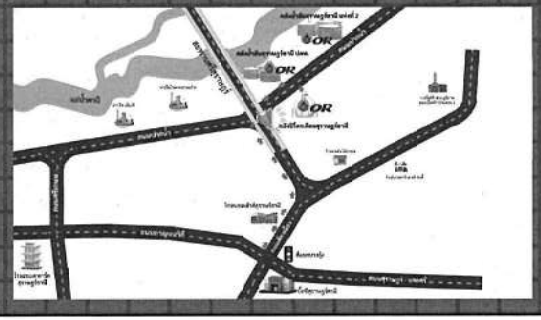
คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ภาระกิจ





Location : คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี + คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานีแห่งที่ 2



Location : สถานีเติมน้ำมันอากาศยานสุราษฎร์ธานี

Location : สถานีเติมน้ำมันอากาศยานหัวหิน

กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย สภาพแวดล้อมในการทำงาน และการควบคุมให้เป็นไปตามกฎ

บุคคลที่เข้ามาในพื้นที่คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
บุคคลต้องปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องโดยไม่มีการละเว้น

ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัย
ปฏิบัติตามคู่มือและวิธีขั้นตอนการปฏิบัติงาน สัญลักษณ์ เครื่องหมายป้ายเตือน ที่กำหนดไว้

ควบคุมการปฏิบัติงานที่ไม่ใช่งานประจำ
โดยการใช้ระบบ Permit to Work ตามข้อกำหนดของ Procedure P-ปธน.-1230

การปฏิบัติงานและการเข้าพื้นที่

ข้อห้ามในการปฏิบัติงาน
ห้ามปฏิบัติงานที่ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง หรือปฏิบัติงานแทนกันโดยไม่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา

การเข้าสู่ระบบ
ห้ามเข้าสู่ระบบและใช้งาน User Account OR ทดแทนกัน

ห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่
ผู้มิใช่ผู้ปฏิบัติงาน / ผู้ศึกษาดูงาน / ผู้ตรวจประเมิน ห้ามเข้าพื้นที่

ห้ามหยอกล้อเล่นกันระหว่างปฏิบัติงาน
ห้ามปฏิบัติงานด้วยความประมาท / ขาดความระมัดระวัง / ขาดความตระหนัก

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยและการแต่งกาย

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)
ต้องสวมใส่ PPE ตามกฎระเบียบที่กำหนดและตามความเสี่ยงของงาน

เครื่องแต่งกาย
ต้องเรียบร้อยรัดกุม สวมเครื่องแบบปฏิบัติงาน ห้ามถอดเสื้อ สวมกางเกงขาสั้น หรือรองเท้าแตะ

บัตรประจำตัว
- พนักงาน OR ต้องแสดงบัตรประจำตัวพนักงานเสมอ
- ผู้มาติดต่อต้องแลกบัตรและติดบัตรแสดงตนเสมอ

การรายงานเหตุการณ์และการจัดการเหตุฉุกเฉิน

การรายงานสภาพการณ์ไม่ปลอดภัย
เมื่อพบการกระทำหรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย ต้องแจ้งหยุดการปฏิบัติงานทันทีและรายงานต่อผู้เกี่ยวข้อง

การรายงานอุบัติเหตุและเหตุการณ์ผิดปกติ
รายงานการบาดเจ็บ ความเสียหายของทรัพย์สิน การหกล้นรั่วไหล หรือเหตุผิดปกติใดๆ ต่อผู้บังคับบัญชาและรายงานตามระบบ

การจัดการเหตุฉุกเฉิน
กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ต้องปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินอย่างเคร่งครัด

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ห้ามก่อประกายไฟ
ห้ามทำให้เกิดประกายไฟ ห้ามนำอุปกรณ์ที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟเข้าพื้นที่คลัง

ห้ามสูบบุหรี่
ห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่คลัง ยกเว้นในพื้นที่ที่จัดไว้สำหรับสูบบุหรี่เท่านั้น

ห้ามแอลกอฮอล์และสารเสพติด
ห้ามจำหน่าย กิน ดื่ม เสพ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติดทุกชนิด

ห้ามการพนัน
ห้ามเล่นการพนันและประกอบธุรกิจอื่นในพื้นที่ OR

ห้ามพกอาวุธ
ห้ามพกพาอาวุธ สิ่งเทียมอาวุธ ก่อการวิวาท ในพื้นที่คลังฯ โดยเด็ดขาด

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ห้ามปฏิบัติงานหากสภาพร่างกายไม่พร้อม
หากแพ้ยา มึนเมา สภาพร่างกายไม่พร้อม ให้แจ้งหัวหน้างานเพื่อหยุดปฏิบัติงาน

ห้ามมอบหมายงานที่มีความเสี่ยง แก่ผู้มีสภาพร่างกายไม่พร้อมปฏิบัติงาน

สามารถสั่งหยุดงานแก่ผู้มีสภาพร่างกายไม่พร้อม แต่ฝ่าฝืนปฏิบัติงานได้ทันที

ห้ามนำทรัพย์ที่มิใช่ของตนออกจากพื้นที่ OR
ยกเว้นทรัพย์สิน อุปกรณ์ วัสดุ ที่ได้รับการตรวจสอบและอนุญาตจากพนักงาน OR ให้ขนย้ายเพื่อการซ่อมบำรุง การกำจัด การยกย้ายเปลี่ยนจุดติดตั้ง หรือเพื่อการอื่นใดที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน

ให้ความร่วมมือแก่ OR
กรณีมีการตรวจทรัพย์สินเข้า-ออก การสุ่มตรวจแอลกอฮอล์หรือสารเสพติด

การขับขี่ยานพาหนะและการรักษาความสะอาด

กฎการขับขี่
ห้ามใช้ความเร็วเกิน 30 กิโลเมตร/ชั่วโมง ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง และปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด

สวมตาข่ายครอบท่อป้องกันประกายไฟที่ท่อไอเสียรถยนต์เมื่อเข้าพื้นที่ฯ

การรักษาความสะอาด
ต้องดูแลรักษาความสะอาดในบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และจัดเก็บสิ่งของวัสดุอย่างเป็นระบบตามหลักการ Workplace Improvement

ข้อกำหนดเฉพาะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน

อายุขั้นต่ำ
ห้ามบุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์เข้าปฏิบัติงานในพื้นที่ OR

แรงงานต่างด้าว
บุคคลที่ไม่ใช่สัญชาติไทยต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบและได้รับอนุญาตจากหัวหน้าหน่วยงาน

การเข้าพื้นที่ OR
บุคคลอื่นที่เข้ามาในพื้นที่ OR ต้องติดต่อและได้รับอนุญาตจากพนักงาน OR เจ้าของพื้นที่ ลงบันทึกผ่านเข้า-ออก และติดบัตรแสดงตัวให้เห็นชัดเจน

ข้อกำหนดเฉพาะสำหรับอุปกรณ์

การปรับแต่งอุปกรณ์
ห้ามปรับแต่ง เปลี่ยนแปลง หรือซ่อมแซมอุปกรณ์ใดๆของคลังฯ โดยไม่ได้รับอนุญาต

การสอบเทียบอุปกรณ์
อุปกรณ์เครื่องมือวัดที่นำมาใช้งานต้องได้รับการสอบเทียบและมีหนังสือรับรองตามวาระ

กฎความปลอดภัยเฉพาะงานก่อประกายไฟ

มาตรฐานการเตือนอันตราย

การใช้งานระบบ Work Permit Online

การใช้งานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

สิทธิ หน้าที่ ของนายจ้างและลูกจ้าง

การใช้ถังดับเพลิง

NEXT

Special Thanks : ภาพประกอบจาก istock, STC service, Pnotree, Toyok

OR

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลังปิโตรเลียม สุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงาน Hot Work

หัวข้อการเรียนรู้

1. นิยาม
2. ลักษณะงานที่เข้าข่าย และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
3. กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน และข้อห้าม
4. ตัวอย่างอุบัติเหตุ
5. กฎหมาย ที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

งานที่ทำก่อให้เกิดความร้อน มีอุณหภูมิสูง ใช้พลังงาน เกิดการเสียดสี เกี่ยวข้องกับสารเคมีที่ติดไฟได้ ก่อให้เกิดประกายไฟ ซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักของการเกิดไฟไหม้

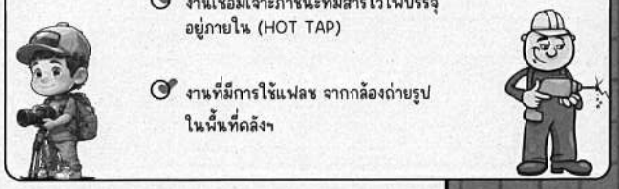
จึงเป็นงานที่ต้องมีการควบคุมดูแลเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและการสูญเสีย โดยดำเนินการตามมาตรการความปลอดภัย แจ้งผู้เกี่ยวข้องให้ทราบถึงความเสี่ยง และขออนุญาตทำงาน

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานเชื่อม งานตัด งานเจียร ด้วยเปลวไฟหรือไฟฟ้า
- งานที่ทำให้เกิดปฏิกิริยาทางเคมีแล้ว เกิดความร้อนหรือเกิดการลุกไหม้
- งานที่ทำให้เกิดไฟฟ้าสถิตย์
- งานที่ใช้เครื่องจักรกล ยานพาหนะ อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์ที่ใช้แบตเตอรี่

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานซ่อมอุปกรณ์ไฟฟ้า
- งานเชื่อมเจาะภาชนะที่มีสารไวไฟบรรจุอยู่ภายใน (HOT TAP)
- งานที่มีการใช้แฟลช จากกล้องถ่ายรูปในพื้นที่คลังฯ



อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อันตรายจากสะเก็ดไฟ

เกิดเพลิงลุกไหม้

อันตรายจากไฟฟ้า

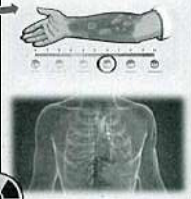
ไฟฟ้าลัดวงจร

อันตรายจากฟูมโลหะ

โรคระบบทางเดินหายใจ

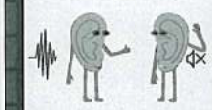
อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อันตรายจากรังสีความร้อน



อันตรายจากเสียงดัง

สูญเสียการได้ยินชั่วขณะ หรือถาวร



อันตรายจากไฟไหม้/ระเบิด

Burn Injury สูญเสียอวัยวะ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Hot Work Permit ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานก่อประกายไฟร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ควบคุมงาน/ผู้ปฏิบัติงาน ต้องผ่านการอบรมและมีความรู้ในเรื่องการทำงานที่เกิดความร้อนและประกายไฟ

ต้องมีการออกแบบการทำงาน เพื่อแยกพื้นที่ในระยะห่างที่ปลอดภัย, ทำการปิดกั้นพื้นที่, ผนัง กำแพง ผ้าใบกันไฟ, หรือมาตรการอื่นๆ เพื่อควบคุมความร้อนและเปลวไฟ

นำสิ่งที่เป็นเชื้อเพลิง / ติดไฟได้ ออกจากพื้นที่ปฏิบัติงาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ไม่สามารถปฏิบัติงาน Hot Work ตามลำพัง

ต้องจัดเตรียมพนักงานเฝ้าบริเวณการทำงานอย่างน้อย 1 คน ต่อ 1 งาน เพื่อป้องกันการเกิดเหตุเพลิงไหม้

มีถังดับเพลิง/อุปกรณ์ดับเพลิง ที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ อยู่ในจุดที่สามารถเข้าถึงได้ทันทีขณะปฏิบัติงาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

อุปกรณ์ที่นำเข้ามาปฏิบัติงานต้องเป็นอุปกรณ์ประเภท Explosion Proof อยู่ในสภาพสมบูรณ์ พร้อมใช้งาน

เครื่องจักรที่ใช้กำลังไฟฟ้าต้องมีสายกราวด์ ปากคีบกราวด์ และ Ground Rod โดยต้องมีการต่อลงดินเพื่อเป็นเส้นทางให้กระแสไฟฟ้ารั่วไหลลงดินอย่างสมบูรณ์

อุปกรณ์ไฟฟ้าที่นำเข้ามาปฏิบัติงานต้องผ่านการตรวจสภาพและอนุญาตให้นำเข้าพื้นที่โดยพนักงาน OR ทุกชิ้น

STOP หยุดปฏิบัติงานทันทีที่พบความผิดปกติของอุปกรณ์ ผู้ปฏิบัติงาน พื้นที่การปฏิบัติงาน สภาพภูมิอากาศ ฯลฯ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องมีการระบายอากาศที่ดี ทำการตรวจวัดก๊าซทุกครั้งก่อนเริ่มงาน ระหว่างปฏิบัติงาน และก่อนปิดใบอนุญาตทำงาน

ผลการตรวจวัดก๊าซที่ปลอดภัยสามารถปฏิบัติงานได้

- ค่า Total Hydrocarbon < 5% ของ Lower Exposure Limit
- ก๊าซพิษอื่นๆมีค่าต่ำกว่า Threshold Limit Value ของก๊าซพิษนั้นๆ เช่น

คาร์บอนมอนนอกไซด์ (CO)	< 50 ppm	คลอรีน (CL_2)	< 1 ppm
ไฮโดรเจนซัลไฟด์ (H_2S)	< 10 ppm	ไนโตรเจนไดออกไซด์ (NO_2)	< 5 ppm
ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO_2)	< 5 ppm	แอมโมเนีย (NH_3)	< 50 ppm
ไฮโดรคาร์บอน (H/C)	< 500 ppm	เอทานอล (C_2H_5OH)	< 1000 ppm

- ก๊าซออกซิเจน (O_2) > 19.5%

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีสภาพพร้อมใช้งานและครบถ้วนตามความเสี่ยง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อน กรณีต่อไปนี้

- ไม่ตรวจวัดก๊าซ / ตรวจวัดก๊าซแล้วสภาพบรรยากาศไม่อยู่ในสภาวะปลอดภัย
- ไม่แน่ใจว่าสารไวไฟ ไอระเหย ฝุ่นติดไฟ อยู่ในพื้นที่การปฏิบัติงานหรือไม่
- สภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงานไม่พร้อมปฏิบัติงาน ป่วย มึนเมา แพ้ยา ความเครียดสูง ฯลฯ
- สภาพภูมิอากาศไม่เหมาะสมสำหรับการปฏิบัติงาน ฝนตก ลมแรง อากาศร้านจัดจนอาจส่งผลต่อร่างกาย
- อุปกรณ์ PPE ไม่ครบถ้วน, ถังดับเพลิงไม่เพียงพอ

ตัวอย่างอุบัติเหตุ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเพื่อป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2555 ว่าด้วยเรื่อง แผนการจัดการแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยและซ้อมแผน

2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2552 ว่าด้วยเรื่องการตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับป้องกันประโยชน์อัคคีภัย

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไล่ออกหุ้นส่วนใช้เริ่มปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงานกรณีฝ่ายผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย จี้ตกลงร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ

1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย ทราบปัจจัยและมาตรการปฏิบัติของหน่วยงาน เพื่อหลีกเลี่ยงเกิดความปลอดภัยป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน

2 ต้องให้ยอมรับตาม

- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

QSHE Policy

ISO

ปรบมือสิคะรออะไร

EIA

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก Istock, STC service, Pngtree, Toyaki, ดนโรดอย, นศิระ, โกยรัฐ, สนง.สฯ.

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลิป VDO นี้เป็นลิขสิทธิ์ OR: จัดทำขึ้นเพื่อเสริมสร้างเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามมิให้ผู้ใดทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง บันทึกข้อมูล เผยแพร่ ผ่านสื่อ หรือกระทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ OR

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงานขุดเจาะพื้นดิน

หัวข้อการเรียนรู้

1 นิยาม

2 ลักษณะงานที่เข้าข่าย และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

3 กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน และข้อห้าม

4 ตัวอย่างอุบัติเหตุ

5 กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

งานที่ต้องมีการขุดเจาะพื้นดินที่มีความลึกมากกว่า 15 เซนติเมตรขึ้นไป

ไม่ว่าจะเป็นการขุดเจาะด้วยแรงคน การปักหลัก, เครื่องมือกล เครื่องจักรกล, ตอกเสาเข็ม ฯลฯ หรือวิธีการอื่นๆ

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานตอกเสาเข็ม
- งานฝังท่อ / เดินท่อใต้ดิน
- งานสายไฟ, สายเคเบิล, สายสัญญาณสื่อสารใต้ดิน
- งานปรับแต่งหน้าดิน
- งานขุดเจาะเพื่อเก็บตัวอย่างดิน / น้ำใต้ดิน
- งานขุดเจาะเพื่อการก่อสร้าง (บ่อน้ำ, บ่อดักไขมัน, บ่อบำบัด ฯลฯ)

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

ท่อน้ำมัน/ท่อก๊าซรั่ว

ท่อประปา/ท่อน้ำดันเพลิง

สายสัญญาณสื่อสาร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

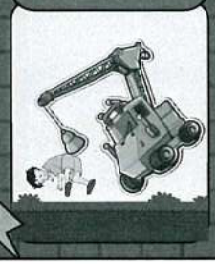
เกิดข้อพิพาท

ไฟดูด ไฟช็อต

ความสั่นสะเทือน เสียงดัง

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

เครนพลิกคว่ำ/ล้มทับ



อุบัติเหตุพลัดตก

อุบัติเหตุจากเครื่องมือมีคม

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Excavation Permit ควบคู่กับ Hot Work Permit หรือ Cold Work Permit (ตามลักษณะงาน) ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานขุดเจาะพื้นดินร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องมีการวางแผนร่วมกับพนักงาน OR เจ้าของพื้นที่ เพื่อวางแผนการขุดเจาะ สำรวจวัสดุใต้ดิน ระบุวิธีขุดเจาะที่ปลอดภัย

หลีกเลี่ยงการขุดเจาะจุดที่ไม่สามารถยืนยันระบบท่อและวัสดุใต้ดินได้อย่างแน่นอน หากจำเป็นต้องขุดน่าด้วยแรงคนเพื่อสำรวจก่อนใช้เครื่องจักรเสมอ

ก่อนเริ่มงานขุดเจาะต้องผ่านการตรวจสอบช่างไฟฟ้า (พนักงาน OR) ก่อนเท่านั้น

หากพบสิ่งผิดปกติใต้ดินระหว่างการขุดเจาะ ต้องแจ้งพนักงาน OR ทันที

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องมีการปิดคลุมหลุมที่ทำการขุดเจาะและปิดกั้นพื้นที่ปฏิบัติงาน ห้ามมิให้ผู้ใดเดินผ่าน ติดตั้งป้ายเตือนอันตรายเพื่อป้องกันการพลัดตกหรืออันตรายจากเครื่องจักร

ต้องมีการติดตั้งสัญญาณไฟวับวาบสีส้มหรือสีแดง หรือ ติดตั้งป้ายเตือนสะท้อนแสงโดยรอบบริเวณที่มีงานขุดเจาะในเวลากลางคืน

กรณีใช้เครนในการขุดเจาะ ต้องมีผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ ครบถ้วนตามกฎหมาย

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

งานขุดเจาะที่มีความลึกมากกว่า 2 เมตร ต้องมีการคำนวณ การออกแบบ กำหนดขั้นตอนการดำเนินงาน มีแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างตามกฎหมาย และควบคุมดูแลโดยวิศวกรโยธาเป็นอย่างน้อย

กรณีผู้ปฏิบัติงานต้องลงไปทำงานในรู หลุม บ่อ คู ที่ทำการขุดเจาะ ผู้ปฏิบัติงานนั้นต้องมีประสบการณ์ และต้องจัดให้มีอุปกรณ์ครบถ้วน ดังนี้

- ทางขึ้น-ลง ที่มั่นคงปลอดภัย
- เครื่องสูบน้ำ
- อุปกรณ์สื่อสาร
- เชือกช่วยชีวิต
- ระบบถ่ายเทอากาศ (จากการตรวจวัด)
- ระบบแสงสว่าง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีสภาพพร้อมใช้งานและครบถ้วนตามความเสี่ยง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานขุดเจาะพื้นดิน กรณีต่อไปนี้

- ไม่ตรวจวัดก๊าซ / ตรวจวัดก๊าซแล้วสภาพบรรยากาศไม่อยู่ในสภาวะปลอดภัย
- สภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงานไม่พร้อมปฏิบัติงาน ป่วย มึนเมา แพ้ยา ความเครียดสูง ฯลฯ
- สภาพภูมิอากาศไม่เหมาะสมสำหรับการปฏิบัติงาน ฝนตก ลมแรง อากาศร้อนจัดจนอาจส่งผลต่อร่างกาย
- อุปกรณ์ PPE ไม่ครบถ้วน, ถังดับเพลิง-อุปกรณ์สื่อสาร-เชือกช่วยชีวิตไม่เพียงพอ
- ไม่มีการปิดกั้นพื้นที่ตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน / การติดตั้งสัญญาณไฟในเวลากลางคืน
- ขนาดของหลุม บ่อ รู <75 เซนติเมตรและมีความลึกมากกว่า 2 เมตร

ตัวอย่างอุบัติเหตุ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เริ่มปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีไม่ปฏิบัติตาม กฎหมาย กฎความปลอดภัย จัดทดลองร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย- ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติของหน่วยงานฯ เพื่อจัดความเสี่ยงเกิดความปลอดภัยป้องกันสูญสิ้นเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน
2 ฝึกฝนให้ปลอดภัยตามสาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

OR

QSHE Policy

ISO

ปรบ มือ สิคะ รอ อะไร

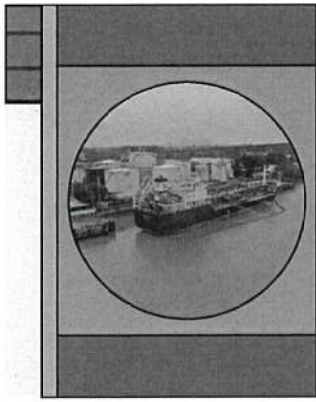
EIA

Special Thanks ; ภาพและข้อมูลประกอบจาก istock, Pngtree, Thichchi, ฉบ.Today, Thairath, Shutterstock, ราชกิจจานุเบกษา

OR

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลัง ของ บี.ป.ต.น.น้ำมันและการค้าปลีก OR จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามมิให้ผู้ใดทำลาย ดัดแปลง ดัดแปลง บันทึกข้อมูล ส่งผ่าน เผยแพร่ นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆ ที่ขัดต่อกฎหมาย



คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงานที่อับอากาศ

หัวข้อการเรียนรู้

1 นิยาม

2 ลักษณะงานที่เข้าข่ายและอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

3 กฎความปลอดภัยเฉพาะงานและข้อห้าม

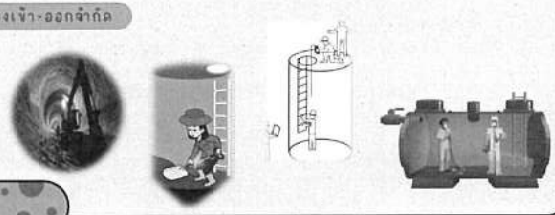
4 ตัวอย่างอุบัติเหตุ

5 กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด และการระบายอากาศไม่เพียงพอที่จะทำให้อากาศภายในอยู่ในสภาพที่ปลอดภัย

ทางเข้า-ออกจำกัด



บรรยากาศไม่ปลอดภัย

O_2 น้อยกว่า 19.5 % หรือ มากกว่า 23.5 %

CO DANGER! CARBON MONOXIDE TWA : 35 PPM

H_2S TWA : 10 PPM

SO_2 TLV-STEL : 2 PPM

มีก๊าซ ไอ ละออง ที่ติดไฟหรือระเบิดได้ >10% LEL

มีฝุ่นที่ติดไฟ หรือระเบิดได้ ≥ LEL

นิยาม

- ที่ซึ่งมีปริมาตรขนาดเล็ก แคบ
- ที่ซึ่งไม่ได้ถูกออกแบบให้ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง
- ที่ซึ่งช่องเปิดเข้า-ออก มีขนาดเล็ก และมีความลึกเกินกว่า 2 เมตร

เช่น อุโมงค์ ถ้ำ บ่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้องนิรภัย ถังน้ำมัน ถังหมัก ถังไซโล ท่อ เตา ภาชนะ หรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานซ่อมบำรุง, ทำสีภายในถังเก็บผลิตภัณฑ์
- งานตรวจสอบ (Inspection) ภายในถังเก็บผลิตภัณฑ์ตามวาระ
- งานซ่อมบำรุง/สอบเทียบ เครื่องชั่งน้ำหนัก
- งานซ่อมบำรุง/ตรวจสอบ ท่อใต้ดิน, บ่อบำบัดน้ำเสีย, บ่อดักไข
- งานที่ต้องปฏิบัติในพื้นที่ลักษณะเป็นถัง ท่อ โพรง หลุม อุโมงค์ ฯลฯ
- งานที่ต้องปฏิบัติในพื้นที่ที่สภาพอากาศไม่ปลอดภัย (O_2 < 19.5%, LEL >5%)

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- อันตรายทางกายภาพ
  - ถ้าสีก๊าซ หรือของเหลวไหลผ่านอุปกรณ์ที่กำลังปฏิบัติงาน อาจทำให้เกิดการระเบิด จมน้ำ เกิดพิษ หรือ น้ำร้อนลวก ฯลฯ
  - เสียงดังก้อง/สะท้อน จนทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินแบบถาวร
  - ตกจากที่สูง ในสถานที่อับอากาศ

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- สารพิษ / ก๊าซพิษ / สารเคมี
- ขาดออกซิเจนในการหายใจ
- ปฏิกิริยาการเผาไหม้ / ระเบิด

เป็นลมแป๊บ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Confined Space Permit ควบคู่กับ Hot Work Permit หรือ Cold Work Permit (ตามลักษณะงาน) ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานที่อับอากาศร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

รายละเอียดในใบอนุญาตทำงานต้องครบถ้วน เช่น

บันทึกผลการตรวจวัดก๊าซเป็นระยะๆตลอดเวลาการทำงาน

บันทึกเวลาการปฏิบัติงานของผู้ปฏิบัติงาน - ผู้ช่วยเหลือ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้อนุญาตทำงาน/ผู้ควบคุมงาน/ผู้ปฏิบัติงาน/ผู้ช่วยเหลือ ต้องผ่านการอบรมความปลอดภัยในการทำงานที่อับอากาศตามบทบาทหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย กับหน่วยงานที่ขึ้นทะเบียนเป็นหน่วยฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานที่อับอากาศกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานฯ ตามมาตรา 11 ที่กฎหมายกำหนด

ต้องมีผู้เข้าปฏิบัติงานครบทั้ง 4 หน้าที่
(โดยไม่ใช้บุคคลคนเดียวกันปฏิบัติ 2 หน้าที่พร้อมกัน)

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้อนุญาตทำงาน ต้องปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ ดังต่อไปนี้

- วางแผนการทำงานและการป้องกันอันตราย
- ตรวจสอบความพร้อมผู้ปฏิบัติงาน ความครบถ้วนของอุปกรณ์
- วางแผนการปฏิบัติงาน ตรวจสอบพื้นที่ก่อนและระหว่างปฏิบัติงาน
- พิจารณาอนุมัติ / ระงับหนังสืออนุญาตทำงานอับอากาศ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ควบคุมงาน ต้องปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ ดังต่อไปนี้

- ประเมินความเป็นอันตรายในพื้นที่
- ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงาน ชี้แจงหน้าที่ วิธีทำงาน วิธีการสื่อสาร วิธีการป้องกันอันตราย
- ตรวจสอบให้การทำงานในที่อับอากาศอยู่ภายใต้ความถูกต้อง ความปลอดภัย ผู้ปฏิบัติงานมีความพร้อมตลอดระยะเวลาการทำงาน
- สั่งหยุดงานชั่วคราวเมื่อพบความผิดปกติ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ ดังต่อไปนี้

- ตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน
- มีความพร้อมทั้งสภาวะร่างกายและจิตใจในการปฏิบัติงาน
- แจ้งอันตรายเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- สวมอุปกรณ์ PPE ตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน
- ปฏิบัติงานตามขั้นตอน WI / Procedure

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

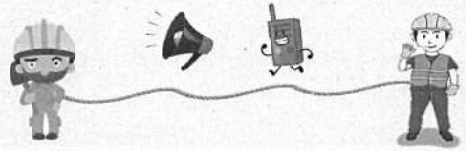
ผู้ช่วยเหลือ ต้องปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ ดังต่อไปนี้

- ทราบหลักการและวิธีการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ สามารถให้ความช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้
- ป้องกันผู้ไม่เกี่ยวข้องห้ามเข้าพื้นที่ปฏิบัติงานอับอากาศ
- กำหนดวิธีการสื่อสารและจักข้อมกับผู้ปฏิบัติงาน
- ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยชีวิตให้พร้อมใช้งาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ช่วยเหลือ ต้องมีจำนวนอย่างน้อยเท่ากันกับผู้ปฏิบัติงาน

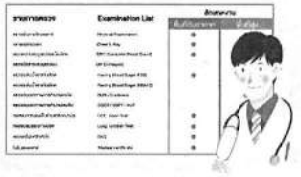
กำหนดวิธีสื่อสารระหว่างผู้ปฏิบัติงาน และ ผู้ช่วยเหลือ โดยต้องสามารถติดต่อสื่อสารกันได้ตลอดเวลาที่ทำงาน



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้เข้าปฏิบัติงานต้องผ่านการตรวจสุขภาพสำหรับการทำงานที่อับอากาศ (มีอายุ 6 เดือน) และ ใบตรวจสุขภาพทั่วไปควบคู่ใบตรวจสุขภาพประกอบการทำงานที่อับอากาศ ในเดือนที่ 2-5 (ใบตรวจสุขภาพทั่วไปมีอายุ 1 เดือน)

- สามารถใช้เฉพาะผลตรวจสุขภาพทำงานที่อับอากาศเพียงใบเดียว สำหรับการเข้าปฏิบัติงานเดือนแรกหลังรับการตรวจสุขภาพการทำงานที่อับอากาศ
- ใช้ผลตรวจสุขภาพทำงานที่อับอากาศ + ผลตรวจสุขภาพทั่วไป ควบคู่กันสำหรับการเข้าปฏิบัติงานเดือนที่ 2-5 หลังรับการตรวจสุขภาพการทำงานที่อับอากาศ



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องติดป้าย "ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า" บริเวณทางเข้า-ออกที่อับอากาศทุกแห่ง

ต้องทำการปิดกั้นพื้นที่ อับอากาศ ป้องกันไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในพื้นที่อับอากาศ

ต้องทำการติดป้าย Log Out / Tag Out ชิ้นส่วน อุปกรณ์ บริเวณที่ทำงาน หรือเปิดใบอนุญาตทำงานตัดแยกระบบควบคู่

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ทำการระบายอากาศให้อยู่ในสภาวะปลอดภัยก่อนเริ่มงาน

ตรวจวัดสภาพบรรยากาศในการทำงาน ก่อนเริ่มงาน / ระหว่างทำงาน / หลังเลิกงาน ให้อยู่ในสภาวะปลอดภัย

- ตรวจวัดก๊าซออกซิเจนว่ามีปริมาณเพียงพอต่อการปฏิบัติงาน
- ตรวจวัดก๊าซพิษไม่อยู่ในระดับที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
- ตรวจวัดก๊าซไฮโดรคาร์บอนไม่อยู่ในระดับความเสี่ยงต่อการเกิดไฟไหม้

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

เคลื่อนย้ายสิ่งที่เป็นเชื้อเพลิง / ก่อปฏิกริยาออกจากพื้นที่ปฏิบัติงาน

จัดให้มีถังดับเพลิงที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตามประเภทของไฟประจำพื้นที่ปฏิบัติงาน

จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานครบถ้วน เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน

จัดให้มีอุปกรณ์ระบายอากาศที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานอย่างเพียงพอสำหรับการปฏิบัติงาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีสภาพพร้อมใช้งานและครบถ้วนตามความเสี่ยง

ตัวอย่างอุบัติเหตุ

ตัวอย่างอุบัติเหตุ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2555 ว่าด้วยเรื่องแผนการจัดทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยและซ้อมแผน
2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2552 ว่าด้วยเรื่องการตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับป้องกันระงับอัคคีภัย

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี ลงวันที่ ขอให้เริ่มในการไม่ต่อพูดญาติให้เริ่ม ปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิด กฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลง ร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติของหน่วยงานฯ เพื่อป้องกันเกิดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันเกิดความปลอดภัยจากการทำงาน เกิดความปลอดภัยป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน
2 มีผลให้สอดคล้องตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศการมหรัพสถิติการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศการมหรัพสถิติการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

OR

QSHE Policy

ISO

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

EIA

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก istock, STC service, Pngtree, Toyoh, ฉบ.Today, เดลินิวส์, โทพรัฐ, สป.สท.

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวกับที่เป็นอากาศ พ.ศ. 2547

QSHE Policy

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี ลงวันที่ขอให้เริ่มในการไม่ต่อพูดญาติให้เริ่มปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิด กฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลงร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

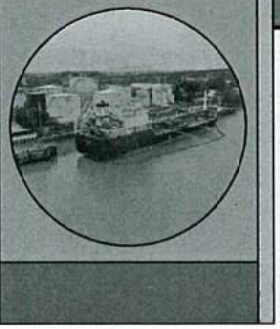
การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติของหน่วยงานฯ เพื่อป้องกันเกิดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันเกิดความปลอดภัยจากการทำงาน ป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย
2 มีผลให้สอดคล้องตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศการมหรัพสถิติการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศการมหรัพสถิติการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก istock, STC service, Pngtree, ฉบ.Today, สป.สท., ราชกิจจานุเบกษา

OR

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลิป ของ นี้เป็นลิขสิทธิ์ OR จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามมิให้มีการทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆ ขัดต่อกฎหมาย



คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงานตัดแยกพลังงาน

หัวข้อการเรียนรู้

1 นิยาม

2 ลักษณะงานที่เข้าข่าย และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

3 กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน และข้อห้าม

4 ตัวอย่างอุบัติเหตุ

5 กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

คือ การแยกเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ออกจากแหล่งจ่ายพลังงาน เช่น พลังงานไฟฟ้า พลังงานกล พลังงานลม แรงดัน สารเคมี ความร้อน หรือพลังงานอื่นๆ เพื่อป้องกันการเชื่อมต่อพลังงานโดยไม่ได้ตั้งใจ ซึ่งอาจทำอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานในระหว่างการปฏิบัติงานก่อสร้าง ซ่อมบำรุงหรือทำความสะอาดเครื่องจักร/อุปกรณ์ และมีผลทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อบุคคล ทรัพย์สินเสียหาย รวมถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยใช้วิธีการ Lock-out Tag-out หรือ เรียกสั้นๆว่า LOTO

นิยาม

Tagout-System คือการแขวนป้ายเตือนที่อุปกรณ์ตัดแยกพลังงาน โดยรายละเอียดในป้าย ต้องระบุข้อมูลสำคัญ เช่น ชื่อผู้ทำการล็อค วันที่และเวลาที่ทำการล็อค

Tagout เป็นสัญญาณเตือนบอกให้ทุกคนรู้ว่าเครื่องจักรหรืออุปกรณ์อยู่ในระหว่างการซ่อมบำรุง ห้ามเปิดใช้งานหรือเปิดการสูบถ่ายวัสดุ/ของเหลว โดยเด็ดขาด เช่น ป้ายเตือนห้ามเดินเครื่องจักร (Do Not Operate) ห้ามเปิดเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Do Not Turn on Circuit Brecker)

นิยาม

Lockout-System คือการใช้อุปกรณ์ล็อค (ควรมีความเป็นฉนวน) เช่น กุญแจ เพื่อล็อคอุปกรณ์ตัดแยกพลังงาน เช่น เบรกเกอร์ วาล์ว สวิตช์ เพื่อป้องกันการจ่ายพลังงานกลับเข้าสู่เครื่องจักร/อุปกรณ์โดยไม่ได้ตั้งใจ กุญแจที่ใช้ต้องเป็นกุญแจส่วนตัวของผู้ที่ทำการล็อคเท่านั้น เพื่อให้มั่นใจว่าไม่มีใครสามารถเปิดเครื่องจักรได้จนกว่าจะได้รับอนุญาต

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานซ่อมบำรุง, ตรวจสอบ, ทำสีถังเก็บผลิตภัณฑ์
- งานเปลี่ยนหรือซ่อมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้า (หลอดไฟ, สวิตช์, เดินสายไฟ, ผังวงจรไฟฟ้า, Pump)
- งานตรวจสอบบริภัณฑ์ไฟฟ้าหรือหม้อแปลง ระบบ Solar Rooftop
- งานตรวจสอบ/ซ่อมบำรุง อุปกรณ์ในห้อง Sub-Station, Generator
- งานติดตั้งและเชื่อมต่อเครื่องจักร/อุปกรณ์ไฟฟ้าเข้ากับระบบไฟฟ้าหลัก
- งานตรวจสอบ ซ่อมบำรุง อุปกรณ์ในระบบ Pneumatic

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

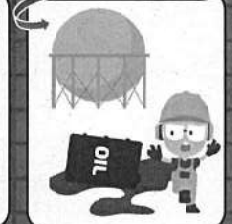
อันตรายจากไฟฟ้า (ต่อผู้ปฏิบัติงาน)

ไฟดูด / ช็อต

อันตรายจากไฟฟ้า (ต่อทรัพย์สิน)

Arc, Spark, Short Circuit

จ่ายผลิตภัณฑ์เข้าสู่ถัง



อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อันตรายเชิงกล

ส่วนหมุนของเครื่องจักร

อันตรายเชิงกล

กระแทก, ทับผู้ปฏิบัติงาน

สูญเสียผลิตภัณฑ์

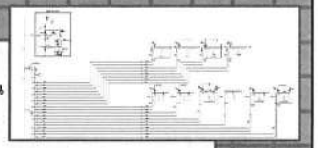
เกิดการปนเปื้อน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Isolation & Lockout Permit ควบคู่กับ Hot Work Permit หรือ Cold Work Permit ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานตัดแยกพลังงานร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องมีการวางแผนร่วมกับพนักงาน OR เจ้าของเครื่องจักร/อุปกรณ์ เพื่อระบุแหล่งพลังงาน วิธีการตัดแยก อันตรายที่ต้องควบคุม



ต้องมีแผนผังแสดงรายละเอียดเครื่องจักร/อุปกรณ์ที่ทำการตัดแยกพลังงาน โดยระบุรายละเอียด อย่างน้อยดังนี้

- ชื่ออุปกรณ์
- พลังงานที่ทำการตัดแยก
- วิธีที่ทำการตัดแยก (สับสวิตช์, ปิด Breaker, ปิด Valve)
- จุดที่ทำการตัดแยก

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ตัดแยกระบบต้องเป็นบุคคลเดียวกันกับผู้คืนระบบ เป็นผู้ถือกุญแจควบคุม Logout-Tagout แต่เพียงผู้เดียว และต้องเป็นพนักงาน OR เท่านั้น

ต้องมีอุปกรณ์ Lockout-System เพื่อ Lock จุดเชื่อมต่อพลังงานต่างๆ ให้อยู่ในตำแหน่ง OFF เพื่อป้องกันการเปิดใช้พลังงานโดยไม่ตั้งใจ

ต้องมีอุปกรณ์ Tagout-System เพื่อสื่อสารว่าอุปกรณ์ที่ตัดแยกนั้นห้ามเปิดใช้งาน เนื่องจากอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน และต้องมีรายละเอียดอย่างน้อย ดังนี้

- ชื่อ/หน่วยงาน ผู้ที่ทำการแขวน Tag out
- เบอร์ติดต่อ หรือ ช่องทางติดต่อ
- คำเตือนห้ามปลดป้ายออกโดยไม่ได้รับอนุญาต

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

กรณีการทำงานตัดแยกพลังงานเกี่ยวข้องกับหลายพื้นที่ ต้องมีการสื่อสารไปยังทุกพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง และ ทำการตัดแยกพลังงานทุกจุด

ต้องมีการ Test&Try ทดสอบการตัดแยกระบบก่อนเริ่มงานทุกวัน, ทุกครั้งที่เริ่มปฏิบัติงาน เช่น

- สังเกตเกจวัด, จอแสดงผล (Visual Control), ค่าควบคุมต่างๆ ของระบบควบคุม
- ตรวจสอบจากเครื่องมือวัด เช่น วัดแรงดันไฟฟ้า การวัดกระแสไฟฟ้า, Gas detector

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องติดตั้งอุปกรณ์ส่วนควบ, Guard ป้องกันส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักร, ระบบป้องกันอันตราย, Poka-Yoke, Alarm, ค่าควบคุมต่างๆให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตามการออกแบบหลังการซ่อมบำรุงแล้วเสร็จ

กรณีต้องการทดสอบเครื่องจักร/อุปกรณ์ หลังทำการซ่อมบำรุง ต้องแจ้งให้พนักงาน OR เป็นผู้ทดสอบร่วมทุกครั้ง

กรณีส่งมอบเครื่องจักร/ส่งคืนพื้นที่ เมื่อทำการซ่อมบำรุงแล้วเสร็จ ต้องแจ้งให้พนักงาน OR เป็นผู้คืนระบบเท่านั้น

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีสภาพพร้อมใช้งาน และครบถ้วนตามความเสี่ยง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานตัดแยกพลังงาน กรณีต่อไปนี้

- ห้ามเริ่มปฏิบัติงานหากยังไม่ยืนยันการตัดแยกระบบด้วยการ Test&Try
- ห้ามเริ่มปฏิบัติงานหากผู้ปฏิบัติงานทุกคนยังไม่ทราบขนัดแหล่งพลังงาน จุดตัดแยกระบบ วิธีการตัดแยกระบบ จุดติดตั้ง ESD
- ตัดแยกระบบ / ทดสอบระบบ / คืนระบบด้วยตนเอง โดยไม่แจ้งหน้างาน OR
- ทุบทำลาย, ปลด Lock อุปกรณ์ Lock-Out, ปลดป้าย Tag-Out ของผู้อื่น
- การสื่อสารด้านความปลอดภัยไม่เพียงพะ

ตัวอย่างอุบัติเหตุ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551

2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2552 ว่าด้วยเรื่องการตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับป้องกันและระงับอัคคีภัย

ดร.ปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เข้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดบกพร่อง การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลงร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย การป้องกันเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติเพื่อขจัดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน ของหน่วยงานฯ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยจากการทำงาน ป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย
2 มีผลให้สอดคล้องตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

QSHE Policy

ผ่านการดำเนินงานด้วย QSHE รวมถึงมีหน้าที่หมดวิถีกฎประสงค์ การวางแผนเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพ และสามารถจัดการความเสี่ยง ... ภาย และลดผลกระทบต่อความสำคัญในการทำงานให้ลดลงต่อความปลอดภัย และหลักเกณฑ์และมาตรฐานเป้าหมาย ดังนี้

ISO

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก istock, STC service, Pngtree, Toyoki, oUToday, เกร็ดน้ำ, ไทยรัฐ สน.สก.

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551

(ข้อ 23 ในระหว่างที่มีการทำงานทั้งนี้ ตรวจตรา ซ่อมแซม หรือซ่อมบำรุงระบบไฟฟ้า วิศวกรต้องปฏิบัติงานการติดตั้งเครื่องมือ หรือจัดให้มีการปฏิบัติงานระงับระงับไม่ให้ผู้ใดสัมผัสกับเครื่องมือต่อวงจรตลอดเวลาที่ทำงานในทันที และเกิดข้อผิดพลาดเครื่องหมายเครื่องกีดขวางสินค้าเพื่อต่อวงจรไว้ด้วย)

2 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร ปั๊มชั้น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552

(ข้อ 4 ในเรื่องที่มีการติดตั้ง การซ่อมแซม หรือการตรวจตรา เครื่องจักรเครื่องมือ ที่ต้องมีการตรวจสอบ ... ให้ปฏิบัติเครื่องหมายเครื่องกีดขวางที่มีป้ายเตือนและห้ามให้ใช้งาน รวมทั้งต้องมีวิธีการ วิธีการ หรือมาตรการมิให้เครื่องจักรมีสิทธิ์ทำงาน และให้ตรวจป้ายแสดงเครื่องหมายเครื่องกีดขวางด้านเปิดสวิทช์ไฟฟ้าเครื่องจักรด้วย)

3 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ.2558

(ข้อ 15 ให้งานช่างไฟฟ้ามีการใช้กุญแจป้องกันการสับสวิทช์ไฟฟ้าเครื่องมือต่อวงจร หรือจัดให้มีระบบระงับมิให้เกิดการสับสวิทช์เชื่อมต่อวงจรตลอดเวลาที่ลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าทำงาน ทั้งนี้ ตรวจตรา ซ่อมแซม หรือซ่อมบำรุงระบบไฟฟ้าหรือปฏิบัติงานไฟฟ้า และให้ติดป้ายแสดงเครื่องหมายเครื่องกีดขวางสินค้าเพื่อต่อวงจรไว้ด้วย)

4 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่ ปีพ.ศ. 2562 (ข้อ 11 กรณีที่ไม่มีงานที่ปฏิบัติอำนวยงานมีเป็นต้องเกิดขึ้นมีการตรวจสอบ ... ลาย หรือสิ่งที่เป็นอันตรายจะต้องมีเครื่องมือป้องกันที่ผู้ปฏิบัติงานอยู่ ให้นำเข้าเป็นเครื่องกระทำโดยวิธีการที่เป็นที่ยอมรับมีมาตรฐานมีมาตรฐานมีมาตรฐานที่ปฏิบัติงานที่เป็นอันตรายเข้าสู่เป็นต้นที่ยังมีการทำงานอยู่)

QSHE Policy

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

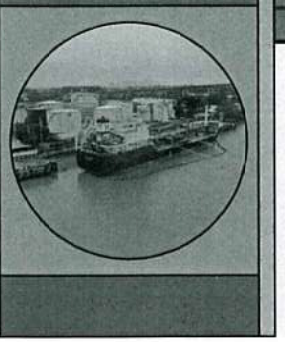
คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เข้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดบกพร่อง การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลงร่วมฯ ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย การป้องกันเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติเพื่อขจัดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน ของหน่วยงานฯ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยจากการทำงาน ป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย
2 มีผลให้สอดคล้องตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก istock, Industrialtrick, Pngtree, oUToday, สน.สก., TASPOU, Shutter Stock

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลัง ของ นี้เป็นสิทธิ์ OR จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามมิให้ผู้ใดทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง นำเสนอข้อมูล ส่งผ่าน เผยแพร่ นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆ ที่ขัดต่อกฎหมาย



คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงานที่สูง

หัวข้อการเรียนรู้

1. นิยาม
2. ลักษณะงานที่เข้าข่ายและอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
3. กฎความปลอดภัยเฉพาะงานและข้อห้าม
4. ตัวอย่างอุบัติเหตุ
5. กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

การทำงานที่ต้องขึ้นที่สูงวัดจากระดับพื้นมากกว่า 2 เมตรขึ้นไป เช่น พื้นอาคาร พื้นที่สามารถยืนได้ไม่มั่นคง ของสิ่งปลูกสร้างทุกประเภททั้งชั่วคราวและถาวร เช่น งานก่อสร้างถัง งานบนปล่องสูง งานติดตั้งนั่งร้าน งานที่มีการต้องโรยตัว งานที่ต้องมีการปีนเสา งานบนหลังคา รวมถึงส่วนพื้นล่างของหลุมซึ่งกว้างพอที่คนสามารถพลัดตกลงไปได้ เป็นต้น

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- งานที่ต้องใช้บันได ติดตั้งนั่งร้าน ประกอบการปฏิบัติงาน
- งานที่ต้องปฏิบัติบนพื้นที่สูงนอกเหนือระดับพื้นปกติ เช่น บนหลังคา, ฝ้าเพดาน, รั้ว
- งานติดตั้ง/ซ่อมบำรุง CCTV บนหลังคาหรือเสาถัก, งานทำสีถัง, งานซ่อมโครงสร้างหลังคา, งาน PM Solar Rooftop, งานตัดแต่งต้นไม้ใหญ่, งานตรวจสอบซ่อมบำรุง Foam Chamber ฯลฯ

งานเก็บตัวอย่าง, ตรวจสอบ, ซ่อมบำรุง ภายในบริเวณบนหลังถังน้ำมัน ถือเป็นพื้นที่มั่นคง มีพื้นที่มากพอสำหรับการปฏิบัติงานและมีราวกันตก ไม่นับเป็นงานที่ต้องเปิดใบอนุญาตทำงานบนที่สูง

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- การพลัดตกจากที่สูง
- เครื่องมือ อุปกรณ์ ร่วงหล่นจากที่สูง

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

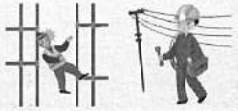
- วัสดุประกอบงานก่อสร้างร่วงหล่นทับยานพาหนะ

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- การพลัดตกจากบันได
- การพังของนั่งร้านและค้ำยัน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Work at Hight Permit ควบคู่กับ Hot Work Permit หรือ Cold Work Permit (ตามลักษณะงาน) ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานที่สูงร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ควบคุมงาน/ผู้ปฏิบัติงาน ต้องผ่านการอบรมและมีความรู้ในเรื่องการทำงานบนที่สูง

งานขึ้นที่สูงโดยใช้บันไดพาด บันไดทรง A เสาถัก ขาหยั่ง ม้ายืน ขึ้นที่สูงได้คราวละ 1 คนเท่านั้น

ห้ามทำงานที่สูงลำพัง อย่างน้อยต้องมีผู้ควบคุมงานร่วมด้วยเสมอ

ห้ามใช้แรงงานหญิงบนที่สูง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

เคลื่อนไหวอย่างระมัดระวัง ห้ามเคลื่อนตัวอย่างรวดเร็วขณะอยู่บนที่สูง

งานที่สูงบนหลังคา ห้ามเหยียบลอนแผ่นกระเบื้องโดยตรง ต้องจัดให้มี Walkway และ Life line ยึดตรึงกับโครงสร้างที่แข็งแรงของหลังคา

ห้ามโยนสิ่งของหรือเครื่องมือให้ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง

ห้ามทิ้งสิ่งของหรือเครื่องมือลงสู่เบื้องล่าง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ใช้ 2 มือจับขอบบันได/ราวกันตก ห้ามถือเครื่องมือและอุปกรณ์ใดๆ ขณะขึ้น-ลงที่สูง

ห้ามวางเครื่องมือ/อุปกรณ์ บนนั่งร้าน-ทางเดินบนที่สูง ต้องจัดเก็บเครื่องมือในถุงหนังที่ปิดมิดชิดผูกติดกับตัวผู้ปฏิบัติงานเท่านั้น

ผู้ปฏิบัติงานที่สูงห้ามสวมเครื่องประดับ ห้ามใส่สิ่งของในกระเป๋าเสื้อ กระเป๋ากางเกง โดยต้องปิดซิปและกระดุมกระเป๋าของเสื้อผ้าทุกส่วนให้เรียบร้อย

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

การตัด/เจียร/เชื่อมบนที่สูง ให้ตรวจสอบว่าไม่มีเชื้อเพลิงและสารไวไฟทุกชนิดทั้งในบริเวณปฏิบัติงานและเบื้องล่าง โดยต้องปิดกั้นด้วยผนังหรือผ้ากันไฟ 5 ด้าน

ต้องมีการปิดกั้นพื้นที่ใต้จุดปฏิบัติงาน ห้ามมิให้ผู้ใดเดินผ่าน

กรณีด้านล่างหรือด้านข้างพื้นที่ปฏิบัติงานเป็นเส้นทางสัญจร ต้องจัดทำตาข่ายนิรภัยป้องกันวัสดุตกหล่น

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

การขึ้นที่สูงโดยใช้รถกระเช้า ต้องมีดอกหรือราวกันตกโดยรอบ

ต้องมีแผนการปฏิบัติงานบนที่สูง / แผนการยกย้ายเครื่องมืออุปกรณ์ขึ้นที่สูง

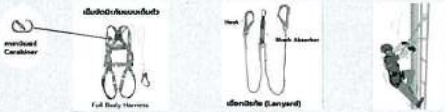
กรณีทำงานบนหลังถังน้ำมัน ห้ามชะโงก ยื่นส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ออกนอกราวกันตก

การขึ้นปฏิบัติงานหลังรถบรรทุกน้ำมัน ต้องยกราวกันตกของรถ, สวม Safety Harness คล้องกับรอกกันตก

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะทำงาน ได้แก่ ถุงมือปราศจากน้ำมัน, รองเท้านิรภัย, เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว Full body harness, และสายช่วยชีวิต (Lanyard, SRL)

- ต้องสวมใส่ เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว คู่กับ สายช่วยชีวิต และ เกี่ยว Carabiner/Hook เข้ากับจุดที่มั่นคงของโครงสร้างตลอดเวลาปฏิบัติงาน
- เข็มขัดนิรภัยต้องเป็นแบบสะพายคู่ กรณีเคลื่อนย้ายจุดปฏิบัติงานบนที่สูง ต้องเกี่ยว Hook อย่างน้อย 1 จุด เข้ากับโครงสร้างตลอด



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

บันไดทุกประเภทที่นำมาใช้งาน ต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

บันไดทุกประเภทที่นำมาใช้งาน ต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

นั่งร้านที่มีความสูงทั้งหมดเกิน 4 เมตร หรือมีความสูงของแต่ละชั้นเกิน 2 เมตร ต้องมีรายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิตกำหนดหรือวิศวกรจัดทำ

โครงสร้างนั่งร้านทั้งชุดต้องใช้วัสดุอุปกรณ์ชนิดเดียวกัน

นั่งร้านที่สร้างด้วยไม้ต้องไม่ผุ เปื่อย ไม่มีรอยร้าว รอยต่อของไม้หรือรอยน้ำหูดอื่นๆ ที่ทำให้ขาดความแข็งแรงทนทาน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

นั่งร้านที่เป็นโลหะ ต้องมีจุดคราก (Yield Point) ไม่น้อยกว่า 2,400 กก./ ตาราง ซม.

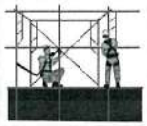
แคลมป์โลหะประกอบ ต้องหนีบล็อกครบทุกจุด

นั่งร้านเหล็กต้องรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่าของน้ำหนักใช้งาน

นั่งร้านไม้ต้องรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 4 เท่าของน้ำหนักใช้งาน

โครงสร้างนั่งร้านต้องมีการผูกโยง ค้ำยัน หรือตรึงกับพื้นดิน

ราวกันตกมีความสูง 50 - 110 เซนติเมตร



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน
มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

- นั่งร้านที่มีล้อเลื่อนต้องมีระบบล็อคล้อขณะใช้งาน
- บันไดภายในนั่งร้านลาดเอียง ไม่เกิน 45 องศา
- ติดตั้งนั่งร้านบนพื้นที่มั่นคง แข็งแรง

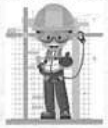
- พื้นทางเดินต้องมีจุดเกี่ยว จุดยึด อย่างมั่นคงกับโครงสร้างนั่งร้าน

- พื้นทางเดินต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 35 เซนติเมตร
- พื้นทางเดินของนั่งร้านต้องมีขอบกันวัสดุตกหล่นสูงอย่างน้อย 15 เซนติเมตร

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน
มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

- กรณีใช้รวดสลิงในการยึดโยง ต้องไม่ขมวด แตก เกลียว หรือ ขาดตั้งแต่ 3 เส้นขึ้นไปใน 1 ช่วงเกลียว
- ต้องมีป้ายแสดงหมายเลขชั้น / พิกัดน้ำหนัก / จำนวนผู้ปฏิบัติงานสูงสุด ทุกชั้นของนั่งร้าน
- ต้องมีการตรวจสอบนั่งร้านประจำวันก่อนเริ่มงาน



- ต้องมีการกำหนดเขตอันตรายและติดตั้ง เครื่องหมายป้ายเตือนบริเวณที่มีการติดตั้งนั่งร้าน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน
มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

- **ห้าม** ใช้นั่งร้านที่มีส่วนประกอบไม่ครบถ้วนตามแบบ เช่น ไม่มีราวกันตก ไม่มีพื้นทางเดิน ไม่มีบันไดระหว่างชั้น ฯลฯ

- **ห้าม** ขึ้นปฏิบัติงานบนนั่งร้าน, เคลื่อนที่บนนั่งร้าน โดยไม่สวม Safety Harness, ไม่คล้องขอเกี่ยว Lanyard เข้ากับโครงสร้างที่มั่นคงแข็งแรง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน
มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

- **ห้าม** วางสิ่งของ วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือปฏิบัติงาน บนพื้นนั่งร้านโดยไม่มีมาตรการป้องกันวัสดุตกหล่น

- **ห้าม** ขึ้นปฏิบัติงานบนนั่งร้านเกินพิกัดน้ำหนักที่สามารถรับได้ของนั่งร้าน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน
มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

- **ห้าม** ขะโงก ยื่นตัวออกจากนั่งร้านขณะปฏิบัติงาน ห้ามหยอกล้อเล่นกัน ห้ามโยนวัสดุ เครื่องมือ อุปกรณ์ ให้แก่กันขณะปฏิบัติงาน

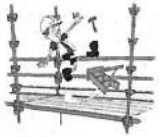
- **ห้าม** ดัดแปลงชิ้นส่วนของนั่งร้าน ใช้วัสดุอื่นทดแทน ลดจำนวนการใช้เคลมป์จากการออกแบบ หนีบล็อคเคลมป์ไม่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

นั่งร้านต้องมีโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน
มีเอกสารออกแบบและรับรอง ผ่านการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์

- **ห้าม** ห้ามเคลื่อนย้ายนั่งร้าน / บันได ขณะมีผู้ปฏิบัติงานอยู่ด้านบน

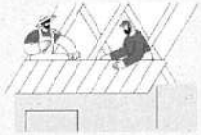
- **ห้าม** ห้ามใช้บันได ขาหยั่ง ม้ายืน บนนั่งร้าน



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานที่สูง กรณีต่อไปนี้

- ไม่มีแผนการปฏิบัติงาน ไม่มีมาตรการป้องกันการตกที่สูง (บันได นั่งร้าน ขาหยั่ง ม้ายืน กระเช้า) อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง (Safety Harness, Lanyard)
- ที่สูงที่ขึ้นปฏิบัติงานมีพื้นที่ยืนไม่มั่นคง, ไม่มีราวกันตก, ทางขึ้น-ลงไม่มั่นคงแข็งแรง



กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานที่สูง กรณีต่อไปนี้

- สภาพพื้นที่ยืนปฏิบัติงานไม่มั่นคง มีช่องเปิดโล่ง มีหลุม
- จุดติดตั้งบันได-นั่งร้าน เป็นพื้นไม่สม่ำเสมอ, ดินนิ่มยุบตัว, พื้นที่ไม่เพียงพอสำหรับการวางขาบันได-นั่งร้านฯ
- นั่งร้านมีพื้นที่ยืนความกว้างไม่ถึง 35 เซนติเมตร, ไม่มีราวกันตก, ไม่ผ่านการตรวจสภาพ
- สภาพภูมิอากาศไม่ควรแก่การปฏิบัติงาน เช่น ฝนตก ลมแรง อากาศร้อนจัด

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานที่สูง กรณีต่อไปนี้

- ห้ามปฏิบัติงานด้วยความประมาท ขาดความระมัดระวัง
- สภาพร่างกายผู้ปฏิบัติงานไม่มีความพร้อม พักผ่อนไม่เพียงพอ ป่วย มึนเมา หรือมีโรคประจำตัว เช่น ลมชัก ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ โรคของหูชั้นในและระบบประสาท
- ข้อจำกัดด้านสภาพจิตใจของผู้ปฏิบัติงาน เช่น กลัวความสูง กลัวที่แคบ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2555 ว่าด้วยหรือมอบหมายให้ทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยและซ้อมแผน

2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2552 ว่าด้วยเรื่องมาตรฐานตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับป้องกันและระงับอัคคีภัย

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สนองนโยบายรัฐบาลให้การไฟฟ้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลง ข้อกลง ข้อสมา ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยและการทำงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติต้องหน้างานฯ เพื่อขจัดความเสี่ยงเกิดความปลอดภัยป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน
2 ดีและให้สอดคล้องตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

QSHE Policy

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก Istock, STC service, Pngtree, Toyok, ชม.Today, เดลิเนว, ไทยรัฐ, สป.สท.

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานที่ปิดเปิดจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันอาชีวิตสุดระเห็น ตกหล่นและนั่งกลายและอาชีพการตกลงไปในภาชนะที่หรือของมีวัตถุ พ.ศ.2564

2 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.2551 ว่าด้วยเรื่องการทำงานในสถานที่ที่มีเปิดเปิดจากการตกจากที่สูง การนั่งงาน และการเกี่ยวเชื่อมต่อและเชื่อมฯ

3 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

QSHE Policy

ปรบมือ สิคะ รอ อะไร

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สนองนโยบายรัฐบาลให้การไฟฟ้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลง ข้อกลง ข้อสมา ในการทำงาน ฯลฯ

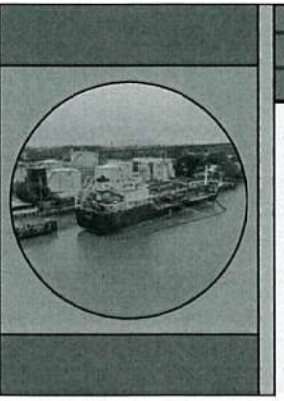
การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติเพื่อขจัดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน ของหน่วยงานฯ เพื่อป้องกันความปลอดภัยจากการทำงาน ป้องกันอุบัติเหตุและ
ประกาศ[illegible] หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก Istock, Pngtree, Toyok, ชม.Today, เดลิเนว, ไทยรัฐ, Sanook, สป.สท., Safety in thai, Shutterstock, ราชกิจจานุเบกษา

OR

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลิป VDO นี้เป็นสื่อสิทธิ์ OR จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการมีส่วนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามมิให้ผู้ใดทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง บันทึกข้อมูล สำเนา เผยแพร่ นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆอันเป็นเสมือนการค้า



คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

มาตรฐาน

การเตือนอันตราย

มาตรฐานการเตือนอันตราย

Safety Sign — แจ้งเตือนให้ทราบข้อห้าม ข้อควรระวัง อันตราย

สัญลักษณ์ความปลอดภัย — แจ้งให้เข้าใจวิธีปฏิบัติเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ

เครื่องหมายป้ายเตือน — แจ้งข้อมูลความปลอดภัยเมื่อเกิดเหตุผิดปกติ

Safety Sign / สัญลักษณ์เครื่องหมายป้ายเตือน

สัญลักษณ์ความปลอดภัยมีไว้เพื่อเตือนความเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือโรค จากการทำงาน **เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติเชิงป้องกัน,** ระบุการกระทำที่จำเป็น**เพื่อลดความเสี่ยงและส่งเสริมสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย** ระบุการห้ามทำบางสิ่ง**เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้โดยไม่เกิดความสูญเสีย หรือ**ระบุตำแหน่งอุปกรณ์ฉุกเฉิน, ข้อแนะนำ **เพื่อช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงาน**

Safety Sign แบ่งเป็น 4 ประเภท

1. ป้ายสีขาว-แดง

ตัวอย่าง

Safety Sign แบ่งเป็น 4 ประเภท

2. ป้ายสีเหลือง-ดำ

ตัวอย่าง

Safety Sign แบ่งเป็น 4 ประเภท

3. ป้ายสีขาว-น้ำเงิน

ตัวอย่าง

Safety Sign แบ่งเป็น 4 ประเภท

4. ป้ายสีเขียว-ขาว

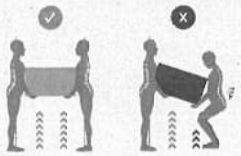
ตัวอย่าง

จุดสังเกต > ป้ายข้อความสีขาว-ภาพสีขาว บนพื้นสีเขียว

การป้องกันและควบคุมอันตรายจากการเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บวัสดุ

หลักการเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยมือเปล่า
โดยผู้ปฏิบัติงานคนเดียว

หลักการเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยมือเปล่า
โดยผู้ปฏิบัติงานหลายคน



การยกย้ายวัสดุมือเปล่าด้วยผู้ปฏิบัติงาน 2 คน ใช้หลักการเดียวกันกับการยกย้ายวัสดุด้วยมือเปล่าด้วยผู้ปฏิบัติงานคนเดียว แต่ต้องควบคุมดูแลขณะการยกของขึ้น – วางของลง ผู้ปฏิบัติงาน 2 คนต้องทำพร้อมกัน ให้สิ่งของที่ยกอยู่ในระนาบ

หลักการเคลื่อนย้ายวัสดุ
โดยใช้เครื่องกลอย่างง่ายทุ่นแรง

การเคลื่อนย้ายวัสดุ-อุปกรณ์ที่มีน้ำหนักมากกว่า 25 กิโลกรัมสำหรับพนักงานหญิง / 55 กิโลกรัมสำหรับพนักงานชาย ต้องใช้เครื่องผ่อนแรงสำหรับการยก

หลักการเคลื่อนย้ายวัสดุ
โดยใช้เครื่องจักรกลหนัก

- เครื่องจักรต้องได้รับการตรวจสภาพ
- เครื่องจักรต้องได้รับการตรวจรับรอง
- ปฏิบัติงานต้องได้รับการอบรมและมีใบอนุญาต

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- ผู้ปฏิบัติงาน
- ผู้ปฏิบัติงาน
- สารเคมีรั่วไหล-อัดดีภัย

หลักการเก็บกองวัสดุอย่างปลอดภัย

- ไม่เก็บกองวัสดุซ้อนกันจนเป็นเหตุให้เกิดการพังทลาย
- การยกวัสดุด้วยมือเปล่า ไม่ยกลง หรือยกขึ้นเก็บบนที่สูงกว่าส่วนไหล่ของผู้ปฏิบัติงาน
- ห้ามมิให้ลูกจ้างซึ่งตั้งครรภ์ปฏิบัติงานยกย้ายวัสดุ
- ห้ามยกยกวัสดุด้วยมือเปล่าที่มีน้ำหนักเกิน 25 กิโลกรัม สำหรับพนักงานหญิง / 55 กิโลกรัมสำหรับพนักงานชาย

หลักการเก็บกองวัสดุอย่างปลอดภัย

- ปิดกั้นพื้นที่ ติดตั้งสัญลักษณ์เครื่องหมายป้ายเตือน ติดตั้งป้ายแสดงผู้รับผิดชอบ และ ประเภทของวัสดุที่เก็บกอง
- ควบคุมดูแลการเก็บกองวัสดุให้มีการแยกจากพื้นที่อื่นให้ชัดเจน
- การใช้งานเครื่องผ่อนแรงหรือเครื่องจักรช่วยยก เครื่องจักรอุปกรณ์ที่นำมาใช้งานต้องผ่านการตรวจ สภาพโดยพนักงาน OR ก่อนเท่านั้น
- ต้องขออนุญาตพนักงาน OR ในการใช้พื้นที่เก็บกองวัสดุ

วิธีการใช้งาน การตรวจสอบ และ การบำรุงรักษาถังดับเพลิง

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับถังดับเพลิง

- ไฟประเภท A ไฟจากเชื้อเพลิงของแข็งธรรมดาที่ติดไฟง่าย เช่น ผ้า กระดาษ ไม้ พลาสติก
- ไฟประเภท B ไฟจากเชื้อเพลิงที่เป็นของเหลวและก๊าซติดไฟ เช่น น้ำมันเบนซิน สี
- ไฟประเภท C ไฟเกิดกับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ยังมีกระแสไฟฟ้า
- ไฟประเภท D ไฟจากสารเคมีหรือโลหะติดไฟง่าย เช่น อะลูมิเนียม, แมกนีเซียม ไทเทเนียม โพแทสเซียม
- ไฟประเภท K ไฟจากน้ำมันทำอาหาร

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับถังดับเพลิง

- ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง ด้านในบรรจุผงเคมีแห้งและก๊าซไนโตรเจน น้ำยาที่ฉีดออกมามีลักษณะเป็นละออง สามารถดับเพลิงชนิด A B C
- ถังดับเพลิงชนิดน้ำยาโฟม ด้านในบรรจุโฟมเข้มข้น เมื่อฉีดออกมาจะเป็นฟองโฟมสีขาว ใช้ดับไฟได้ทั้งประเภท A B (ห้ามใช้กับไฟฟ้า)
- ถังดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ด้านในบรรจุก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เมื่อฉีดออกมาจะมีลักษณะเป็นไอเย็น ช่วยลดความร้อนและดับไฟได้อย่างรวดเร็ว เหมาะกับการติดตั้งในโรงงานขนาดใหญ่ สำหรับดับไฟชนิด B C

CO_2 5 ปี

5 ปี (ผง)
12 ปี (ถัง)

Standard for Portable Fire Extinguisher : NFPA 10

วิธีการใช้งานถังดับเพลิง

- ก่อนเข้าไปยังเหตุเพลิงไหม้ ให้ทดลองฉีดสั้นๆ 1 ครั้ง
- เข้าฉีดถังดับเพลิงในทิศทางเหนือลม
- ฉีดไปที่ฐานของเพลิง

1 ดึง ก้านสลักออกจากตัวถัง

2 ปลด ก้านสลักเพื่อปลดล็อคความปลอดภัย

3 กด ก้านกดด้ามจับเพื่อฉีดน้ำยาดับเพลิงออกมา พร้อมเดินเข้าหาเพลิงต่อไป

4 ส่าย ปลายสาย 2-4 เมตร ส่ายหัวฉีดไปมาเพื่อให้น้ำยาดับเพลิงครอบคลุมพื้นที่ โดยต้องยืนห่างจากเพลิงประมาณ 2-3 เมตร และต้องคำนึงถึงทิศทางลมด้วยเช่นกัน

วิธีการตรวจสอบถังดับเพลิง

- เกจ์เขียว ผ่าน!!!!
- ถัง/ก้นถัง ไม่เป็นสนิม ไม่บุบ ไม่บวม
- สายไม่แตก
- สลักสมบูรณ์
- ตรวจถังฟังเสียงไหลเหมือนทราย

CO_2

ชั่งน้ำหนัก

ขนาด 10 ปอนด์ น้ำหนักสุทธิ 13.5 Kg. Loss ได้ไม่เกิน 4 Kg

ขนาด 15 ปอนด์ น้ำหนักสุทธิ 19.4 Kg. Loss ได้ไม่เกิน 6 Kg

การบำรุงรักษาถังดับเพลิง

- ห้ามแช่น้ำ
- ห้ามติดตั้งใกล้จุดกำเนิดความร้อน
- หลีกเลี่ยงฝน / แสงแดดโดยตรง
- ตรวจสอบตามวาระ
- ห้ามเข้าระงับเหตุหากประเมินแล้วอาจไม่สามารถเหตุเบื้องต้นได้ด้วยถังดับเพลิงที่มีอยู่ในพื้นที่
- ห้ามใช้งานถังดับเพลิงที่อยู่ในสภาพไม่ปลอดภัย
- ถังดับเพลิงที่นำเข้ามาใช้งานต้องผ่านการตรวจสภาพโดยพนักงาน OR

วิธีปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

กรณีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานในพื้นที่ตนเอง

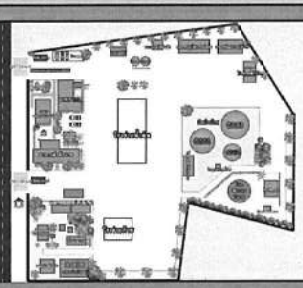
1. มองหาและกดปุ่มสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉิน
2. แจ้งพนักงาน OR
3. ประเมินว่าสามารถระงับเหตุด้วยตนเองได้หรือไม่
   - ✓ ใช้ถังดับเพลิง
   - ✗ ไปจุดรวมพล
4. หยุดปฏิบัติงาน ปิดเครื่องจักร ห้ามเคลื่อนย้ายยานพาหนะ ไปรวมตัวที่จุดรวมพล

กรณีเหตุฉุกเฉินเกิดในพื้นที่อื่นของคลังฯ โดยมิใช่จุดปฏิบัติงานของตนเอง

1. ทราบได้จากการได้ยินประกาศ / เสียงสัญญาณไซเรน
2. หยุดปฏิบัติงาน ปิดเครื่องจักร ห้ามเคลื่อนย้ายยานพาหนะ
3. ตรวจจำนวนผู้ปฏิบัติงานครบถ้วนตาม Work Permit
4. รวมตัวที่จุดรวมพล

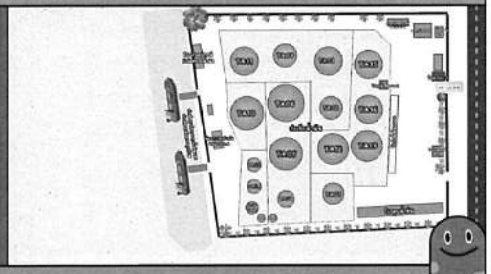
จุดรวมพล คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

จุดรวมพล
ASSEMBLY POINT



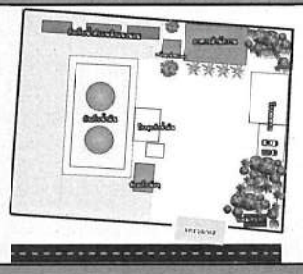
จุดรวมพล คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานีแห่งที่ 2

จุดรวมพล
ASSEMBLY POINT



จุดรวมพล สถานีเติมน้ำมันอากาศยานสุราษฎร์ธานี

จุดรวมพล
ASSEMBLY POINT



การป้องกันและควบคุมปัญหาด้านการยศาสตร์

ปัญหาด้านการยศาสตร์

- ดวงตา : เมื่อยล้าจากการใช้งานระยะเวลานาน : เสื่อมจากความมืดหรือสว่างเกินไป
- กระดูกสันหลังเคลื่อน : จากการยกของหนัก/ผิดท่า
- หู : ปวด/อื้อ/ริ้ง จากการรับเสียงระยะเวลานาน
- กล้ามเนื้อ, เอ็น : อักเสบจากการใช้งานท่าทางไม่เหมาะสม : พังผืดจากการใช้ท่าทางซ้ำๆ
- ระบบหัวใจและการไหลเวียนโลหิต : ผิดปกติจากแรงบีบ/กด
- ความเจ็บปวดทั่วร่างกาย : จากการเคลื่อนไหวด้วยท่าทางผิดธรรมชาติซ้ำๆ

การออกแบบการทำงานเพื่อปัญหาด้านการยศาสตร์

- ระดับ ขนาด การจัดวางเครื่องมืออุปกรณ์ประกอบการทำงานอยู่ในระดับและมีขนาดที่เหมาะสมกับร่างกายของผู้ปฏิบัติงาน
- ออกแบบวิธีการทำงานให้เหมาะสมกับกายวิภาคศาสตร์ สรีระวิทยา ของผู้ปฏิบัติงาน
- ไม่สวมใส่เสื้อผ้า / อุปกรณ์ PPE คับเกินไป

การออกแบบการทำงานเพื่อปัญหาด้านการยศาสตร์

สลับอิริยาบถ / งดการทำงานท่าทางซ้ำๆ ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน

จัดให้มีเวลาพักระหว่างการปฏิบัติงาน Relax!

พักสายตาอย่างน้อยทุก 30 นาที

ปฏิบัติงานในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย ไม่มีแรงสั่นสะเทือน แสงสว่างเพียงพอ และ เสียงไม่ดังเกินไป

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

Personal Protective Equipment : PPE

อุปกรณ์สวมใส่ที่ช่วยลดการสัมผัสความเสี่ยง/อันตรายจากการทำงาน เช่น สารเคมี รังสี กระแสไฟฟ้า ส่วนเคลื่อนไหวของเครื่องจักร

สมบูรณ์, Standard, Safety

ถุงมือป้องกันสารเคมี แว่นตานิรภัย รองเท้านิรภัย หมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย ปลั๊กอุดหู หรือที่ครอบหูลดเสียง

Personal Protective Equipment : PPE

- ประเมินสภาพความเป็นอันตราย
- กำหนดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้งาน
- ฝึกอบรมการใช้งาน /การบำรุงรักษา
- การติดตามตรวจสอบประเมินการใช้งาน

หมวกนิรภัย

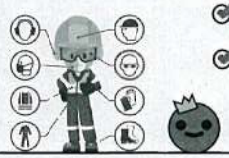
ป้องกันการกระแทกของศีรษะ, ลดอันตรายจากไฟฟ้าหรือทนความร้อนสูงได้

- รองในหมวก / สายรัดคาง / อุปกรณ์ปรับขนาด
- ไม่มีรอยแตก รอยร้าว หมวกขึ้นรูปเป็นชิ้นเดียว
- อายุการใช้งาน 3-5 ปี
- มาตรฐาน มอก., ANSI, EN
- หากต้องใช้หมวกนิรภัยร่วมกับอุปกรณ์อื่น เช่น ไฟฉาย, Ear Muff, Face shield ต้องประกอบกันพอดี ไม่หลุดง่าย

อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา

ป้องกันแรงกระแทก แรงเจาะ, ความร้อน, รังสี สารเคมี, ฝุ่น, วัสดุกระเด็น

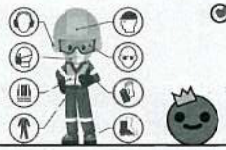
- เลนส์ไม่มัว ร้าว แตก
- ขาพับ กาง ปรับยืดหดได้ มีสายคล้อง
- ปรับให้พอดี ไม่หลุดร่วงง่าย สวมใส่ตลอดเวลา
- มาตรฐาน มอก., ANSI, ISO



อุปกรณ์ป้องกันมือ

ป้องกันสารเคมี, ความร้อนเย็น, เชื้อโรค, สิ่งสกปรก, วัตถุมีคม

- ขนาด ความหนา ความยาว เหมาะสม
- เลือกใช้ให้ถูกประเภท ครอบคลุมความเสี่ยง
- มาตรฐาน มอก., ANSI, ISO, EN



อุปกรณ์ป้องกันเท้า

ป้องกันแรงกระแทก แรงเจาะ, ความร้อน, การสึนกระแสไฟฟ้า, การบาด

- ขนาดพอดีกับเท้าผู้สวมใส่ ผูกเชือก, แถบกาว
- หัวเหล็กไม่มีรอยยุบ พื้นไม่ชำรุด
- เก็บในที่แห้ง อากาศถ่ายเท
- มาตรฐาน มอก., ANSI, ISO, JIS

อุปกรณ์ป้องกันระบบการได้ยิน

ป้องกันการได้รับเสียงดังที่ระดับ ความถี่ และระยะเวลานานจนทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินทั้งแบบชั่วคราวและถาวร

- Ear Plug สามารถใช้ซ้ำได้ ล้างทำความสะอาดด้วยน้ำอุ่น/สบู่อ่อน ตากให้แห้งก่อนเก็บ
- Ear Muff ควรปลดแยกชิ้นส่วนก่อนทำความสะอาด ประกอบคืนก่อนนำไปเก็บ
- มาตรฐาน มอก., ANSI, ISO

อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ

ป้องกันการสารพิษ, ฝุ่น, ละออง, ฟูม, แก๊ส, ไอระเหย, เชื้อก่อโรคเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ

- เลือกใช้หน้ากากให้ถูกต้องตามประเภทความเสี่ยง
- ล้างมือให้สะอาด ใช้มือจับด้านนอกหน้ากากเมื่อสวม
- กดโครงลวดสันจมูก ทดสอบความแนบสนิท
- เปลี่ยนไส้กรองตามอายุการใช้งาน
- หน้ากากไม่มีรอยฉีกขาด สายคล้องสภาพสมบูรณ์
- มาตรฐาน มอก., ANSI, ISO, NIOSH

ชุดป้องกันสารเคมี

ป้องกันสารเคมีอันตราย, โลหะหลอมเหลว, ความร้อน-เย็น, การกระแทก, รังสี

- ใช้ร่วมกับ PPE อื่นครบถ้วนตามความเสี่ยง
- เลือกใช้งานตามความเสี่ยง ขนาดพอดี ผูกเชือก ติดกระดุม ซิป ครบถ้วน
- ทำความสะอาดและตรวจสอบการชำรุดทุกครั้งหลังใช้งาน เก็บในที่แห้งและอากาศถ่ายเท
- มาตรฐาน ANSI, ISO, JIS, EN

อุปกรณ์ป้องกันตกที่สูง

ยับยั้งและป้องกันการตกจากที่สูง

- เลือกใช้ขนาดและปรับสายรัดให้เหมาะสมกับขนาดตัวผู้ปฏิบัติงาน
- Carabiner, Hook อยู่ในสภาพสมบูรณ์
- เกี่ยวขอทุกตัวเข้ากับโครงสร้างที่แข็งแรง
- เชือกนิรภัยต้องไม่มีรอยขาด ขาด ชำรุด
- Shock absorbent อยู่ในสภาพสมบูรณ์

สิทธิ หน้าที่

ของนายจ้างและลูกจ้าง

สิทธิและหน้าที่ด้านความปลอดภัยฯ ของนายจ้างและลูกจ้าง

นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้าง มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต

นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์

สิทธิและหน้าที่ด้านความปลอดภัยฯ ของนายจ้างและลูกจ้าง

นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์

นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน

นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี

สิทธิและหน้าที่ด้านความปลอดภัยฯ ของนายจ้างและลูกจ้าง

นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ

ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร

สิทธิและหน้าที่ด้านความปลอดภัยฯ ของนายจ้างและลูกจ้าง

ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้ และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน

ในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้างสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย

สิทธิและหน้าที่ด้านความปลอดภัยฯ ของนายจ้างและลูกจ้าง

ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล

ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

1 กฎกระทรวง กำหนดอัตราน้ำหนักที่บรรทุกอันตรายที่ใช้ พ.ศ.2547

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไล่ลูกจ้างที่ไม่ปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีเกิดความผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย จัดกลุ่มร่วม ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัย ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติของหน่วยงาน เพื่อจัดความเสี่ยงเกิดความปลอดภัยป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน
2 ลีผลได้ตลอดล้อตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกรมแรงงานและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกรมแรงงานและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

OR

QSHE Policy

ISO

ปรบ มือ สิคะ รอ อะไร

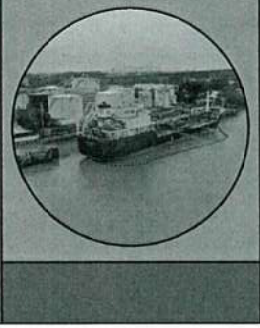
EIA

Special Thanks : ภาพและข้อมูลส่วนประกอบจาก istock, PNGtree, Goodnovo, ou.Today, Airlumba, Shutterstock, ราชกิจจานุเบกษา, Fireman, Imperial, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, Rare hospital

OR

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

คลิป VDO นี้เป็นสื่อลิขสิทธิ์ OR จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านความปลอดภัย ห้ามนำไปใช้ในทางการค้า ดัดแปลง บันทึกข้อมูล เผยแพร่ นำไปใช้เพื่อการอื่น หรือกระทำการใดๆ ที่ขัดต่อกฎหมาย



คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี

หัวข้อการเรียนรู้

1 นิยาม

2 ลักษณะงานที่เข้าข่ายและอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

3 กฎความปลอดภัยเฉพาะงานและข้อห้าม

4 ตัวอย่างอุบัติเหตุ

5 กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

นิยาม

รังสี คือพลังงานที่แผ่จากต้นกำเนิดรังสีทุกทิศทาง ผ่านอากาศหรือสสาร
- ในรูปของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า - ในรูปของอนุภาคที่เคลื่อนที่ได้

ลักษณะงานที่เข้าข่าย

- การ Radiographic Testing ตรวจสอบสภาพ วัดความหนาของโลหะหรือตรวจสอบรอยเชื่อม
- การฉายรังสีเพื่อตรวจสอบสภาพท่อใต้ดิน
- การฉายรังสีเพื่อหารอยรั่ว รอยร้าวของวัสดุ
- การวัดความเข้มข้นของวัตถุต่างๆด้วยรังสี

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

ความรุนแรงขึ้นอยู่กับปริมาณและระยะเวลาที่ได้รับรังสี

เป็นแผล-พังผืดภายใน กระดูกผิดรูป เสียชีวิต ภายใน 24-48 ชั่วโมง

คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ขาดน้ำ รุนแรง ผิวแดง ลอก อักเสบ เนื้อตาย ต้อกระจก พันธุกรรมผิดปกติ เป็นหมัน

กดการทำงานของกระดูกในการสร้างเม็ดเลือด เม็ดเลือดขาว,แดง เกล็ดเลือดลดลง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

- ต้องขออนุญาตทำงานด้วยใบอนุญาตทำงาน Ionizing Radiation Permit ควบคู่กับ Hot Work Permit ที่มีรายละเอียดครบถ้วน ผ่านระบบ OR Permit to Work System (Online)
- กรณีทำงานเกี่ยวกับรังสีร่วมกับงานที่มีความเสี่ยงอย่างอื่น ต้องตรวจสอบว่ามีใบอนุญาตทำงานควบคู่ครบถ้วน

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ควบคุมงาน/ผู้ปฏิบัติงาน ต้องผ่านการอบรมและมีความรู้ในเรื่องการทำงานเกี่ยวกับรังสี

ต้องจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสีหรือพนักงานผู้รับผิดชอบดำเนินการทางเทคนิคในเรื่องรังสีประจำอยู่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน

0.04 ผู้ปฏิบัติงานต้องติดตั้งเครื่องวัดรังสีประจำตัวบุคคลตลอดเวลา

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องจัดให้มีการกำหนดพื้นที่ควบคุม โดยปิดกั้นพื้นที่โดยรอบจุดปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสีด้วยรั้ว ดอกกั้น แนวเขต ในระยะที่ตรวจวัดปริมาณรังสีได้ไม่เกิน 50 mSV

ห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้อง เข้าไปในพื้นที่ควบคุม

ไม่ให้ลูกจ้างหรือบุคคลใดเข้าพักอาศัยหรือพักผ่อน หรือนำอาหาร เครื่องดื่ม หรือบุหรี่ เข้าไปในพื้นที่ควบคุม

ห้ามนายจ้างให้ลูกจ้างซึ่งตั้งครรภ์หรืออยู่ระหว่างการให้นมบุตรปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามมิให้นำต้นกำเนิดรังสีที่สามารถเคลื่อนย้ายได้ออกไปนอกพื้นที่ควบคุม ยกเว้นเพื่อการขนย้ายเข้ามาปฏิบัติงาน – เสร็จสิ้นภาระกิจ

ห้ามเปิดผนึกกล่องเก็บต้นกำเนิดรังสี

เครื่องฉายรังสี ต้นกำเนิดรังสี ต้องมีใบอนุญาต, หนังสือแจ้งการครอบครอง, หนังสือแจ้งการใช้งาน

ต้องจัดให้มีสัญญาณไฟสีแดงหรือป้ายสัญลักษณ์เตือนภัยให้เห็นได้อย่างชัดเจนขณะที่มีการใช้งานต้นกำเนิดรังสี

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ต้องจัดให้มีกฎ ข้อบังคับ ระเบียบ แนวปฏิบัติว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี ซึ่งอย่างน้อยต้องมีข้อความเป็นภาษาไทยและภาษาอื่นที่ลูกจ้างสามารถเข้าใจได้

SAFETY FIRST

EMERGENCY PLAN ต้องจัดให้มีแผนเพื่อป้องกันและระงับอันตรายจากรังสีในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินทางรังสี

อุปกรณ์/เครื่องมือวัด (Contamination Survey meter) ต้องได้รับการสอบเทียบและแสดงเอกสารรับรองการสอบเทียบต่อพนักงาน OR

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

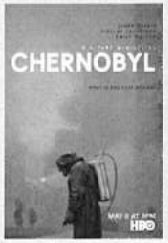
ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มีสภาพพร้อมใช้งานและครบถ้วนตามความเสี่ยง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน

ห้ามปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี กรณีต่อไปนี้

- ห้ามหญิงตั้งครรภ์อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียง
- มีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคผิวหนัง โรคตะคริว โรคปอด ท่อมไทรอยด์ ฯลฯ
- ห้ามวางต้นกำเนิดรังสีในพื้นที่อื่นนอกเหนือจุดปฏิบัติงาน
- ห้ามจอดรถที่บรรทุกต้นกำเนิดรังสีในพื้นที่อื่นนอกจุดปฏิบัติงานพื้นที่ทั่วไป พื้นที่สาธารณะ
- ห้ามรับประทานเครื่องดื่ม อาหาร ในพื้นที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี

ตัวอย่างอุบัติเหตุ



ตัวอย่างอุบัติเหตุ

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1 กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2555 ว่าด้วยเรื่อง หลักการป้องกันและระงับอัคคีภัยและสิ่งแวดล้อม
2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.2552 ว่าด้วยเรื่องการตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์ประกอบสำหรับป้องกันและระงับอัคคีภัย

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เข้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลงร่วม ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติของหน่วยงานฯ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสีย จากการทำงาน
2 มีและให้สอดคล้องตาม
- พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน 2554
- ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

OR

QSHE Policy

ISO

ปรบมือสิคะรออะไร

ผ่านการดำเนินงานด้าน QSHE รวมถึงมีการกำหนดวัตถุประสงค์ การวางแผนเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพ และสามารถจัดการความเสี่ยง โดยกำหนดให้บุคลากรหน่วยงานปฏิบัติให้สอดคล้องตามนโยบาย และพฤติกรรมให้บรรลุตามเป้าหมาย ดังนี้

ELA

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก Istock, STC sevice, Pinterest, Tayan, OJTtoday, บริษัท, ไทยรัฐ สน.ศก.

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง 1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานการทำงานเกี่ยวกับรังสี พ.ศ. 2564
2 ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม พ. ศ. 2555 เรื่อง กำหนดมาตรฐานสิทธิกันที่อุตสาหกรรมการป้องกันรังสีสำหรับผู้ปฏิบัติงานรังสี

QSHE Policy

ปรบมือสิคะรออะไร

คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี สงวนสิทธิ์ในการไม่อนุญาตให้เข้าปฏิบัติงาน ระงับหรือหยุดปฏิบัติงาน กรณีพบความผิดปกติ การละเมิดกฎหมาย กฎความปลอดภัย ข้อตกลงร่วม ในการทำงาน ฯลฯ

การฝึกอบรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ
1 ให้ผู้ปฏิบัติงาน ทราบกฎหมาย กฎความปลอดภัยเฉพาะงาน คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยฯ ทราบปัจจัยเสี่ยงและมาตรการปฏิบัติเพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการปฏิบัติงาน ป้องกันอุบัติเหตุและ
[illegible]
ประกา[illegible]ง เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 2 พฤษภาคม 2555
- ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ราชกิจจานุเบกษา วันที่ 26 กันยายน 2566 (ฉบับที่ 2)

Special Thanks : ภาพและข้อมูลประกอบจาก Istock, Pinterest, Tayan, OJTtoday, บริษัท, Daily news, Sanook, สน.ศก., Safety in Thai, Shutterstock, ราชกิจจานุเบกษา, สำนักงานประกันสังคม, The matter, The state times

เอกสารแนบที่ 9

รายงานการติดตามตรวจสอบแนวท่อ

แบบบันทึกการตรวจสอบการรั่วซึมท่อใต้ดินระหว่าง คป.สร. และ คน.สร. 2 ปี 2567

รายการตรวจสอบ		1.ตรวจสอบและบำรุงรักษาป้ายแสดงแนวท่อ		2.บำรุงรักษาแนวเขตท่อ (ตัดต้นไม้ป้องกันการรุกล้ำ)		3.สำรวจกิจกรรมต่าง ๆ ที่กระทบต่อแนวท่อ ไม่มีงานก่อสร้าง ขุดถนน		4. Visual check leak detection		5. ทดสอบระบบท่อทุก 15 ปี ตามกฎกังน้ำมัน	
		Plan	Actual	Plan	Actual	Plan	Actual	Plan	Actual	Plan	Actual
ม.ค.	ครั้งที่1		✓		✓		✓		✓	ปี 2575	
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
ก.พ.	ครั้งที่1		✓				✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
มี.ค.	ครั้งที่1		✓		✓		✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
เม.ย.	ครั้งที่1		✓				✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
พ.ค.	ครั้งที่1		✓		✓		✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
มิ.ย.	ครั้งที่1		✓				✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
ก.ค.	ครั้งที่1		✓		✓		✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
ส.ค.	ครั้งที่1		✓				✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
ก.ย.	ครั้งที่1		✓		✓		✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
ต.ค.	ครั้งที่1		✓				✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
พ.ย.	ครั้งที่1		✓		✓		✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		
ธ.ค.	ครั้งที่1		✓				✓		✓		
	ครั้งที่2		✓				✓		✓		

[redacted]

ผู้จัดการแผนกเทคนิคคลังและท่าเรือ

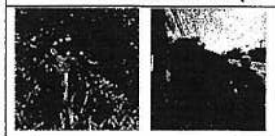
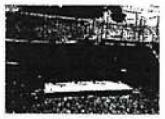
F-ผ.ทค.คป.สร.-0024 ประกาศใช้ครั้งที่ 2

OR

รายงานการตรวจสอบแนวท่อร่วม คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี และ คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานี 2 ประจำเดือน ก.ค. ปี พ.ศ. 2567

วันที่ 6 / 07 / 67 เวลา 11.00 ผู้ตรวจ [redacted]

วันที่ 25 / 07 / 67 เวลา 15.00 ผู้ตรวจ [redacted]

ลำดับที่	รายการตรวจ	ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-15		ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-31		หมายเหตุ
		ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
1	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 1 ชัดเจนไม่ชำรุด	✓		✓		
2	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 2 ชัดเจนไม่ชำรุด 	✓		✓		
3	แนวเขตท่อลอดระยะไม่มีสิ่งกีดขวาง (ต้นไม้ใหญ่/สิ่งก่อสร้าง)	✓		✓		
4	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 1 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิมไม่มีสิ่งกีดขวาง	✓		✓		
5	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 2 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิมไม่มีสิ่งกีดขวาง	✓		✓		
6	ชุดทดสอบ Catrodic Protection มีสภาพสมบูรณ์ไม่ผุกร่อน 	✓		✓		

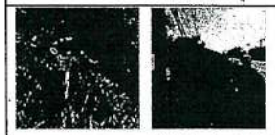
F-ผ.ทค.คป.สร.-0024 ประกาศใช้ครั้งที่ 2

OR

รายงานการตรวจสอบแนวท่อร่วม คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี และ คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานี 2 ประจำเดือน ค. ปี พ.ศ. 2567

วันที่ 2 / 08 / 67 เวลา 13.30 ผู้ตรวจ [redacted]

วันที่ 22 / 06 / 67 เวลา 12.00 ผู้ตรวจ [redacted]

ลำดับที่	รายการตรวจ	ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-15		ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-31		หมายเหตุ
		ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
1	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 1 ชัดเจนไม่ชำรุด	✓		✓		
2	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 2 ชัดเจนไม่ชำรุด 	✓		✓		
3	แนวเขตท่อตลอดระยะ ไม่มีสิ่งกีดขวาง (ต้นไม้ใหญ่/สิ่งก่อสร้าง)	✓		✓		
4	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 1 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิมไม่มีสิ่งกีดขวาง	✓		✓		
5	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 2 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิมไม่มีสิ่งกีดขวาง	✓		✓		
6	ชุดทดสอบ Catrodic Protection มีสภาพสมบูรณ์ไม่ผุกร่อน	✓		✓		

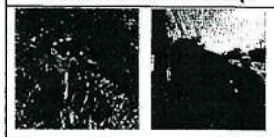
F-ผ.ทค.คป.สร.-0024 ประกาศใช้ครั้งที่ 2

OR

รายงานการตรวจสอบแนวท่อร่วม คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี และ คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานี 2 ประจำเดือน ก.ค. ปี พ.ศ. 2567

วันที่ 3 / 09 / 67 เวลา 11.45 ผู้ตรวจ [redacted]

วันที่ 20 / 09 / 67 เวลา 13.30 ผู้ตรวจ [redacted]

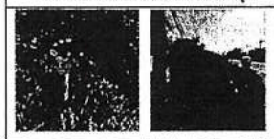
ลำดับที่	รายการตรวจ	ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-15		ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-31		หมายเหตุ
		ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
1	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 1 ชัดเจนไม่ชำรุด	✓		✓		
2	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 2 ชัดเจนไม่ชำรุด 	✓		✓		
3	แนวเขตท่อตลอดระยะ ไม่มีสิ่งกีดขวาง (ต้นไม้ใหญ่/สิ่งก่อสร้าง)	✓		✓		
4	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 1 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิมไม่มีสิ่งกีดขวาง	✓		✓		
5	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 2 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิมไม่มีสิ่งกีดขวาง	✓		✓		
6	ชุดทดสอบ Catrodic Protection มีสภาพสมบูรณ์ไม่ผุกร่อน	✓		✓		

F-ผ.ทค.คป.สร.-0024 ประกาศใช้ครั้งที่ 2

รายงานการตรวจสอบแนวท่อร่วม คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี และ คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานี 2 ประจำเดือน ก.ค. ปี พ.ศ. 2567

วันที่ 4 / 10 / 67 เวลา 09.00 ผู้ตรวจ [redacted]

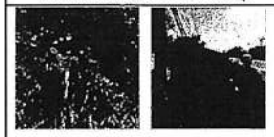
วันที่ 30 / 10 / 67 เวลา 14.00 ผู้ตรวจ [redacted]

ลำดับที่	รายการตรวจ	ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-15		ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-31		หมายเหตุ
	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 1 ชัดเจนไม่ชำรุด	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
1		✓		✓		
	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 2 ชัดเจนไม่ชำรุด	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
2		✓		✓		
	แนวเขตท่อลอดระยะ ไม่มีสิ่งกีดขวาง (ต้นไม้ใหญ่/ซึ่งก่อสร้าง)	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
3		✓		✓		
	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 1 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิม ไม่มีสิ่งกีดขวาง	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
4		✓		✓		
	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 2 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิม ไม่มีสิ่งกีดขวาง	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
5		✓		✓		
	ชุดทดสอบ Catrodic Protection มีสภาพสมบูรณ์ ไม่ผุกร่อน	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
6		✓		✓		

รายงานการตรวจสอบแนวท่อร่วม คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี และ คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานี 2 ประจำเดือน พ.ย. ปี พ.ศ. 2567

วันที่ 6 / 11 / 67 เวลา 10.00 ผู้ตรวจ [redacted]

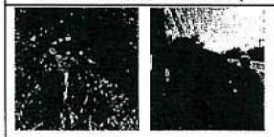
วันที่ 25 / 11 / 67 เวลา 16.00 ผู้ตรวจ [redacted]

ลำดับที่	รายการตรวจ	ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-15		ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-31		หมายเหตุ
	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 1 ชัดเจนไม่ชำรุด	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
1		✓		✓		
	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 2 ชัดเจนไม่ชำรุด	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
2		✓		✓		
	แนวเขตท่อลอดระยะ ไม่มีสิ่งกีดขวาง (ต้นไม้ใหญ่/ซึ่งก่อสร้าง)	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
3		✓		✓		
	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 1 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิม ไม่มีสิ่งกีดขวาง	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
4		✓		✓		
	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 2 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิม ไม่มีสิ่งกีดขวาง	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
5		✓		✓		
	ชุดทดสอบ Catrodic Protection มีสภาพสมบูรณ์ ไม่ผุกร่อน	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
6		✓		✓		

รายงานการตรวจสอบแนวท่อร่วม คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี และ คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานี 2 ประจำเดือน ธ.ค. ปี พ.ศ. 2569

วันที่ 4 / 12 / 69 เวลา 1800 ผู้ตรวจ [redacted]

วันที่ 20 / 12 / 69 เวลา 1400 ผู้ตรวจ [redacted]

ลำดับที่	รายการตรวจ	ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-15		ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-31		หมายเหตุ
1	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 1 ชัดเจน/ไม่ชำรุด	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
		✓		✓		
2	ป้ายแสดงแนวท่อ SRT 2 ชัดเจน/ไม่ชำรุด	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		หมายเหตุ
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
		✓		✓		
3	แนวเขตท่อลอดระยะไม่มีสิ่งกีดขวาง (ต้นไม้ใหญ่/ซึ่งก่อสร้าง)	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		หมายเหตุ
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
		✓		✓		
4	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 1 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิม/ไม่มีสิ่งกีดขวาง	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		หมายเหตุ
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
		✓		✓		
5	การรั่วซึมของวาล์วและข้อต่อ SRT 2 (บนพื้นดิน)สภาพการผุกร่อนและสนิม/ไม่มีสิ่งกีดขวาง	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		หมายเหตุ
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
		✓		✓		
6	ชุดทดสอบ Catrodic Protection มีสภาพสมบูรณ์ ไม่ผุกร่อน	ผลการตรวจสอบ		ผลการตรวจสอบ		หมายเหตุ
		ปรกติ	ไม่ปรกติ	ปรกติ	ไม่ปรกติ	
		✓		✓		

เอกสารแนบที่ 10

คู่มือความปลอดภัยในการทำงานสำหรับพนักงานและผู้รับเหมา

คู่มือ
ความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานและผู้รับเหมา

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)
555/2 ศูนย์เอนเนอร์ยี่คอมเพล็กซ์ อาคารบี ชั้น 12
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กทม. 10900

ฝ่ายคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม (คปญ.)
Quality, Safety, Health and Environment Department (QSHE)

ชื่อ – สกุล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน

Note: .....

DocID:S-ปธบ.-99-1299 Revision 2,
Download by:PTTOR\610509 15/01/2567 13:49

บทนำ

คู่มือความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พนักงาน และผู้รับเหมาใช้เป็นแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน มีเนื้อหาทั้งในด้านวิชาการ และการปฏิบัติการ โดยแบ่งเป็นหัวข้อได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน การป้องกันอันตรายจากการทำงาน ข้อกำหนดและมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดความสะดวกในการค้นหาข้อมูล

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเนื้อหาในคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน ฉบับนี้จะสามารถสนับสนุนความรู้ความเข้าใจด้านความปลอดภัยในการทำงานที่ถูกต้องแก่พนักงาน และผู้รับเหมา ให้สามารถนำไปพิจารณาร่วมกับขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถปฏิบัติงานตามความรู้ ความสามารถในสาขาวิชาชีพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ และปราศจากการบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยจากการทำงาน

คณะผู้จัดทำ
กลุ่มงานความมั่นคง และความปลอดภัย
ฝ่ายคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสิ่งแวดล้อม

Downloaded by:[illegible] 2099, Revision:2, [illegible]567 13:49

สารบัญ

นโยบาย คุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม 1

สิทธิ และหน้าที่ของนายจ้าง และลูกจ้าง 3

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

- คำจำกัดความที่เกี่ยวข้อง 5
- อุบัติเหตุจากการทำงาน 5
- ความสูญเสียจากอุบัติเหตุ 7
- การเจ็บป่วยจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน 8
- การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน 9

ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยในการทำงาน

- OR Life Saving Rules 12
- กฎความปลอดภัยทั่วไป 13
- การปฏิบัติเมื่อเข้าสถานที่ 15
- มาตรการความปลอดภัยยานพาหนะ 15
- การขออนุญาตทำงาน 17
- การรายงานอุบัติเหตุ 19

มาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงาน

- 5 ส. 20
- ป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัย 21
- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 23
- อัคคีภัย 25
- การปฐมพยาบาล 28

การป้องกันอันตรายจากการทำงาน

- การปฏิบัติงานในสำนักงาน 31
- การยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ 32
- การทำงานในห้องปฏิบัติการ 37
- การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า 39
- การทำงานกับสารเคมีอันตราย 40
- การทำงานบนที่สูง 41
- การทำงานในที่อับอากาศ 42
- การตัดแยกพลังงาน 44
- การทำงานที่ก่อความร้อน 45

คณะผู้จัดทำ 46

เอกสารอ้างอิง 47

DocID:S-ปชบ.-99-1299, Revision:2, Download by:PTTOR\610509, 15/05/2017 13:49

นโยบาย

ประกาศบริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)
ที่ 3/2565
เรื่อง นโยบายคุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม (QSHE)

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) มุ่งมั่นที่จะดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน และสร้างโอกาสในการเติบโตร่วมกัน (Inclusive Growth) ให้กับสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อม ตามวิสัยทัศน์ พันธกิจ และเป้าหมายขององค์กร โดยมุ่งเน้นและให้ความสำคัญต่อผู้มีส่วนได้เสียทั้งภายในและภายนอกองค์กร ผ่านการดำเนินงานด้านคุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม (QSHE) ดังนี้

1. การส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรด้าน QSHE

1.1 ผู้บริหารทุกระดับต้องเป็นต้นแบบ (Role Model) ในการส่งเสริมและสร้างวัฒนธรรมด้าน QSHE การสร้างสรรค์ประโยชน์ให้กับสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อม รวมถึงการกำกับดูแลกิจการที่ดีให้สอดคล้องกับกรอบการดำเนินงานด้านความยั่งยืน

1.2 ผู้บริหารทุกระดับต้องสนับสนุนและส่งเสริมให้พนักงานเกิดความตระหนักต่อระบบบริหารจัดการด้าน QSHE โดยมุ่งเน้นการดำเนินงานบนพื้นฐานการบริหารจัดการความเสี่ยง การเพิ่มโอกาสในการปรับปรุง และลดผลกระทบเชิงลบด้าน QSHE

2. การนำระบบการบริหารจัดการมาประยุกต์ใช้ในองค์กร

2.1 บูรณาการระบบการบริหารจัดการด้าน QSHE และนำมาประยุกต์ใช้เพื่อให้การดำเนินธุรกิจเติบโตอย่างยั่งยืน และทำการทบทวนตามช่วงเวลาอย่างสม่ำเสมอหรือเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงบริบทองค์กรหรือธุรกิจที่มีนัยสำคัญ

2.2 จัดทำบัญชีและรายงานข้อมูลการดำเนินงานด้าน QSHE โดยนำข้อมูลมาใช้ในการวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงกระบวนการทางธุรกิจและปฏิบัติการให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

2.3 ส่งเสริมการพัฒนาระบบบริหารงานของคู่ค้า โดยให้คำปรึกษา ควบคุม ตรวจติดตาม และประเมินผลเพื่อให้มีการดำเนินงานตามข้อตกลง มาตรฐานและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องอย่างมีประสิทธิภาพ และคำนึงถึงการบริหารจัดการห่วงโซ่อุปทานอย่างยั่งยืน

2.4 กำหนดให้การบริหารความเสี่ยงเป็นองค์ประกอบหลักที่สำคัญของทุกกระบวนการในการดำเนินธุรกิจและปฏิบัติการ โดยดำเนินการควบคุมและบริหารจัดการความเสี่ยงให้อยู่ในระดับที่ยอมรับได้อย่างสมเหตุสมผล

3. การดำเนินงานให้สอดคล้องตามกฎหมายและมาตรฐาน

3.1 ปฏิบัติตามและติดตามการเปลี่ยนแปลงกฎหมายที่เกี่ยวข้องด้าน QSHE ทั้งในระดับประเทศและระดับท้องถิ่นที่สถานประกอบการตั้งอยู่ รวมถึงข้อกำหนดและมาตรฐานของบริษัท โดยถือเป็นบรรทัดฐานขั้นต้น

3.2 ประยุกต์ใช้มาตรฐานและพันธสัญญาสากลที่เกี่ยวข้องตามความเหมาะสม เพื่อปรับปรุงการดำเนินงานให้เป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ

4. การดำเนินงานด้านคุณภาพ

4.1 ควบคุมกระบวนการดำเนินธุรกิจ ผลิต และส่งมอบผลิตภัณฑ์และบริการให้ได้มาตรฐาน มีการพัฒนาทั้งในระดับกลุ่มและระดับบุคคลอย่างต่อเนื่อง สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าหมาย ทิศทางการดำเนินงาน และกลยุทธ์ขององค์กร โดยส่งเสริมการคิดเชิงสร้างสรรค์ การแบ่งปันความรู้ และการถ่ายทอดประสบการณ์ผ่านการบริหารจัดการองค์ความรู้อย่างเป็นระบบ อันจะส่งผลให้เกิดการเพิ่มผลผลิต นวัตกรรม และธุรกิจใหม่ นำไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

4.2 ส่งมอบผลิตภัณฑ์และบริการที่มีคุณภาพเป็นไปตามข้อกำหนดของลูกค้าและสอดคล้องตามกฎหมาย รวมถึงป้องกันการเกิด Product and Service Quality Defect ที่อาจส่งผลกระทบต่อลูกค้า ชื่อเสียง และภาพลักษณ์องค์กร

5. การดำเนินงานด้านความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

5.1 ปกป้องชีวิต ทรัพย์สิน ข้อมูล และชื่อเสียง โดยตระหนักถึงภัยคุกคามด้านความมั่นคงและระดับความเสี่ยง และกำหนดมาตรการควบคุมและป้องกันที่เหมาะสมเป็นไปตามปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน

5.2 ควบคุมและป้องกันความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากอุบัติการณ์ เหตุฉุกเฉิน และภาวะวิกฤต รวมถึงการบาดเจ็บและเจ็บป่วยจากการทำงานที่อาจเกิดขึ้นกับพนักงานและผู้มีส่วนได้เสีย และปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้ปฏิบัติงาน

5.3 ควบคุม ป้องกัน และลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมตลอดห่วงโซ่คุณค่า (Value Chain) โดยใช้ทรัพยากรอย่างยั่งยืนตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy) มุ่งเน้นการป้องกันมลพิษที่แหล่งกำเนิด ปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงาน และมุ่งสู่การปล่อยก๊าซเรือนกระจกเป็นศูนย์ (Net Zero)

5.4 ปกป้องและคงไว้ซึ่งความหลากหลายทางชีวภาพและระบบนิเวศ หลีกเลี่ยงการดำเนินธุรกิจในพื้นที่ที่ได้ถูกกำหนดให้เป็นมรดกโลกและพื้นที่อนุรักษ์ตามที่ IUCN กำหนด ประเมินความเสี่ยงและผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อความหลากหลายทางชีวภาพจากกิจกรรมการดำเนินงานในพื้นที่ปฏิบัติงาน และมุ่งมั่นที่จะทำให้เกิดสมดุลระหว่างความสูญเสียคุณค่าความหลากหลายทางชีวภาพกับสิ่งที่ได้สร้างเพิ่มเติมผ่านการอนุรักษ์และการจัดการความหลากหลายทางชีวภาพ (No Net Loss: NNL) ที่ดำเนินการส่งเสริมในโครงการใหม่

5.5 พัฒนา จัดหา ผลิต และส่งมอบผลิตภัณฑ์และบริการโดยคำนึงถึงความปลอดภัยและความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมตลอดวัฏจักรชีวิต โดยมั่นใจว่าลูกค้าสามารถเข้าถึงและเข้าใจการใช้ผลิตภัณฑ์และบริการได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ทั้งนี้ ผู้บริหารทุกระดับจะต้องสนับสนุนทรัพยากรและกำหนดบทบาทหน้าที่ให้เพียงพอตามความจำเป็นต่อการดำเนินงาน รวมทั้งติดตาม วิเคราะห์ และประเมินผลผ่านการทบทวนของฝ่ายบริหารเพื่อให้เกิดการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

ประกาศ ณ วันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565
(นางสาวจิราพร ขาวสวัสดิ์)
รักษาการแทนประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่

DocID:SD-ธปป.-99-1299, Revision 2, Downloaded by PTTOR\610509, 15/02/2022 12:40

สิทธิ และหน้าที่ของนายจ้าง และลูกจ้าง

ประกาศ สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง

(๑) นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อม ในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔

(๒) นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงาน และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้าง มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย

(๓) นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าวให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น

(๔) นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงานหรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์

(๕) นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงานเปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน

(๖) นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี

(๗) นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

(๘) ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานโดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ

(๙) ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคารสถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร

(๑๐) ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้ และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพ และลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน

(๑๑) ในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่นายจ้างด้วย

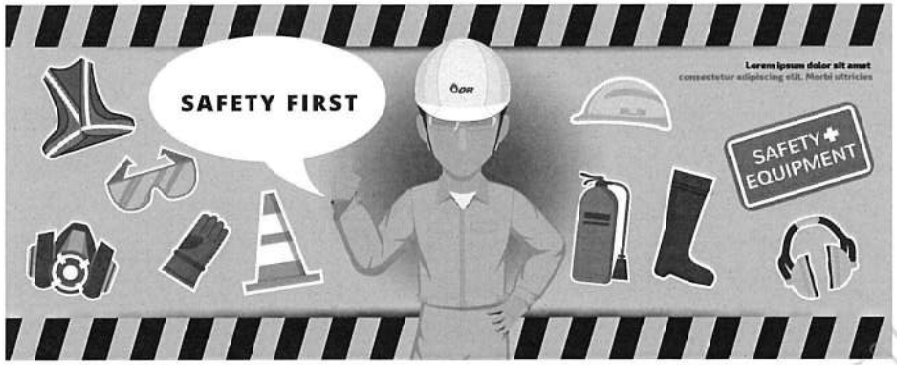
(๑๒) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยานให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือศาล

(๑๓) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการการผลิต

ประกาศ ณ วัน ที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2561
(นางสาวจิราพร ขาวสวัสดิ์)
รักษาการแทนประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่
บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

Doc ID: 3.3 ปรับ.-99-1299, Revision: 2
Downloaded by: PTTOR\610509, 15-01-2021 11:49

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน



คำจำกัดความที่เกี่ยวข้อง

ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หมายถึง การกระทำ หรือสภาพการทำงานซึ่งปลอดจากเหตุอันจะทำให้เกิดการประสบอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัยอันเนื่องจากการทำงานหรือเกี่ยวกับการทำงาน

อันตราย หมายถึง สภาวการณ์ที่มีเหตุอันจะทำให้เกิดความสูญเสีย

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้แล้วมีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย

เหตุการณ์เกือบเกิดเป็นอุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วไม่มีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย

ความสูญเสีย หมายถึง การบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย หรือเจ็บป่วย หรือเป็นโรค

อุบัติเหตุจากการทำงาน

จากนิยามคำว่าอุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย ในที่นี้จะกล่าวถึงอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น

จากการทำงานเท่านั้น เช่น ลูกจ้างตกจากที่สูงขณะทำงานบนหลังคา ลูกจ้างถูกใบเลื่อยบาดขณะเลื่อยไม้ ลูกจ้างถูกสารเคมีกระเด็นเข้าตาขณะผสมสารเคมี เป็นต้น

สาเหตุของอุบัติเหตุ

การเกิดอุบัติเหตุที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บและความเสียหายต่างๆ เป็นผลที่สืบเนื่องโดยตรงมาจากการกระทำที่ไม่ปลอดภัย และ/หรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย ได้แก่

- การกระทำที่ไม่ปลอดภัย เป็นการกระทำของผู้ปฏิบัติงานในขณะทำงาน ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ตัวอย่างเช่น
  - ใช้เครื่องจักร เครื่องกล เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ต่างๆ โดยไม่ได้รับมอบหมาย
  - ทำงานเร็วเกินสมควรและใช้เครื่องจักรในอัตราที่เร็วเกินกำหนด
  - ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาในขณะที่เครื่องยนต์กำลังหมุน
  - ถอดอุปกรณ์ความปลอดภัยจากเครื่องจักรโดยไม่มีเหตุอันสมควร
  - หยอกล้อกันในขณะทำงาน
  - ทำงานในที่ที่ไม่ปลอดภัย
  - ใช้เครื่องมือที่ชำรุดหรือไม่ถูกวิธี
  - ยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยท่าทางหรือวิธีการที่ไม่ปลอดภัย
  - ไม่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จัดให้
  - ไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับ ข้อห้าม ป้ายหรือสัญลักษณ์เตือนต่างๆ
- สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย เป็นสภาพแวดล้อมที่อยู่รอบๆ ตัวผู้ปฏิบัติงานในขณะทำงาน ซึ่งอาจเป็นสาเหตุก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ตัวอย่างเช่น

ไม่มีที่ครอบหรือการ์ดปิดคลุมส่วนที่หมุนได้และส่วนส่งถ่ายกำลังของเครื่องจักร

ที่ครอบหรือการ์ดของเครื่องจักรไม่ปลอดภัยหรือไม่เหมาะสม

เครื่องจักร เครื่องมือที่ใช้ มีการออกแบบที่ไม่เหมาะสม

Downloaded by PTTOR\610509.15/01/2564 13:40 DoID:S-ปธ.-99-1299 Revision 2

- บริเวณพื้นที่ทำงานลื่น ขรุขระ หรือสกปรก
- บริเวณที่ทำงานมีการวางของไม่เป็นระเบียบ กีดขวางทางเดิน
- การกองวัสดุสูงเกินไป หรือการซ้อนวัสดุไม่ถูกวิธี
- การจัดเก็บสารเคมี สารไวไฟต่างๆ ไม่เหมาะสม
- แสงสว่างไม่เหมาะสม เช่น แสงอาจสว่างไม่เพียงพอ หรือแสงจ้าเกินไป
- ไม่มีระบบการระบายและถ่ายเทอากาศที่เหมาะสม

ความสูญเสียจากอุบัติเหตุ

ความสูญเสียหรือค่าใช้จ่ายอันเนื่องมาจากอุบัติเหตุจากการทำงาน แบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ ดังนี้

ความสูญเสียทางตรง หมายถึง ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับผู้ประสบอุบัติเหตุโดยตรง เช่น

- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าทำขวัญ ค่าทำศพ
- ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร หรือทรัพย์สินเสียหาย เป็นต้น

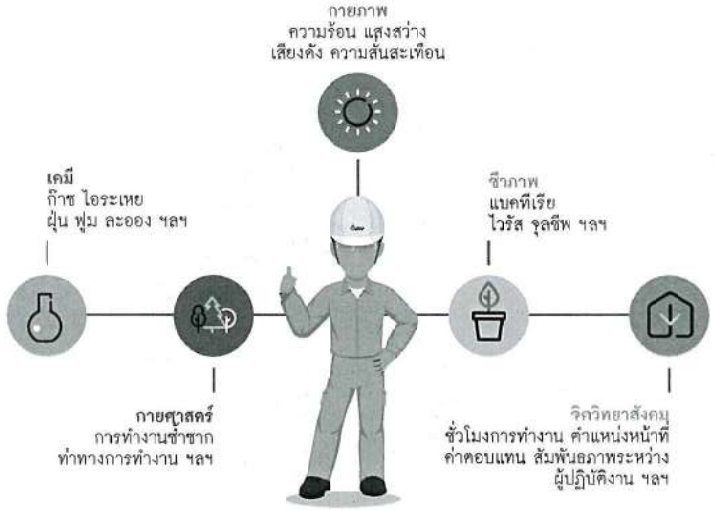
ความสูญเสียทางอ้อม หมายถึง ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ซึ่งส่วนใหญ่จะคำนวณเป็นตัวเงินได้ยาก) นอกเหนือ จากค่าใช้จ่ายจากความสูญเสียทางตรง เช่น

- การสูญเสียเวลาทำงานของผู้ปฏิบัติงาน
- วัตถุดิบหรือสินค้าที่ได้รับความเสียหายต้องทิ้ง ทำลาย หรือขายทิ้ง

- ผลผลิตลดลง เนื่องจากกระบวนการผลิตขัดข้อง ต้องหยุดชะงัก
- ค่าสวัสดิการต่างๆ ของผู้บาดเจ็บ
- การเสียชื่อเสียง และภาพลักษณ์ของสถานประกอบกิจการ

นอกจากนี้ ผู้ประสบอุบัติเหตุที่ได้รับบาดเจ็บจนถึงขั้นพิการหรือทุพพลภาพไม่สามารถกลับเข้าสู่กระบวนการทำงานดังเดิมได้ ทำให้ไม่สามารถดำรงชีวิตได้ตามปกติ กลายเป็นภาระของสังคมที่ต้องรับผิดชอบดูแลร่วมกัน ดังนั้นความสูญเสียทางอ้อมนั้นมีมูลค่ามากกว่าความสูญเสียทางตรง ซึ่งปกติเรามักจะไม่คำนึงถึงความสูญเสียดังกล่าว

การเจ็บป่วยจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน



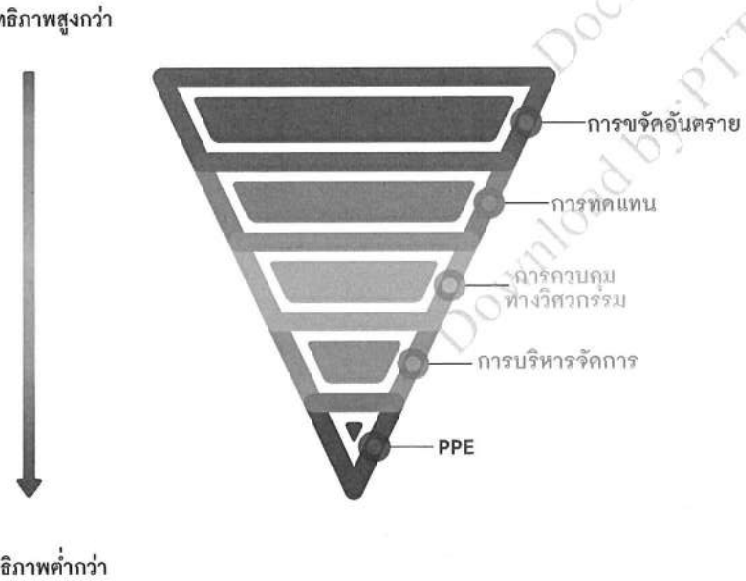
สภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ หมายถึง สิ่งหรือสภาพต่างๆ ที่อยู่รอบตัวผู้ปฏิบัติงาน เช่น ความร้อน ความเย็น แสงสว่าง เสียงดัง ความสั่นสะเทือน รังสี ก๊าซ ไอสาร ฝุ่น ฟูม ละออง สารเคมี เชื้อโรค และสัตว์ต่างๆ นอกจากนี้ ยังรวมถึงสภาพการทำงานที่ซ้ำซาก การเร่งรีบทำงาน การทำงานล่วงเวลา สัมพันธภาพระหว่างเพื่อนร่วมงาน ค่าตอบแทน และชั่วโมงการทำงาน เป็นต้น

DocID:ร-ปธป.-99-1299 Revision2
Download by:PTTOR\61050915/61050915

ความไม่เหมาะสมของสภาพแวดล้อมในการทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการก่อให้เกิดการเจ็บป่วยจากการทำงานได้สภาพแวดล้อมในการทำงานที่อยู่รอบตัวผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งอาจทำให้เกิดการเจ็บป่วย หรือโรคจากการทำงาน แบ่งเป็น 5 กลุ่ม ได้แก่ สภาพแวดล้อมทางกายภาพ ทางเคมี ทางชีวภาพ ทางการยศาสตร์ และทางจิตวิทยาสังคม

การป้องกันอุบัติเหตุและเจ็บป่วยจากการทำงาน

มาตรการป้องกันอันตราย หรือควบคุมความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการทำงานเป็นการดำเนินการเพื่อขจัดหรือลดอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานให้หมดไปหรืออยู่ในระดับที่ยอมรับได้ ซึ่งควรดำเนินการตามลำดับ โดยเริ่มจากมาตรการลำดับที่ 1 จนถึงมาตรการลำดับที่ 5 แต่โดยทั่วไปแล้วจะใช้มาตรการควบคุมมากกว่า 1 มาตรการ เพื่อให้การควบคุมอันตรายและลดความเสี่ยงเป็นไปอย่างได้ผลลำดับมาตรการควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการทำงาน มีดังนี้



การขจัดอันตราย

ในการควบคุมความเสี่ยง มาตรการที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับแรกคือการขจัดอันตราย ซึ่งถือเป็นมาตรการคุ้มครองดูแลที่ดีที่สุด เพราะช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตรายได้ ทำให้ลูกจ้างมีโอกาสได้รับอันตรายน้อยที่สุด และเป็นการควบคุมที่ถาวร

หากสามารถควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ อันตรายที่อาจเกิดขึ้นก็จะหมดไป ดังนั้นอาจไม่จำเป็นต้องควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับถัดไป แต่หากไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ ก็จะต้องควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับถัดไป

การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า

มาตรการควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับที่ 2 คือ การทดแทนด้วยวัสดุ วิธีการทำงาน หรืออุปกรณ์ที่มีอันตรายน้อยกว่า ถือเป็นมาตรการที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตราย ทำให้มีโอกาสได้รับอันตรายจากการทำงานน้อยลง เช่น การเลือกใช้สารเคมีที่มีอันตรายน้อยกว่าแทนการใช้สารเคมีที่มีอันตรายมาก หรือการใช้สีที่ใช้น้ำเป็นตัวทำละลายแทนการใช้สีที่ใช้สารประเภทน้ำมันเป็นตัวทำละลาย การนำขั้นตอนการทำงานที่มีความเสี่ยงบนที่สูงลงมาทำในระดับพื้นดิน เป็นต้น

การควบคุมทางวิศวกรรม

หากไม่สามารถควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงด้วยการขจัดอันตราย (มาตรการลำดับที่ 1) และการทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า (มาตรการลำดับที่ 2) ได้ ก็ให้พิจารณาดำเนินการควบคุมด้วยการควบคุมทางวิศวกรรม ซึ่งเป็นการดำเนินการควบคุมเพื่อให้สถานที่ทำงานปลอดภัย เช่น การติดตั้งการ์ดส่วนที่เป็นอันตรายของเครื่องจักร การติดตั้งระบบระบายอากาศ การลดความดังของเสียง การยกย้ายวัสดุโดยใช้อุปกรณ์เครื่องกล การป้องกันการตกจากที่สูงโดยการติดตั้งราวกันตก เป็นต้น

การควบคุมเชิงบริหารจัดการ

การควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงมาตรการที่ 4 เป็นการควบคุมเชิงบริหารจัดการโดยการให้ข้อมูลความรู้ และการอบรมที่เหมาะสม การตรวจสอบอุปกรณ์ความปลอดภัย มีระบบการอนุญาตเข้าปฏิบัติงาน การตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน การจัดให้มีโครงการเฝ้าระวังสุขภาพสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ได้มีการชี้บ่งว่ามีความเสี่ยง เช่น ผู้ที่สัมผัสกับเสียงดัง ผู้ที่ใช้เครื่องมือที่มีความสั่นสะเทือน ผู้ที่มีความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ เป็นต้น

Download by PTTOR\610509, 1001/2567 13:49
DocID:S-HSE-99-1299, Revision 2,

การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)

ในกรณีที่สถานประกอบกิจการไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 – 4 อย่างได้ผล จึงเลือกใช้มาตรการลำดับที่ 5 เป็นมาตรการสุดท้าย คือ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น การใช้หน้ากากกันฝุ่น ชุดกันความร้อน ครอบหูหรือที่อุดหูลดเสียง เป็นต้น มาตรการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลนี้ไม่ควรนำมาใช้เป็นมาตรการหลักในการป้องกันอันตราย เนื่องจากมาตรการลำดับที่ 5 เป็นมาตรการควบคุมเพื่อลดความรุนแรงของการเกิดอุบัติเหตุ ไม่ใช่เป็นการลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุ หากจำเป็นต้องใช้ ให้เลือกใช้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับลักษณะงาน เนื่องจากลูกจ้างมักมีปัญหากับการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น อุปกรณ์มีขนาดไม่พอดีกับผู้สวมใส่ ผู้ใช้ไม่บำรุงรักษาความสะอาดอุปกรณ์ทำให้ไม่ถูกสุขอนามัย ผู้ใช้ไม่เคยชินกับการใช้อุปกรณ์ การสวมใส่เป็นเวลานานทำให้รู้สึกร้อน อึดอัด รำคาญ ไม่สะดวกสบาย เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน ทำให้อาจไม่ได้รับความร่วมมือที่ดีในการใช้อุปกรณ์จากผู้ปฏิบัติงาน อย่างไรก็ตามควรให้ผู้ใช้มีส่วนร่วมในการเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตลอดจนมีการให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้ การบำรุงรักษาอุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยในการทำงาน

OR Life Saving Rules

01 Work Permit
ต้องขออนุญาตทำงาน ตามประเภทงานที่กำหนดไว้ และต้องได้รับอนุญาต ก่อนเริ่มปฏิบัติงานทุกครั้ง

02 Avoidance of Violence & Conflict
การหลีกเลี่ยงความรุนแรงและความขัดแย้ง

03 Energy Isolation
ห้ามปฏิบัติงาน โดยที่ไม่ได้มีการตัดแยกแหล่งพลังงานที่เหมาะสมก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

04 Confined Space
ต้องขอใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ ตามที่ OR กำหนดทุกครั้งก่อนเข้าไปในพื้นที่อับอากาศ

05 Personal Protective Equipment (PPE)
สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตลอดเวลาที่เข้าไปปฏิบัติงานหรือเข้าในเขตพื้นที่บังคับใช้ PPE

06 Working at Height
การปฏิบัติงานบนที่สูง > ตั้งแต่ 2 m. จะต้องสวมใส่ Full body harness คล้อง Lanyard กับโครงสร้างที่แข็งแรงตลอดเวลา

07 Lifting Operation
ต้องไม่อยู่ใต้บริเวณที่ยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ

08 Do not smoke
ห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน ยกเว้น อนุญาตให้สูบในบริเวณที่กำหนดที่มีป้ายสัญลักษณ์

09 No drugs or alcohol
ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติดภายในพื้นที่ของ OR หรือในขณะที่ปฏิบัติงาน

10 Driving Safety
ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรและมาตรการป้องกันอุบัติเหตุจากยานพาหนะอย่างเคร่งครัด

DocID:S-HSU-99-1299 Revision:2, Downloaded by PTTOR\610509 15/01/2567 13:49

กฎความปลอดภัยทั่วไป

1. ปฏิบัติงานตามคู่มือ วิธี ขั้นตอนการปฏิบัติ หากไม่รู้ให้ถามหัวหน้างาน ผู้บังคับบัญชา หรือผู้ที่ได้รับการมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา ไม่ปฏิบัติหรือกระทำสิ่งใดที่เสี่ยงก่อให้เกิดอันตราย
2. ปฏิบัติตามกฎระเบียบ เครื่องหมายป้ายเตือน และคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
3. เลือกใช้เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ให้เหมาะสมกับงาน และใช้อย่างถูกวิธี
4. รักษาสภาพพื้นที่ สถานที่ปฏิบัติงาน ให้สะอาดเรียบร้อย และจัดเก็บสิ่งของ วัสดุให้เป็นระเบียบ
5. ห้ามเล่นหรือหยอกล้อกันขณะปฏิบัติงาน หรือทำให้เกิดความรำคาญแก่ผู้ปฏิบัติอื่น
6. สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตามความเสี่ยงของงานหรือตามที่กำหนด และรักษาอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน หากชำรุดให้รายงานและขอเปลี่ยนจากหัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาทันที
7. ทันทีที่เห็นการกระทำหรือสภาพการณ์ ที่จะก่อให้เกิดอันตราย การบาดเจ็บหรือเสียหายต่อทรัพย์สิน ให้แจ้งหยุดงานในทันที รายงานต่อหัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชา และรายงานในระบบการรายงาน
8. กรณีพนักงานได้รับบาดเจ็บ หรือเครื่องจักร อุปกรณ์เกิดเสียหายจากอุบัติเหตุเป็นเหตุเล็กน้อยก็ตาม ให้รายงานหัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาทุกครั้ง กรณีบาดเจ็บต้องทำการปฐมพยาบาลทันที และรายงานการบาดเจ็บในระบบการรายงาน
9. การปรับแต่ง เปลี่ยนแปลง หรือซ่อมแซมอุปกรณ์ เครื่องจักรใดๆ ต้องกระทำโดยผู้มีหน้าที่และได้รับอนุญาตเท่านั้น
10. ห้ามทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดประกายไฟในพื้นที่อันตราย/ควบคุม หรือห้ามนำอุปกรณ์ที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟ เช่น ไม้ขีด ไฟแช็ค อุปกรณ์สื่อสาร กล้องถ่ายรูป อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ และอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่มีระบบป้องกัน ฯลฯ เข้ามาในพื้นที่อันตราย/ควบคุม ยกเว้นในบริเวณพื้นที่ที่อนุญาต หรือได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่แล้วเท่านั้น

11. ห้ามดื่มและจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงห้ามเสพ ซื้อ หรือขายสารเสพติดทุกชนิดในพื้นที่
12. ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณพื้นที่รับผิดชอบทั้งหมด เว้นบริเวณที่กำหนดให้สูบเท่านั้น
13. การยกสิ่งของหนักให้งอเข่า จับให้มั่นคง และยกขึ้นด้วยกำลังขา โดยพยายามให้หลังตรงอยู่เสมอถ้าสิ่งของที่จะยกมีน้ำหนักมากๆ เกินกำลังต้องหาผู้อื่นช่วย หรือใช้เครื่องมือช่วยยก
14. การขับขี่ยานพาหนะในพื้นที่ ใช้ความเร็วไม่เกินที่กำหนด ปฏิบัติตามป้ายจราจรอย่างเคร่งครัด และคาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับ / โดยสารทุกครั้ง หากรถคันใดไม่มีเข็มขัดนิรภัย ไม่อนุญาตให้เข้าในพื้นที่
15. ผู้ปฏิบัติงานต้องแต่งกายให้เรียบร้อยรัดกุม ห้ามถอดเสื้อ สวมกางเกงขาสั้น สวมรองเท้าแตะ หรือไม่สวมรองเท้าขณะปฏิบัติงานในพื้นที่
16. ห้ามพกพาอาวุธหรือสิ่งเทียมอาวุธ เข้าเขตพื้นที่โดยเด็ดขาด ยกเว้นได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย
17. ห้ามมิให้อนุญาตบุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เข้าปฏิบัติงานในพื้นที่รับผิดชอบ
18. กรณี มีบุคคลที่ไม่ใช่สัญชาติไทยเข้ามาปฏิบัติงานในพื้นที่ ต้องปฏิบัติให้สอดคล้องตามกฎหมาย และได้รับอนุญาตจากหัวหน้าหน่วยงาน
19. กรณี เกิดเหตุฉุกเฉิน หรือได้ยินสัญญาณฉุกเฉินขณะปฏิบัติงานในพื้นที่ ต้องให้ความสนใจและปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของพื้นที่อย่างเคร่งครัด
20. ติดบัตรแสดงตัวตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่ และติดในตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน

DocID:S-JEU.-99-1299 Revision:2, Download by:PTTOR\610509 15/01/2562 13:49

การปฏิบัติเมื่อเข้าสถานที่

เมื่อเข้าติดต่อหรือปฏิบัติงานในสถานที่ของ OR ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องปฏิบัติตามคำแนะนำดังต่อไปนี้

1. ควรแจ้งกำหนดการ รายชื่อบุคคลภายนอก ผู้ประสานงานและวัตถุประสงค์ของการติดต่อหรือปฏิบัติงานล่วงหน้า แก่ผู้รับผิดชอบของสถานที่ เพื่อการอำนวยความสะดวก
2. เมื่อถึงสถานที่ให้แจ้งชื่อและหน่วยงานของพนักงานที่ต้องการพบและของตนเอง พร้อมแสดงบัตรประจำตัวพนักงานหรือลูกจ้าง กรณีของบุคคลภายนอกให้แลกบัตรผ่านเข้าออกกับบัตรประจำตัวที่หน่วยราชการออกให้ โดยทุกคนต้องติดบัตรแสดงตนตลอดเวลาขณะอยู่ในสถานที่ของ OR
3. สังเกตระดับการเตือนภัยด้านความมั่นคงปลอดภัย ปฏิบัติตามกฎระเบียบ ป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัย และมาตรการของสถานที่อย่างเคร่งครัด โดยไม่มีข้อยกเว้น
4. ให้ความร่วมมือกับพนักงานรักษาความมั่นคงปลอดภัย ในการตรวจค้นยานพาหนะ หีบห่อ และสัมภาระ ที่นำติดตัวมา รวมถึงการตรวจค้นร่างกายในกรณีที่มีความจำเป็น
5. ไม่ค้นเอกสาร ไม่ใช้อุปกรณ์สำนักงาน และอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิดของสถานที่ก่อนได้รับอนุญาตจากพนักงานของสถานที่นั้น
6. ให้จำกัดบริเวณอยู่ในพื้นที่ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น ห้ามเข้าไปในพื้นที่หวงห้ามโดยลำพังอย่างเด็ดขาด เว้นแต่จะได้รับอนุญาต และมีพนักงานผู้มีอำนาจของสถานที่ติดตามอยู่ด้วย

มาตรการความปลอดภัยยานพาหนะ

1. ในการขับขี่ยานพาหนะของ OR ผู้ขับขี่จะต้องมีทั้งใบอนุญาตขับขี่ของทางราชการและใบอนุญาตขับขี่รถยนต์บริษัท โดยผู้ขับขี่ต้องมีสมรรถนะที่สามารถขับขี่ยานพาหนะได้เท่านั้น
2. ห้ามผู้ขับขี่เสพของมึนเมา เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงยารักษาโรคที่ส่งผลให้เกิดอาการง่วงนอนในช่วงขับขี่ ไม่ว่าจะเสพก่อนหรือในขณะขับขี่

3. ผู้ขับขี่ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย และต้องแน่ใจว่าผู้โดยสารทุกคนในยานพาหนะ ได้คาดเข็มขัดนิรภัยก่อนติดเครื่องยนต์ รวมทั้งไม่ถอดหรือดัดแปลงหรือทำให้อุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยไม่ทำงาน เช่น ไม่ดัดแปลงกล้องติดรถยนต์หรือระบบการติดตามพฤติกรรมการขับขี่ เป็นต้น
4. ผู้ขับขี่ต้องมีสมาธิในการขับขี่ตลอดเวลา ห้ามผู้ขับขี่คุยโทรศัพท์ อ่านหรือส่งข้อความในขณะขับขี่ หากมีความจำเป็นต้องคุยโทรศัพท์ ผู้ขับขี่ต้องใช้อุปกรณ์ Hand Free หรือ Small Talk
5. ห้ามผู้ขับขี่ขับยานพาหนะโดยใช้ความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด รวมทั้งต้องปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ขับเว้นระยะห่างจากคันหน้าในระยะที่ปลอดภัย และสังเกตเส้นทางและสภาพแวดล้อมตลอดเวลา

DocID:ระเบียบ-99-1299, Revision:2, Downloaded by:?, TOR\610509, 15/01/2567 13:49

6. ผู้ขับขี่ต้องหยุดพักเป็นเวลาไม่น้อยกว่า 30 นาที ในทุกๆ ครั้งที่ขับขี่ยานพาหนะติดต่อกันเกินกว่า 4 ชั่วโมง
7. หลีกเลี่ยงการขับขี่หลังจากปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องเกินกว่า 12 ชั่วโมง หรือในช่วงเวลา 22.00 - 05.00 น. หากมีความจำเป็นต้องขับขี่ยานพาหนะเพื่อการปฏิบัติงานในช่วงเวลาดังกล่าว ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาเท่านั้น
8. นอกเหนือจากการปฏิบัติในข้อ 1 – 7 ให้ผู้ขับขี่ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยสำหรับผู้ขับขี่ยานพาหนะของบริษัท และพระราชบัญญัติจราจรทางบกอย่างเคร่งครัด
9. ผู้บังคับบัญชา ควรพิจารณากำหนดมาตรการด้านความปลอดภัยในการแก้ไขและป้องกันอุบัติเหตุเพิ่มเติมให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
10. ผู้บังคับบัญชา ควรส่งพนักงานในสังกัดที่ต้องใช้ยานพาหนะในการปฏิบัติงานเข้าอบรมหลักสูตรเกี่ยวกับการขับรถยนต์เชิงป้องกันอุบัติเหตุ เพื่อขอรับใบอนุญาตขับขี่รถยนต์บริษัท

การขออนุญาตทำงาน

OR ได้กำหนดให้มีใบอนุญาตทำงาน (Work Permit) สำหรับการทำงานที่ไม่ใช่งานประจำ หรืองานที่มีความเป็นอันตรายสูง ซึ่งต้องขออนุญาตการทำงานตามลักษณะของงานที่แตกต่างกัน ดังนี้

ใบอนุญาตทำงานธรรมดา (Cold Work Permit)

ใช้สำหรับงานทั่วไป ที่ไม่ทำให้เกิดความร้อนหรือมีประกายไฟถึงขนาดทำให้เกิดการลุกไหม้ ของวัตถุติดไฟด้วยประการใดๆ ทั้งสิ้น

ใบอนุญาตทำงานร้อน (Hot Work Permit)

ใช้สำหรับงานที่ก่อความร้อน ประกายไฟ เช่น งานเชื่อมประสานหรือตัด ด้วยเปลวไฟหรือไฟฟ้า งานที่ทำให้เกิดปฏิกิริยาทางเคมีแล้วเกิดความร้อนหรือเกิดการลุกไหม้ เป็นต้น

ใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ (Confined Space Permit)

ใช้สำหรับงานที่เข้าไปทำงานในภาชนะหรือสถานที่มีอันตรายต่อการหายใจ การถ่ายเทอากาศไม่สะดวก หรือมีไอสารระเหยหรือสารเคมีเจือปนอยู่ในอากาศเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด เช่น งานที่ต้องเข้าไปในถังน้ำมัน ไซโล บ่อ หลุม เป็นต้น

ใบอนุญาตทำงานฉายรังสี (Ionizing Rediation Permit)

ใช้สำหรับการทำงานเกี่ยวกับงานฉายรังสี หรือใช้อุปกรณ์ที่มีสารรังสีประเภทแตกตัว (ยกเว้นรังสีในรูปของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า) ซึ่งรังสีที่แผ่กระจายออกมาทำให้เซลในร่างกายของสิ่งมีชีวิตได้รับอันตราย เช่น การ X RAY ตรวจสอบสภาพหรือวัดความหนาของโลหะ การฉายรังสีเพื่อตรวจสอบท่อใต้ดิน การวัดความเข้มข้นของวัตถุต่างๆ ด้วยรังสี เป็นต้น

ใบอนุญาตทำงานขุดเจาะ (Excavation Permit)

ใช้สำหรับการทำงานขุดเจาะพื้นดินให้ลึกลงไปมากกว่า 15 เซนติเมตร หรือ 6 นิ้วฟุต เช่น การขุดเพื่อปรับแต่งผิวดิน การปักหลัก หรือตอกเสาเข็ม และงานอื่นๆ ที่มีลักษณะเดียวกัน

ใบอนุญาตทำงานขึ้นที่สูง (Work at Height Permit)

ใช้สำหรับการทำงานที่ต้องขึ้นที่สูงจากระดับพื้นดินหรือพื้นอาคารตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป เช่น การทำงานก่อสร้างถังน้ำมันใหญ่ การทำงานบนปล่อง เป็นต้น

ใบอนุญาตทำงานประดาน้ำ (Driving to Work Permit)

ใช้สำหรับการทำงานที่ทำให้น้ำโดยการดำน้ำ เช่น งานก่อสร้างในน้ำ งานตรวจสอบท่อใต้น้ำ เป็นต้น

ใบอนุญาตทำงานตัดแยกแหล่งพลังงาน (Isolation and Lockout Permit)

ใช้สำหรับการทำงานที่มีอันตรายจากการสัมผัสพลังงาน เช่น ไฟฟ้า การหนีบดึงจากเครื่องจักร ความร้อน แรงดันลม สารเคมี ไอน้ำ เป็นต้น

ใบอนุญาตทำงานไฟฟ้า (Energized Electrical Permit)

ใช้สำหรับการทำงานที่เกี่ยวกับไฟฟ้า เช่น การสร้างหรือผลิต การซ่อมแซม การปรับปรุง การติดตั้งอุปกรณ์หรือวงจรไฟฟ้า เป็นต้น

DocID:S-HSE-99-1299 Downloaded by:PTTOR\610509 10:00 2567

การรายงานอุบัติเหตุ

หากเกิดอุบัติเหตุ ให้ผู้ประสบเหตุรายงานโดยแจ้งรายละเอียดการเกิดอุบัติเหตุให้กับผู้บังคับบัญชาของผู้ประสบเหตุ และผู้บังคับบัญชาของพื้นที่นั้นในทันที หรือเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ด้วยช่องทางการติดต่อ สื่อสารต่างๆ ตามความเหมาะสม โดยในกรณีที่ผู้ประสบเหตุไม่อยู่ในวิสัยที่จะรายงานได้ ให้ผู้พบเห็นเหตุการณ์เป็นผู้รับผิดชอบในการรายงานต่อผู้บังคับบัญชาขั้นต้นของ ผู้ประสบเหตุ และผู้บังคับบัญชาของพื้นที่นั้นแทน โดยการรายงานอุบัติเหตุแบ่งเป็นประเภท ดังนี้

- อุบัติเหตุด้านความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Safety Accident)
- อุบัติเหตุความปลอดภัยในกระบวนการผลิต (Process Safety Acccident)
- อุบัติเหตุรถขนส่งผลิตภัณฑ์ (Transportation Accident)
- อุบัติเหตุเรือขนส่งผลิตภัณฑ์ (Marine Accident)
- อุบัติเหตุจากยานพาหนะ (Car Accident)
- อุบัติการณ์ด้านความมั่นคง (Security Incident)

มาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงาน

5 ส.

ส1 สะสาง Seiri

คือ การแยกสิ่งต่างๆ ที่ไม่จำเป็น และขจัดออกไปจากสถานที่ทำงาน โดยสรุปขั้นตอนง่ายๆ ของการทำ ส-สะสาง ดังนี้

- สำรวจสิ่งของต่าง ๆ
- แยกสิ่งของที่ต้องการ กับของที่ไม่ต้องการออกจากกัน
- ขจัดของที่ไม่ต้องการ หรือของที่มากเกินความจำเป็น

ส2 สะดวก Seiton

คือ การจัดวางสิ่งของที่จำเป็นในการใช้งานให้เป็นระเบียบ เพื่อสามารถหยิบใช้งานได้ง่าย การทำ ส-สะดวก นั้นไม่ยาก เป็นการนำของที่ได้จากการสะสางในส่วนของที่ต้องการเก็บ มาจัดเก็บให้เป็นระเบียบ สะดวกในการหยิบใช้ และต้องคำนึงถึง คุณภาพ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัย

ส3 สะอาด Seiso

คือ การทำความสะอาดสถานที่ทำงานให้ทั่วถึง ปราศจากฝุ่นที่พื้น เครื่องจักร อุปกรณ์ เอกสารและสิ่งของต่าง ๆ นอกจากการปัด กวาด เช็ด ถู เพื่อทำ ส-สะอาด แล้ว ยังมีความหมายครอบคลุมไปถึงการตรวจสอบเครื่องมือ อุปกรณ์ รวมทั้งบริเวณสถานที่ทำงาน อีกด้วย เพราะขณะที่ทำความสะอาดก็จะสามารถเห็นจุดที่ต้องปรับปรุงด้วย

ส4 สุขลักษณะ Seiketsu

คือ การรักษาความเป็นระเบียบเรียบร้อยในสถานที่ทำงานให้มีมาตรฐานที่ดีอยู่ตลอดเวลา ส-สุขลักษณะ จะเกิดขึ้นได้เมื่อเราทำ 3ส แรกอย่างต่อเนื่อง และกำหนดเป็นมาตรฐาน 5ส รวมทั้งการพยายามปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้น วิธีการหนึ่งที่จะตรวจสอบได้ว่ามีการทำ 3ส แรกอย่างต่อเนื่องหรือไม่ คือการตรวจประเมินพื้นที่ 5ส อย่างสม่ำเสมอโดยผู้บัญชาของพื้นที่ หรือกรรมการตรวจ 5ส

ส5 สร้างนิสัย Shitsuke

คือ การฝึกอบรมบ่มนิสัยให้มีวินัยในการดูแลสถานที่ทำงานให้สะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยด้วยตัวของ ส-สร้างนิสัย นับได้ว่าเป็น ส ที่สำคัญที่สุด เพราะการทำ 5ส จะดีหรือไม่นั้น ขึ้นอยู่กับพนักงานนำไปใช้ ซึ่งความสำเร็จนั้นเกิดจากทัศนคติที่ดีของพนักงานในการที่จะปรับปรุงงานให้ดีขึ้นอยู่เสมอ และมั่นใจได้เลยว่าหากหน่วยงานใดทำ 5ส ได้อย่างต่อเนื่อง จะเป็นหน่วยงานที่มีประสิทธิภาพ เต็มไปด้วยพนักงานที่มีคุณภาพ ผลที่ตามมาก็คือภาพพจน์ที่ดีและการยอมรับของสาธารณชน

DocID:S-ปธบ.-99-1299, Revision:2, Download by:PTTOR\610509 ... 3:49

ป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัย

ป้ายความปลอดภัยที่ติดแสดงอยู่ภายในพื้นที่ปฏิบัติงานของ OR มีความสำคัญและเป็นสิ่งที่ผู้ปฏิบัติงานทุกคนที่จะเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่นั้นๆ ควรทราบและต้องปฏิบัติตามโดยเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานทุกคน

ตัวอย่างป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยในพื้นที่ปฏิบัติงานของ OR

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE) เป็นอุปกรณ์ที่ออกแบบมา เพื่อใช้ป้องกันการบาดเจ็บหรือการได้รับอันตราย ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงาน ช่วยลดความรุนแรงจากการสัมผัสกับอันตรายโดยตรง ในการปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยง

ผู้ปฏิบัติงานควรมีความรู้ความเข้าใจถึงวัตถุประสงค์ ประโยชน์ และข้อจำกัดของ PPE แต่ละชนิด ที่นำมาสวมใส่ เพื่อป้องกันหรือบรรเทาอันตราย เช่น การตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งาน วิธีการใช้งาน การสวมใส่ การทำความสะอาด การดูแลบำรุงรักษา ให้อยู่ในสภาพที่ดี และเปลี่ยนใหม่ เมื่อมีสภาพชำรุดหรือหมดอายุ หรือเปลี่ยนเป็นชนิดที่ป้องกันอันตรายได้มากขึ้น รวมทั้งมีการจัดเก็บ บันทึกผลการใช้งาน การตรวจสอบ การประเมินประสิทธิผลของ PPE

ชื่ออุปกรณ์ PPE	ภาพประกอบ	ประโยชน์การใช้งาน
1.หมวกนิรภัย (Safety Helmet)		เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สวมศีรษะ เพื่อป้องกันสิ่งของตกกระทบ กระแทก เจาะทะลุศีรษะ ป้องกันไฟฟ้า ทำด้วยพลาสติกแข็งหรือยาง
2.รองเท้านิรภัย (Safety Shoes)		ใช้สวมเท้าเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นกับเท้าในขณะทำงาน เช่น ป้องกันการกระแทกจากของแข็ง วัสดุเจาะทะลุฝ่าเท้า กันลื่น ทนทานต่อสารเคมี น้ำมัน กรด ด่าง ความร้อน ไฟฟ้า ตัวอย่างอุปกรณ์ PPE และประโยชน์ในการใช้งาน
3.ถุงมือ (Gloves)		ใช้สวมมือและแขน เพื่อป้องกันการสัมผัสกับสารเคมีที่ทำให้ผิวหนังเกิดการระคายเคือง ป้องกันของมีคมบาด กันลื่น ป้องกันความร้อน ป้องกันไฟฟ้า ป้องกันการสั่นสะเทือน

ชื่ออุปกรณ์ PPE	ภาพประกอบ	ประโยชน์การใช้งาน
4.แว่นตาและครอบตานิรภัย (Spactacles and Safety Goggles)		เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับดวงตา และใบหน้า
5.กระบังหน้านิรภัย (Face Shield)		ใช้ป้องกันอันตราย ที่อาจเกิดขึ้นกับดวงตา และใบหน้า ได้แก่ ความร้อน และสะเก็ดจากงานเชื่อม
6.อุปกรณ์ป้องกันระบบการได้ยิน (Hearing Protection)		ใช้ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับระบบการได้ยิน ทำหน้าที่ลดระดับเสียงที่ดังเกินมาตรฐาน ให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย
7.อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ (Respiratory Protection)		กรองอากาศป้องกันระบบทางเดินหายใจ ดักจับฝุ่น ไอระเหยของสารเคมี
8.ชุดป้องกันสารเคมี (Protective Clothing)		ใช้สวมเพื่อป้องกันสารเคมี น้ำมัน กรด ด่าง สารปนเปื้อน งานพ่นสี ไม่ให้สัมผัสกับร่างกายโดยตรง ทำจาก PVC หรือหนังสัตว์ มีทั้งชนิดใช้แล้วทิ้ง และนำกลับมาใช้ได้อีก
9.ชุดดับเพลิง (Fire Fighting Suit)		ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันเปลวไฟ รังสีความร้อน และสะเก็ดไฟ ป้องกันการลุกลามของเปลวไฟและสามารถสะท้อนรังสีความร้อนได้
10.อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง (Fall Protection)		ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันการตกจากการทำงานบนที่สูง สามารถรับน้ำหนักตามพิกัด

Controlled by:PTTOR\610509 15/01/2567 11:49 Revision 2, Doc.No.DS-IMD-99-1299

อัคคีภัย

การปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุอัคคีภัย

- อย่าตื่นตระหนก ควบคุมสติ รีบกดสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ที่ติดตั้งประจำพื้นที่ หรือโทรแจ้งเหตุ ที่หมายเลขฉุกเฉินของสถานที่
- จัดการดับเพลิงที่ลุกไหม้ทันที หากทำได้
- เมื่อสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ดังขึ้น และมีคำสั่งให้อพยพ ให้ปฏิบัติตามเป็นลำดับ ดังนี้
  - หยุดทำงานทันที เก็บทรัพย์สินมีค่าแล้วเตรียมอพยพ
  - ถอดปลั๊กไฟ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า และเครื่องคอมพิวเตอร์ทั้งหมด
  - อพยพออกจากสถานที่ เดินชิดขวา โดยใช้เส้นทางและทางออกฉุกเฉินที่กำหนดไว้ หรือตามที่ประกาศแจ้ง โดยห้ามใช้ลิฟต์เด็ดขาด
  - ให้ทุกคนไปรวมกัน ณ จุดรวมพล โดยแยกตามหน่วยงาน เพื่อให้สะดวกในการตรวจสอบผู้ตกค้าง
  - ใช้เครื่องมือสื่อสารให้น้อยที่สุด ห้ามพูดหรือรายงานข้อมูลใดๆ เกี่ยวกับเหตุฉุกเฉินต่อสื่อมวลชนหรือบุคคลภายนอก

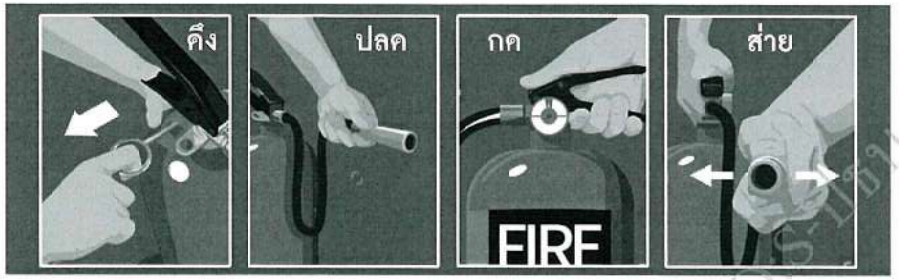
DocID:S-BMI-99-1299, Revision:2, Download by:PTTOR\610509, 15/01/2567 13:49

ประเภทของไฟ

สัญลักษณ์	ประเภทของไฟ	ตัวอย่าง
A	**ไฟประเภท A** หมายถึง ไฟที่เกิดขึ้นจากของแข็งทั่วไปที่ติดไฟได้	เช่น ไม้ ผ้า กระดาษ พลาสติก ยาง ฯลฯ
B	**ไฟประเภท B** หมายถึง ไฟที่เกิดขึ้นจากของเหลว หรือแก๊ส ที่ติดไฟได้	น้ำมัน LPG แอลกอฮอล์ สารเคมีเหลวอื่นๆ
C	**ไฟประเภท C** หมายถึง ไฟที่เกิดขึ้นจากวัสดุที่มีไฟฟ้าไหลผ่านอยู่	อุปกรณ์ระบบไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้า ฯลฯ
D	**ไฟประเภท D** หมายถึง ไฟที่เกิดขึ้นจากวัสดุจำพวกโลหะติดไฟ	โซเดียม โปแตสเซียม ไททาเนียม แมกนีเซียม ฯลฯ
K	**ไฟประเภท K** หมายถึง ไฟที่เกิดจากน้ำมันที่ใช้ทำอาหาร	น้ำมันพืช ไขมันสัตว์ ฯลฯ

วิธีการใช้ถังดับเพลิง

เลือกถังดับเพลิงให้เหมาะสมกับประเภทของไฟ แล้วหันหน้าเข้าหากองไฟ และยืนห่างจากไฟประมาณ 2 เมตร และทำตามขั้นตอนดังนี้ คือ บิด และดึงสลักออก จับปลายสายหันหัวฉีด ชี้ไปที่ฐานของไฟ กดคันบีบลงให้สุด แล้วส่ายปลายสายหรือหัวฉีดให้สารดับเพลิงไปยังฐานของไฟ



การเลือกใช้ถังดับเพลิง

การปฐมพยาบาล

เมื่อพบผู้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วย ควรรีบแจ้งหน่วยพยาบาลประจำสถานที่ในทันทีแต่ในบางครั้ง หากผู้ป่วยหรือผู้ได้รับบาดเจ็บ ไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงที อาจทำให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ ในกรณีนี้ ควรดำเนินการปฐมพยาบาล เพื่อรักษาชีวิตผู้ป่วยหรือผู้ได้รับบาดเจ็บโดยทันที ก่อนนำส่งโรงพยาบาล เพื่อรับการรักษาในขั้นต่อไป

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยหมดสติ แต่ยังหายใจได้เอง

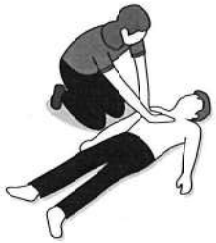
- เมื่อพบผู้ป่วยหมดสติ ควรตรวจดูว่า ผู้ป่วยยังหายใจอยู่หรือไม่ โดยสังเกตจากการขยับขึ้นลงของทรวงอก หรือฟังเสียงหายใจที่จมูกของผู้ป่วย
- ตรวจดูและทำให้ทางเดินหายใจของผู้ป่วยโล่ง
- หากไม่มีอาการกระดูกสันหลังหัก ให้จับตัวผู้ป่วยพลิกคว่ำ จัดให้ผู้ป่วยนอนคว่ำในแนวราบ เอียงหน้าไปข้างใดข้างหนึ่ง และไม่หนุนหมอน
- หากพบว่ามีบาดแผล ให้ห้ามเลือดจนหยุดก่อน
- แจ้งหน่วยพยาบาล หรือโรงพยาบาล เพื่อให้มารับผู้ป่วยโดยเร็วที่สุด

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยหมดสติ และไม่หายใจ

- เมื่อพบผู้ป่วยหมดสติ ควรตรวจดูว่าผู้ป่วยยังหายใจอยู่หรือไม่ โดยสังเกตจากการขยับขึ้นลงของทรวงอก หรือฟังเสียงหายใจที่จมูกของผู้ป่วย
- ตรวจดูและทำให้ทางเดินหายใจของผู้ป่วยโล่ง
- หากผู้ป่วยไม่หายใจ ให้เริ่มการผายปอด
- หากยังคลำชีพจรไม่พบ ให้ปั๊มหัวใจช่วย จนผู้ป่วยหายใจได้เอง จึงจัดให้ผู้ป่วยนอนคว่ำในแนวราบ เอียงหน้าไปข้างใดข้างหนึ่ง และไม่หนุนหมอน
- หมั่นตรวจชีพจร และการหายใจของผู้ป่วย
- แจ้งหน่วยพยาบาล หรือโรงพยาบาล เพื่อให้มารับผู้ป่วยโดยเร็วที่สุด

Document DocID:S-ปชบ.-99-1299 Revision 2, 15/03/2562 TTOR\610509, 150509, 150520

การผายปอดและปั๊มหัวใจ



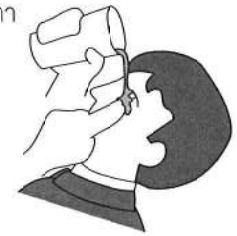
- วางผู้ป่วยนอนหงาย หนุนไหล่ให้สูง หรือใช้มือยกคอให้สูงขึ้น โดยให้ศีรษะตกหงายไปข้างหลัง
- ง้างปากผู้ป่วยออก เช็ดน้ำมูก น้ำลาย และล้วงเอาของในปากออก
- ให้ผู้ปฐมพยาบาลหายใจเข้าให้เต็มปอด
- อ้าปากคร่อมไปบนปากของผู้ป่วยประกอบให้สนิท บีบจมูกผู้ป่วยให้แน่น
- เป่าลมเข้าทางปากของผู้ป่วยโดยแรง ถอนปากออกแล้วเริ่มต้นหายใจเข้า อ้าปากคร่อมปาก บีบจมูก และเป่าลมเข้าไปในปากผู้ป่วยประมาณ 12 รอบ/นาที
- ถ้าผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้น ต้องนวดหัวใจ โดยกดกระดูกหน้าอกให้บุ๋มลงไปประมาณ 1 – 2 นิ้ว แล้วปล่อย กดต่อเนื่องประมาณ 5 ครั้ง สลับกับการเป่าปาก 1 ครั้ง
- หากมีผู้ปฐมพยาบาล 2 คน ให้คนหนึ่งช่วยหายใจนาทีละ 12 ครั้ง อีกคนช่วยนวดหัวใจนาทีละ 60 ครั้ง

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยมีเลือดออกมาก

- ใช้ผ้าสะอาดหรือใช้มือกดลงบนบาดแผลที่เลือดไหลออกมา จนเลือดหยุดไหล
- ถ้ารอบ ๆ บาดแผลมีเศษกระจก เศษดิน หรือสิ่งสกปรกติดอยู่ให้ปัดออก แต่ถ้าอยู่ในแผลให้ปล่อยทิ้งไว้ อย่าพยายามเอาออก
- เมื่อเลือดหยุด ให้ใช้ผ้าสะอาดพันทับบาดแผลไว้ให้แน่น
- ถ้าผู้ป่วยหมดสติ จัดให้นอนคว่ำในแนวราบ เอียงหน้าไปข้างใดข้างหนึ่ง และไม่หนุนหมอน ถ้าผู้ป่วยยังมีสติดีอยู่ จัดให้นอนหงายในท่าที่สบาย ยกแผลให้สูงกว่าระดับหัวใจ
- ใช้ผ้าหนาๆ คลุมตัวผู้ป่วยไว้ หมั่นตรวจชีพจร และการหายใจของผู้ป่วย
- แจ้งหน่วยพยาบาลหรือโรงพยาบาล เพื่อให้มารับผู้ป่วยโดยเร็วที่สุด

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ตา

- เมื่อได้รับบาดเจ็บที่ตา อย่าขยี้ตาไม่ว่าจะเกิดอาการระคายเคืองเนื่องจากสาเหตุใดก็ตาม
- สารเคมีเข้าตา
  - ล้างตาด้วยน้ำไหลที่สะอาด เพื่อให้เนื้อเยื่อถูกทำลายน้อยที่สุด ขณะล้างตาลืมตาให้กว้างที่สุดและกลอกตาช่วยด้วย เช็ดตาให้แห้ง ปิดตาข้างที่ได้รับบาดเจ็บ แล้วนำส่งโรงพยาบาล โดยเร็วที่สุด



- ฝุ่น ผง หรือสิ่งแปลกปลอมอื่นๆ เข้าตา
  - จัดให้ผู้ป่วยแหงนศีรษะไปทางด้านหลังมากๆ เปิดเปลือกตาแล้วใช้มุมผ้าสะอาดเขี่ยเศษผงออก
  - ถ้าพบเศษผงให้เขี่ยออก ถ้าไม่พบให้นำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด
- เศษไม้หรือเศษผงทิ่มเข้าไปในลูกตา
  - อย่าพยายามเอาออกเอง ให้พาไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด
  - ใช้ถ้วยกระดาษเล็กๆ ครอบตาเอาไว้ ใช้ผ้าพันทับ ป้องกันตาเคลื่อนไหว แล้วนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยแผลไฟไหม้/น้ำร้อนลวก

- หากเสื้อผ้าผู้ป่วยยังติดไฟอยู่ ให้ดับไฟเสียก่อน โดยใช้ผ้าหนาๆ ห่อคลุมตัวหรืออาจใช้น้ำราด
- หากแผลไฟไหม้เกิดจากสารเคมีชนิดผง ให้ปัดผงเคมีออกให้มากที่สุด แต่ถ้าเศษผ้าไหม้ไฟติดอยู่กับเนื้อแน่น ไม่จำเป็นต้องเอาออก
- หากผู้ป่วยหยุดหายใจ ให้ปั๊มหัวใจ และผายปอดทันที
- ถ้าผู้ป่วยหมดสติ จัดให้นอนคว่ำในแนวราบ เอียงหน้าไปข้างใดข้างหนึ่ง และไม่หนุนหมอน
- หากผู้ป่วยมีอาการมาก หรือมีแผลไฟไหม้เกินกว่าร้อยละ 10 ของร่างกาย ให้แจ้งหน่วยพยาบาลหรือโรงพยาบาล เพื่อให้มารับผู้ป่วยโดยเร็วที่สุด

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยโดนไฟฟ้าดูด

- หากผู้ป่วยยังติดอยู่กับสายไฟ อย่าถูกตัวผู้ป่วยโดยตรง ให้รีบตัดไฟ หากทำไม่ได้ ให้ใช้ไม้แห้งเขี่ยตัวผู้ป่วยออก โดยผู้ช่วยเหลือต้องมั่นใจว่า ยืนอยู่บนพื้นที่เป็นฉนวน เช่น แผ่นไม้แห้ง แผ่นยางแห้ง เป็นต้น
- หากผู้ป่วยหยุดหายใจ ให้ปั๊มหัวใจ และผายปอดทันที
- ป้องกันแผลไม่ให้สกปรก หรือติดเชื้อโรค โดยการใช้ผ้าสะอาดปิดหุ้มแผลไว้
- แจ้งหน่วยพยาบาลหรือโรงพยาบาล เพื่อให้มารับผู้ป่วย โดยเร็วที่สุด

การป้องกันอันตรายจากการทำงาน

การปฏิบัติงานในสำนักงาน

อุบัติเหตุส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในสำนักงานมักเกิดจากการพลัดตก หกล้ม ลื่นหล่น การยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ หรือการใช้อุปกรณ์สำนักงานไม่ถูกต้อง ผิดประเภท ไม่ถูกหลักการยศาสตร์ ดังนั้น สิ่งที่ควรปฏิบัติจนเป็นนิสัยอยู่เสมอ คือ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยตามมาตรฐาน 5ส ทั้งอุปกรณ์ในลิ้นชัก แฟ้ม สายไฟ ฯลฯ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย การร่วมฝึกซ้อมการอพยพหนีไฟประจำปี การแต่งกายอย่างเหมาะสม การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ และสภาพ/การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐานเมื่อประสบเหตุ รักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ และเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นประจำ

การใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์

- ประยุกต์หลักการการยศาสตร์ เป็นแนวทางในการปรับสภาพการทำงานให้เหมาะสม
- การจัดท่าทางการทำงาน
  - จัดท่าทางการนั่งทำงาน และตำแหน่งการวางข้อมือ แขน และไหล่ ให้เหมาะสม
  - ควรนั่งให้ลึกเต็มเก้าอี้ และให้หลังพิงพนักเก้าอี้ ช่วงขาอ่อนด้านล่างที่ติดเก้าอี้ ควรเหลือช่องขนาดให้นิ้วมือสอดเข้าไปได้ และวางเท้าแตะถึงพื้น
  - ไม่ควรนั่งหลังงอ โน้มตัวไปข้างหน้า หรือเอนหลังมากเกินไป
- การปรับตำแหน่งคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์ให้เหมาะสม กับขนาดสรีระร่างกายของผู้ปฏิบัติงานแต่ละบุคคล โดยให้ปรับระดับความสูงได้ด้วยตัวเอง ดังนี้
  - ปรับระดับความสูงของเก้าอี้ ให้อยู่ในระดับเดียวกับหัวเข่า
  - ปรับระดับแป้นพิมพ์ให้อยู่ในระดับเดียวกับข้อศอก หรือต่ำกว่าเล็กน้อย (แขนทำมุม >90 และนิ้วมืออยู่ในท่าธรรมชาติ)
  - ปรับจอภาพให้อยู่ในระดับที่ต่ำกว่าสายตาประมาณ 10 – 20 องศา และระยะห่างจากสายตาถึงจอคอมพิวเตอร์ประมาณ 50 – 70 เซนติเมตร
  - ปรับลดความจ้าและแสงสะท้อน (Reflection) จากจอคอมพิวเตอร์ที่มากเกินไป
  - ทำความสะอาดฝุ่นที่จอคอมพิวเตอร์ และตรวจสอบอุปกรณ์เป็นประจำ

- การปรับระยะเวลาการทำงานควรหยุดพักสายตาประมาณ 10 นาทีต่อหนึ่งชั่วโมงการทำงาน หรือพักทุก 15 นาที ต่อ 2 ชั่วโมงการทำงานต่อเนื่อง หรือสลับไปทำงานอื่น ๆ ให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวบ้าง ไม่นั่งทำงานกับคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานเกินไป
- ควรเปลี่ยนท่าทาง ขณะทำงานบ้าง หรือบริหารดวงตา และส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น นวดเปลือกตาเบาๆ มองไกลจากคอมพิวเตอร์ บริหารคอ ไหล่ หลัง และเอว เป็นต้น
- จัดแสงสว่างบริเวณจอคอมพิวเตอร์ และแป้นพิมพ์ให้เหมาะสม

การใช้ลิฟต์โดยสาร

- ห้ามใช้ลิฟต์ ขณะเกิดเพลิงไหม้
- ห้ามเด็กใช้ลิฟต์โดยลำพัง
- รอให้ลิฟต์หยุดสนิท และตรวจดูระดับพื้นลิฟต์กับพื้นอาคาร ให้อยู่ในระดับเดียวกันเสียก่อน จึงออกจากลิฟต์
- กรณีฉุกเฉิน ให้ดำเนินการดังนี้
  - อย่าตื่นตกใจ กดปุ่มแจ้งเตือนอันตราย (Alarm) เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน และใช้ Intercom ติดต่อขอความช่วยเหลือจากภายนอก
  - กดปุ่มโทรศัพท์ เมื่อต้องการพูดติดต่อกับเจ้าหน้าที่ภายนอก เพื่อขอความช่วยเหลือ
- ห้ามใช้สวิตซ์ Emergency Stop นอกจากต้องการหยุดลิฟต์ในกรณีฉุกเฉิน

การยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- ท่าทางในการยกของที่ไม่ถูกต้อง อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุกับผู้ปฏิบัติงาน ทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วย โดยอาจมีอาการเฉียบพลัน หรือบาดเจ็บสะสมเรื้อรังในส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ เช่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และเส้นเอ็น บริเวณคอและไหล่
- การออกแรงยกสิ่งของ ที่มีน้ำหนักมากเกินกำลัง พร้อมบิดหรือเอี้ยวตัวในเวลาเดียวกัน จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ ในระบบกล้ามเนื้อ โครงร่าง และกระดูกสันหลัง
- เกิดอาการเกร็ง และอาการล้าของกล้ามเนื้อ จากการทำงานซ้ำซากจำเจ (Repetitive Strain Injuries หรือ RSI) หรือความสั่นสะเทือน จะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บของเส้นเอ็น ข้อ กล้ามเนื้อ และเส้นประสาท สะสม (Cumulative Trauma Disorders หรือ CTD) จนทุพพลภาพถาวรได้
- เกิดการบาดเจ็บ จากการถูกวัตถุสิ่งของกระแทก ชน ทับ หนีบ ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

DocID:S-UBU.-99-1299, Revision:2, Download by:PCTOR\610509, 15/01/2567 13:49

แนวทางการปฏิบัติ

- น้ำหนักของสิ่งของที่จะยก ไม่ควรเกินกำลังความสามารถในการยกของตนเอง
- ลดระยะทางและระดับความสูง ในการเคลื่อนย้ายสิ่งของให้น้อยที่สุด ไม่ควรก้มเงยหรือเอื้อมตัวมากเกินขีดจำกัดของร่างกาย
- นั่งย่อเข่า ประคองสิ่งของที่จะยก ให้อยู่ใกล้ลำตัวมากที่สุด และค่อยๆ ยืดหลังขึ้นมาในแนวตรง โดยใช้กำลังขา (ไม่ใช้หลังยก) พยายามให้สิ่งของอยู่ในระดับเอวและกระจายน้ำหนักที่ไหล่และแขน ให้สมดุลทั้ง 2 ข้าง รวมทั้งวางสิ่งของลงทางด้านหน้าอย่างช้าๆ
- หลีกเลี่ยงอิริยาบถท่าทางที่เสี่ยง เช่น การบิดหรือเอี้ยวตัว ในขณะทำการยกสิ่งของ
- กำหนดระยะเวลาการทำงาน เวลาหยุดพักความถี่ในการยกให้เหมาะสม หรือสลับไปทำงานอื่น
- คำนึงถึงเพศ และอายุของผู้ปฏิบัติงาน เคลื่อนย้ายวัสดุสิ่งของด้วยแรงคน โดยมีข้อแนะนำดังนี้
  - ใช้น้ำหนักสูงสุดที่ยอมให้ในการยกสิ่งของด้วยแรงคน ตามกฎกระทรวง กำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้ พ.ศ. 2547

ประเภท	น้ำหนักที่สามารถยกได้
เด็กหญิง (อายุระหว่าง 15 แต่ไม่ถึง 18 ปี)	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
เด็กชาย (อายุระหว่าง 15 แต่ไม่ถึง 18 ปี)	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
ลูกจ้างหญิง (อายุ 18 ปี ขึ้นไป)	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
ลูกจ้างชาย (อายุ 18 ปี ขึ้นไป)	ไม่เกิน 55 กิโลกรัม

  - ห้ามมิให้ผู้หญิงมีครรภ์ ยก แบก หาม ทูน ลาก หรือเข็นของ ที่มีน้ำหนักเกิน 15 กิโลกรัม ตาม พ.ร.บ. คุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 หมวด 3 การใช้แรงงานหญิง

การยกอย่างถูกวิธี

การยกคนเดียว

1. ประเมินน้ำหนัก

2. ยืนชิด ย่อเข่า เก็บคาง

3. จับสิ่งของให้มั่นคง

DocID:S-ปทม.-99-1299, Revision:2, Download by PTTOR\610509, 15/01/2567 13:49

การยกคนเดียว

4. แขนแนบชิดลำตัว

5. ยกขึ้นโดยกล้ามเนื้อขา

6. เคลื่อนย้ายวัสดุสิ่งของ

7. ค่อยๆ ย่อเข่าวางวัสดุสิ่งของ

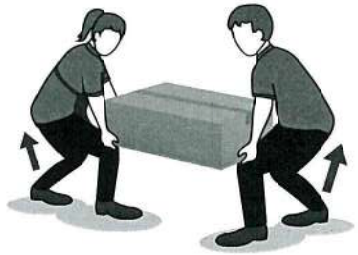
การยกสองคน

1. ประเมินน้ำหนัก และเส้นทาง

2. ยืนชิดวัสดุสิ่งของ

3. ย่อเข่า เก็บคาง แขนแนบชิดลำตัว

4. ค่อยๆ ยกขึ้นพร้อมกันช้าๆ โดยใช้กำลังกล้ามเนื้อขาทั้งสองข้าง



5. เคลื่อนย้ายวัสดุสิ่งของ เดินตรงไม่เร่งรีบ เวลาเลี้ยวให้หมุนทั้งลำตัวห้ามบิดเอี้ยวตัว

Doc ID:S-ปธม.-99-1299, Revision:2, Printed by:PTTOR\610509, 15/05/2567 13:49

การทำงานในห้องปฏิบัติการ

- ต้องอบรมผู้ปฏิบัติงานให้มีความรู้ เรื่องการใช้สารเคมีอันตรายเป็นอย่างดี ให้สามารถเข้าใจขั้นตอนการปฏิบัติงาน ที่ถูกต้องและปลอดภัย รวมถึงมาตรการในการแก้ไขป้องกัน กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที
- ขณะปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการ ต้องสวมเสื้อคลุมกันเปื้อนสารเคมี และถอดออกเมื่อออกจากห้องปฏิบัติการ
- ห้ามดื่ม รับประทานอาหาร หรือสูบบุหรี่ในห้องปฏิบัติ และห้ามนำอาหารหรือเครื่องดื่มเก็บไว้ในตู้เย็น หรือสถานที่ใด ๆ
- ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- การใช้สารเคมีที่เป็นพิษต่อสุขภาพ ซึ่งเข้าสู่ร่างกายโดยการหายใจ ต้องทำในตู้ดูดไอสารเคมี (Hood)
- ติดฉลากบนภาชนะบรรจุสารเคมีทุกครั้ง ตรวจสอบเป็นระยะ และเปลี่ยนฉลากทันที เมื่อฉีกขาดหรือลบเลือน
- อ่านฉลากก่อนหยิบใช้ทุกครั้ง เพื่อป้องกันการหยิบผิด
- ห้ามเก็บสารเคมีที่เกิดปฏิกิริยาระหว่างกันได้ง่าย ไว้ใกล้กัน
- สารเคมีที่ต้องใช้ด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ ต้องปฏิบัติตามวิธีเฉพาะอย่างเคร่งครัด
- จัดทำเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (SDS) และเก็บไว้ในห้องปฏิบัติการพร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา

- การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม
  - ห้องปฏิบัติการควรจัดให้มีความเข้มของแสงสว่างตามที่กฎหมายกำหนด
  - จัดให้ห้องปฏิบัติการทางเคมี มีระบบการระบายอากาศที่ดี
  - จัดวางอุปกรณ์ เครื่องมือ และสิ่งของที่อยู่ในชั้นวางของ ให้เหมาะสมต่อการใช้งาน เพื่อช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุ จากการหยิบใช้
  - ไม่มีสิ่งของวางกีดขวางพื้นที่ทางเดิน
- การเจือจางกรดเข้มข้น ให้เทกรดเข้มข้นลงสู่น้ำยาที่เจือจางน้อยกว่าเสมอ ต้องสวมแว่นตา และทำในตู้ดูดไอสารเคมี
- สารพิษที่เป็นมาตรฐาน (มีความบริสุทธิ์สูงเกือบ 100%) ต้องเก็บในที่มิดชิด รวมทั้งสารก่อมะเร็ง ควรใส่ตู้เก็บแยกต่างหาก มีข้อความ "สารพิษ" "สารก่อมะเร็ง" ติดให้ชัดเจน
- ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ดับเพลิงมือถือชนิดผงเคมีแห้ง หรือคาร์บอนไดออกไซด์ ให้พร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา
- ควรติดตั้งอุปกรณ์ตรวจวัดก๊าซ (Gas Detector) หรืออุปกรณ์ตรวจจับควัน (Smoke Detector) เพื่อตรวจจับก๊าซรั่วหรือควันได้อัตโนมัติ
- ตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายเป็นประจำ เพื่อตรวจสอบปริมาณสารเคมีอันตราย ที่สะสมในร่างกาย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

Download by PTTOR\610509, 15/01/2562, DocID: S-ปม11.-99-1299, Revision: 2.

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

- จัดทำแผนผังวงจรไฟฟ้า ภายในสถานประกอบการทั้งหมด เพื่อให้สามารถตรวจสอบได้ตลอดเวลา
- ผู้ปฏิบัติงานต้องศึกษาระบบไฟฟ้าให้เข้าใจ ก่อนการทำงาน และปฏิบัติตามขั้นตอนการใช้งาน ของอุปกรณ์ไฟฟ้า
- ผู้ควบคุมงานต้องชี้แจงขั้นตอนการปฏิบัติงาน และจุดที่มีความเสี่ยง ที่อาจเกิดอันตรายให้ผู้ปฏิบัติงานทราบอย่างละเอียด รวมถึงการป้องกันการกระทำที่ไม่ปลอดภัย ที่อาจรู้เท่าไม่ถึงการณ์

- ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่ใช้กับงานไฟฟ้าทุกครั้งก่อนปฏิบัติงาน
- ต้องมีการขอใบอนุญาตทำงานไฟฟ้าก่อนเข้าปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าทุกครั้ง และในกรณีที่พื้นที่ปฏิบัติงานอยู่ในบริเวณที่มีสารไฮโดรคาร์บอนจะต้องขอใบอนุญาตทำงานร้อนด้วยทุกครั้ง
- ควรมีการป้องกันกระแสไฟฟ้าลัดวงจรแต่ละอุปกรณ์ด้วยฟิวส์ หรือสวิทซ์ หรือเบรกเกอร์
- การทำงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้า ในขณะที่ปิดสวิทซ์ไฟหรือตัดไฟฟ้าแล้ว ต้องต่อสายอุปกรณ์นั้นลงดินก่อนทำงาน และตลอดเวลาที่ทำงาน
- จัดให้มีป้ายเตือนอันตราย ติดตั้งในบริเวณที่อาจเกิดอันตรายจากไฟฟ้าให้เห็นได้ชัดเจน
- ควรเลือกซื้อ และใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ที่ผ่านการทดสอบมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
- เมื่อพบอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือสายไฟฟ้าชำรุด ให้รีบแจ้งหน่วยงานผู้รับผิดชอบหรือช่างไฟฟ้าทันที
- ห้ามปรับแต่ง ดัดแปลง หรือแก้ไขอุปกรณ์ไฟฟ้า หรือระบบไฟฟ้าเองหลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์มือถือ ขณะยืนอยู่กลางแจ้ง และอยู่ในระยะใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง

การทำงานกับสารเคมีอันตราย

- ต้องอบรมผู้ปฏิบัติงานให้มีความรู้ เรื่องการใช้สารเคมีอันตรายเป็นอย่างดี ให้สามารถเข้าใจขั้นตอนการปฏิบัติงานที่ถูกต้องและปลอดภัย รวมถึงมาตรการในการแก้ไขป้องกัน กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที
- ตรวจสภาพความปลอดภัยในพื้นที่ปฏิบัติงาน ก่อนการทำงาน
- กำหนดและกั้นพื้นที่ปฏิบัติงาน และห้ามผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเข้า – ออก
- ติดป้าย ฉลาก สัญลักษณ์อันตราย ที่หีบห่อหรือภาชนะที่บรรจุสารเคมีทุกชนิด เพื่อให้ทราบชนิด และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
- เมื่อต้องปฏิบัติงานกับสารเคมี ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง

Download by ...OR\610509, 15/01/2567 13:49 ...-99-1299, Revision:2,

- หากสารเคมีหกล้นรั่วไหล ต้องรายงานผู้บังคับบัญชา และพนักงาน ผู้รับผิดชอบทันที
- หากสัมผัสกับสารเคมี ให้รีบล้างทำความสะอาด และนำส่งแพทย์โดยเร็วที่สุด
- เมื่อทำงานเสร็จ ต้องล้างมือ อาบน้ำ หรือผลัดเปลี่ยนเสื้อผ้า
- จัดทำเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (SDS) และเก็บไว้ในห้องปฏิบัติการ พร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา
- ห้ามรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม หรือสูบบุหรี่ในขณะทำงาน
- ก่อนทำการขนย้าย ให้ตรวจสอบหีบห่อ หรือภาชนะบรรจุสารเคมีก่อน
- ตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายเป็นประจำ เพื่อตรวจสอบปริมาณสารเคมีอันตรายที่สะสมในร่างกาย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

การทำงานบนที่สูง

- บริเวณที่ไม่มีราวเกาะ หรือเครื่องป้องกันชนิดอื่น ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยยึดติดกับโครงสร้างที่มั่นคงแข็งแรง
- ห้ามวางเครื่องมือและวัสดุอื่นๆ ในตำแหน่งที่อาจจะตกลงมาได้

- ควรเตรียมอุปกรณ์ป้องกันการกระเด็น ตกหล่น หกล้นรั่วไหล ของวัสดุหรืออุปกรณ์ที่อยู่เหนือศีรษะ โดยใช้ผ้าใบหรือตาข่ายปิดกั้นหรือรองรับ
- ผู้ปฏิบัติงานต้องแต่งกายอย่างรัดกุม และสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสม ได้แก่ หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย ถุงมือผ้า หรือหนังเข็มขัดนิรภัย เชือกชูชีพ ฯลฯ

- ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสภาพร่างกายและจิตใจ ที่พร้อมจะทำงานบนที่สูง และหากผู้ปฏิบัติงานมีอาการผิดปกติ หรือเจ็บป่วย ต้องหยุดทำงาน และรายงานให้หัวหน้างานทราบทันที
- ต้องมีการตรวจสอบสภาพของเข็มขัดนิรภัย และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่นๆ ก่อนการใช้งานทุกครั้ง

การทำงานในที่อับอากาศ

- จัดให้มีป้ายแจ้งเตือนอันตราย ข้อความว่า "ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า" ให้มีขนาดที่มองเห็นได้ชัดเจน ติดตั้งไว้โดยเปิดเผย บริเวณทางเข้าออกของที่อับอากาศทุกแห่ง
- ห้ามปฏิบัติงานใดๆ จนกว่าจะได้ดำเนินการให้สถานที่อับอากาศ มีความปลอดภัยแล้ว
- ต้องแต่งตั้งผู้ควบคุมงานที่มีความรู้ความสามารถ และได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ เป็นผู้ควบคุมงานที่มีอำนาจหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร จำนวนหนึ่งคน หรือหลายคนตามความจำเป็น เพื่อปฏิบัติหน้าที่ต่อไปนี้
  - วางแผนการปฏิบัติงาน การป้องกันอันตราย และประเมินความเสี่ยงทุกชนิด ที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน และจัดเตรียมมาตรการด้านความปลอดภัยที่เหมาะสม ก่อนให้มีการปฏิบัติงานใดๆ และติดประกาศ หรือแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานทราบ เป็นลายลักษณ์อักษร
  - ควบคุมดูแลให้ผู้ปฏิบัติงาน ใช้เครื่องป้องกันอันตราย และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล และให้ตรวจตราอุปกรณ์ดังกล่าว ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานอยู่เสมอ
  - สั่งให้หยุดการทำงานไว้ชั่วคราว ในกรณีที่มีเหตุซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานได้ จนกว่าเหตุนั้นจะหมดไป
  - ต้องตรวจวัดปริมาณก๊าซออกซิเจน สารเคมี และสิ่งปนเปื้อนในบรรยากาศของที่อับอากาศทุกจุด

Downloaded:S-ปธบ.-99-1299, Revision:2, Downloaded:TOR\610509, 15/01/25 07:13:49

- จัดเตรียมอุปกรณ์ช่วยหายใจ เข็มขัดนิรภัย สายชูชีพ และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่นๆ ที่ได้มาตรฐาน และเหมาะสมกับสภาพของงาน
- จัดให้มีระบบตัดแยก พื้นที่ปฏิบัติงานส่วนที่อับอากาศ ออกจากพื้นที่อื่น โดยใช้ป้าย (Lock out/Tag out) แสดงให้เห็นอย่างชัดเจน
- จัดให้มีอุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดป้องกันการระเบิดโดยใช้ระดับแรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 24 โวลต์ และเหมาะสมในการใช้งานในสถานที่อับอากาศ และตรวจสอบให้อุปกรณ์ไฟฟ้าอยู่ในสภาพสมบูรณ์ และปลอดภัยพร้อมใช้งาน
- ผู้ควบคุมงานตรวจสอบปริมาณออกซิเจน และสารเคมีในบรรยากาศ เป็นระยะ ตามมาตรฐาน
- จัดให้มีผู้ช่วยเหลือที่ผ่านการอบรมการช่วยชีวิต คอยเฝ้าดูที่ปากทางเข้า – ออก ที่อับอากาศ และต้องสามารถติดต่อสื่อสารกับพนักงานที่ทำงานในที่อับอากาศได้ตลอดเวลา
- จัดเตรียมอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่เหมาะสมตามลักษณะงาน และให้แน่ใจว่าสามารถช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานได้ทันที กรณีฉุกเฉิน ตลอดเวลาการทำงาน
- ห้ามผู้ที่ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง เข้าไปในสถานที่อับอากาศ
- ห้ามผู้ปฏิบัติงานที่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นๆ ซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศ อาจเป็นอันตรายต่อการเข้าไปปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศ
- ห้ามกระทำการใดๆ ที่อาจก่อให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ เช่น การเชื่อม การเผาไหม้ สารพา สารไวไฟ ในสถานที่อับอากาศ จนกว่าจะได้จัดให้มีมาตรการป้องกันที่เหมาะสม
- ควรติดเครื่องตรวจจับความเคลื่อนไหว หรืออุปกรณ์ส่องสว่าง (Illumination) ที่เหมาะสมติดตัวผู้ปฏิบัติงานตลอดเวลา เพื่อให้ผู้ช่วยเหลือด้านนอก คอยให้ความช่วยเหลือได้
- ห้ามผู้ช่วยเหลือลงไปช่วยผู้ปฏิบัติงาน ภายในที่อับอากาศที่ประสบอันตราย โดยมิได้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่เหมาะสม

การตัดแยกพลังงาน

การปฏิบัติงานกับเครื่องจักร อุปกรณ์ หรือแหล่งจ่ายพลังงาน ที่หยุดการทำงานนั้น จำเป็นต้องมั่นใจว่าเครื่องจักร อุปกรณ์ หรือแหล่งจ่ายพลังงานดังกล่าวไม่มีโอกาสที่จะกลับมาทำงานได้โดยไม่ได้ตั้งใจหรือมีพลังงานค้างอยู่ ซึ่งจะส่งผลให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน ดังนั้นจึงต้องตัดแยกแหล่งพลังงาน ตามขั้นตอน ดังนี้

- ระบุแหล่งพลังงาน ต้องค้นหาพลังงานอันตรายของเครื่องจักรที่จะทำงานมีพลังงานอะไรบ้าง เช่น ไฟฟ้า แรงดัน ลม ไอน้ำ สารเคมี ความร้อน ก๊าซฯ อาจใช้ข้อมูลจากแบบเครื่องจักร หรือการสังเกตุสอบถามผู้ที่ออกแบบ
- แจ้งให้ทุกคนทราบก่อนที่จะเริ่มทำงานควรแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องหรือเจ้าของพื้นทุกคนให้ทราบก่อนเริ่มงานเสมอ เช่นใช้ใบขออนุญาตการทำงานเป็นเครื่องมือในการสื่อสาร
- หยุดระบบการทำงานของเครื่องจักร ขั้นตอนนี้คือต้องหยุดระบบการทำงานของเครื่องจักรตามระบบ เช่น หยุดที่ตู้ควบคุมหรือหน้าจอ เพื่อให้เครื่องจักรอยู่ในตำแหน่งเริ่มต้น
- ตัดแยกพลังงาน คือการตัดแยกพลังงานที่จุดกำเนิดที่เราค้นหามาในขั้นตอนที่ 1 ทุกแหล่งเช่น พลังงานไฟฟ้า ก็ตัดที่เบรกเกอร์ พลังงานลมก็ตัดที่วาล์วลม เป็นต้น
- ล็อค และแขวนป้ายที่แหล่งพลังงานทุกจุดล็อคด้วยอุปกรณ์ เช่น กุญแจ Lock Out Tag Out สายคล้องที่ครอบวาล์วต่างๆ เป็นต้น ป้ายที่ใช้ควร บอกชื่อ เบอร์โทร หรือสถานที่ทำงาน ป้ายที่ใช่เหนียว ยากต่อการฉีกขาด

- ปล่อยพลังงานที่ตกค้างออก นอกจากพลังงานหลักแล้ว ยังมีพลังงานแฝง เช่น แรงดันลม/น้ำมันที่ค้างในกระบอกลม/ไฮโดรลิค หรือแรงเฉื่อย แรงโน้มถ่วงต้องทำการถ่ายพลังงานที่ตกค้างออกจากระบบให้หมดด้วย

- ตรวจสอบการตัดแยกพลังงานอีกครั้ง ขั้นตอนนี้ถือว่าสำคัญมาก เพราะเป็นการทดสอบความสมบูรณ์ของระบบ เช่น การกดปุ่มเริ่มทำงานของเครื่องจักรว่าหยุดจริงไหม หรือ ใช้มิเตอร์ตรวจวัดกระแสไฟ หากพบว่าเครื่องจักรยังทำงานได้ให้เริ่มต้นใหม่ตั้งแต่ขั้นที่ 1 ทันที
- ลงมือปฏิบัติ ซ่อมแซม ปรับแต่ง ทำความสะอาด ขั้นตอนนี้ยังมีความเสี่ยงอันตรายอยู่ เพราะเป็นเพียงการตัดแยกแหล่งพลังงงานเท่านั้น ต้องทำการประเมินความเสี่ยงอันตรายของขั้นตอนการปฏิบัติงานอื่นด้วย
- เมื่อปฏิบัติงานเสร็จ ให้นำระบบ Lock Out Tag Out ออก

การทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อน

งานที่ทำให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟขณะปฏิบัติงาน เช่น งานตัดและเชื่อมโลหะด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า หรือเชื่อมแก๊ส และงานที่ต้องใช้เครื่องเจียรนัย เป็นต้น มีข้อควรปฏิบัติ ดังนี้

- ต้องแยกวัสดุติดไฟให้ออกห่างจากพื้นที่ที่มีการทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อน/ประกายไฟอย่างน้อย 11 เมตร หรือใช้วัสดุป้องกันไฟกั้น หรือปิดคลุม
- เครื่องมือ อุปกรณ์ ต้องได้รับการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ
- ต้องมีอุปกรณ์ดับเพลิงอย่างเพียงพอและพร้อมใช้งานได้ทันทีเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- งานเชื่อมก๊าซจะต้องมีอุปกรณ์ป้องกันไฟย้อนกลับ (Flashback Arrestors) ติดตั้งไว้ที่บริเวณทางออกอุปกรณ์ปรับความดัน (Regulator) ของถังก๊าซ
- งานเชื่อมไฟฟ้าจะต้องมีการต่อสายดินกับโครงโลหะของเครื่องเชื่อมที่ต่อจากอุปกรณ์การเชื่อม

คณะผู้จัดทำ

ผู้พิจารณาอนุมัติ.....

[redacted]

ผู้ทบทวน.....

[redacted]

คณะผู้จัดทำ.....

[redacted]

เอกสารอ้างอิง

1. คู่มือความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับลูกจ้างทั่วไป และลูกจ้างเข้าทำงานใหม่, สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์กรมหาชน)

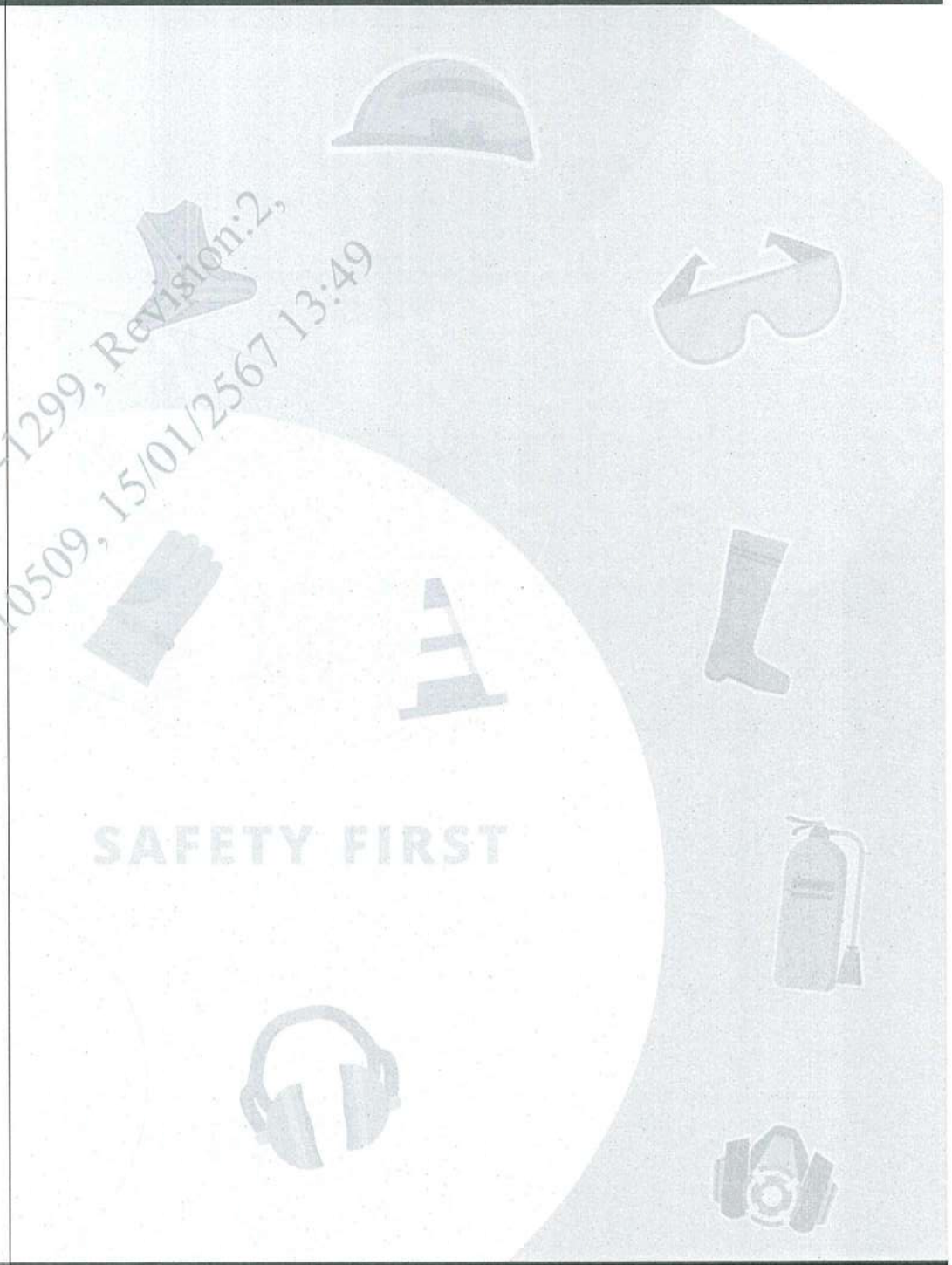
2. คู่มือการฝึกอบรม หลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549, กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, กระทรวงแรงงาน

3. คู่มือการฝึกอบรม หลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549, กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, กระทรวงแรงงาน

4. ข้อแนะนำการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับ, กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ, กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข

5. ข้อกำหนดบริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) ว่าด้วย มาตรการการจัดการอุบัติการณ์ พ.ศ. 2563

DocID:S-ปธบ.-99-1299, Revision:2,
Download by:PTTOR\610509, 15/01/2567 13:49



เอกสารแนบที่ 11

คำสั่งแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของโครงการ

คำสั่งคลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ที่ คป.สร.ปภธ. 922/2567

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

เพื่อการการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานของบริษัท ปตท.น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องตามมาตรฐานสากล และสร้างวัฒนธรรมคามปลอดภัยในการที่ดี เพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง และเพื่อความสอดคล้องตามกฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2565 ประกาศในราชกิจจานุเบกษา 17 มิถุนายน 2565

บริษัท ปตท.น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี ที่ตั้งเลขที่ 13 หมู่ 3 ถนนสุราษฎร์-ปากน้ำตาปี ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นสถานประกอบกิจการตามบัญชีที่ 2 ประกอบกิจการรับ – เก็บ – จ่าย ผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียม จำนวนลูกจ้าง 77 คน เป็นชาย 65 คน เป็นหญิง 12 คน จึงมีคำสั่งดังต่อไปนี้

1. ให้ยกเลิกคำสั่งที่ คป.สร.ปภธ. 212/2567 แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และให้ใช้คำสั่งฉบับนี้ทดแทน

2. เพื่อให้ความปลอดภัยในการทำงาน เป็นหน้าที่รับผิดชอบร่วมกันของฝ่ายบริหารและพนักงาน จึงมีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ดังมีรายนามต่อไปนี้

[redacted]

6. [redacted]

7. [redacted]

8. [redacted]

9. [redacted]

10 [redacted]

11 [redacted]

3. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยอละสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีหน้าที่และอำนาตที่ต้องปฏิบัติ ดังนี้

3.1 จัดทำนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง

3.2 จัดทำแนวทางการป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วยหรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องจากการทำงานของลูกจ้าง หรือความไม่ปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง

3.3 รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้างเพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ

3.4 ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ

3.5 พิจารณาคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง

3.6 สำรวจการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงานและรายงานผลการสำรวจดังกล่าว รวมทั้งสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้นในการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัยทุกครั้ง

3.7 พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างานผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง

3.8 จัดวางระบบให้ลูกจ้างทุกคนทุกระดับมีหน้าที่ต้องรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยต่อนายจ้าง

3.9 ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอต่อนายจ้าง

3.10 รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัยเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปีเสนอต่อนายจ้าง

3.11 ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ

3.12 ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

4. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประชุมอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง หรือเมื่อกรรมการความปลอดภัยไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งร้อง และต้องจัดให้มีการประชุมโดยไม่ชักช้าในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุหรือภยันตรายใด ๆ

5. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ควบคุมดูแลการดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ ครอบคลุมพื้นที่คลังปิโตรเลี่ยมสุราษฎร์ธานี คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานีแห่งที่ 2 สถานีเติมน้ำมันอากาศยานสุราฎร์ธานี และ สถานีเติน้ำมันอากาศยานหัวหิน

6. คำสั่งฉบับนี้มีผล 2 ปี นับตั้งแต่วันที่ทำการแต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานครั้งแรก โดยสิ้นสุดในวันที่ 31 ตุลาคม 2567

ทั้งนี้ ให้มีผลตั้งแต่วันที่ 16 กันยายน 2567 เป็นต้นไป

[redacted]

คำสั่งคลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี

ที่ คป.สร.ปภธ. 1074/2567

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

เพื่อการการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานของ บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องตามมาตรฐานสากล และสร้างวัฒนธรรมคามปลอดภัยในการที่ดี เพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง และเพื่อความสอดคล้องตามกฎกระทรวง การจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคลเพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2565 ประกาศในราชกิจจานุเบกษา 17 มิถุนายน 2565

บริษัท ปตท.น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) คลังปิโตรเลียมสุราษฎร์ธานี ที่ตั้งเลขที่ 13 หมู่ 3 ถนนสุราษฎร์-ปากน้ำตาปี ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นสถานประกอบกิจการตามบัญชีที่ 2 ประกอบกิจการรับ – เก็บ – จ่าย ผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียม จำนวนลูกจ้าง 77 คน เป็นชาย 65 คน เป็นหญิง 12 คน จึงมีคำสั่งดังต่อไปนี้

1. ให้ยกเลิกคำสั่งที่ คป.สร.ปภธ. 922/2567 แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และให้ใช้คำสั่งฉบับนี้ทดแทน

2. เพื่อให้ความปลอดภัยในการทำงาน เป็นหน้าที่รับผิดชอบร่วมกันของฝ่ายบริหารและพนักงาน จึงมีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ดังมีรายนามต่อไปนี้

[redacted]

3. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยอละสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีหน้าที่และอำนาจที่ต้องปฏิบัติ ดังนี้

3.1 จัดทำนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง

3.2 จัดทำแนวทางการป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องจากการทำงานของลูกจ้าง หรือความไม่ปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง

3.3 รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้างเพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ

3.4 ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ

3.5 พิจารณาคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบกิจการเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง

3.6 สำรวจการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงานและรายงานผลการสำรวจดังกล่าว รวมทั้งสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้นในการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัยทุกครั้ง

3.7 พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างานผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง

3.8 จัดวางระบบให้ลูกจ้างทุกคนทุกระดับมีหน้าที่ต้องรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยต่อนายจ้าง

3.9 ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอต่อนายจ้าง

3.10 รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัยเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปีเสนอต่อนายจ้าง

3.11 ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ

3.12 ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

4. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประชุมอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง หรือเมื่อกรรมการความปลอดภัยไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งร้องขอ และต้องจัดให้มีการประชุมโดยไม่ชักช้าในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุหรือภยันตรายใด ๆ

5. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ควบคุมดูแลการดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ ครอบคลุมพื้นที่คลังปิโตรเลี่ยมสุราษฎร์ธานี คลังน้ำมันสุราษฎร์ธานีแห่งที่ 2 สถานีเติมน้ำมันอากาศยานสุราฎร์ธานี และ สถานีเติน้ำมันอากาศยานหัวหิน

6. คำสั่งฉบับนี้มีผล 2 ปี นับตั้งแต่วันที่ทำการแต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานครั้งแรก โดยสิ้นสุดในวันที่ 17 ตุลาคม 2569

[redacted]

สถานประกอบกิจการ ปตท.น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

13/3 หมู่3 ถ.สุราษฎร์-ปากน้ำ ตำบลบางกุ้ง อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เลขทะเบียน จป.	สถานะ จป.	ระดับ จป.	วันที่แต่งตั้ง	วันที่ยกเลิก
397	[redacted]					
398						
399						
400						
401						
402						
403						